



Sea conciente: Es común para algunas personas con el espectro del desorden autista que se queden en su recamara u otro lugar seguro favorito durante un incendio. Puede que estén esperando que alguien los rescate o les diga que deben hacer. Algunos serán vencidos por la respuesta de pelear, huir o quedarse congelados y puede que se pongan combativos si alguien trata de sacarlos de su cuarto. Ha habido casos en que la persona autista ya fuera de la casa se hechan a correr y algunos corren otra vez hacia adentro de la casa.

4 Pasos Fáciles para Ayudar a su ser Querido Autista a estar Seguro

Asegurese que sus detectores de humo y de monóxido de carbono estén funcionando

Los detectores de humo y de monóxido de carbono son requeridos dentro de cada casa y apartamento en California. La Cruz Roja tiene el programa "Suena la Alarma" disponible en varias localidades para ayudar a entrenar e instalar alarmas contra incendios. www.redcross.org/sound-the-alarm



Desarrolle un plan.

Haga 2 planes de escape y un punto de encuentro fuera de la casa. Si es necesario, planee en que una persona acompañe a la persona Autista par que no vuelva a ingresar a la casa a sacar un objeto favorito o traten de echarse a correr

¡Práctique!

Hagalo lo más real posible. Active el detector de humo o dióxido de carbono dentro de la casa y practique salir de la casa de varias formas. Recuerde que un incendio puede ocurrir en la noche cuando la gente esta en pijamas . Cuando el plan ha sido dominado, practique con todos los miembros de su casa por lo menos dos veces al año.



Pongase en contacto con el número de teléfono que no sea de emergencias de su departamento de bomberos

Hable al teléfono que no sea de emergencia de su departamento de Bomberos y aviseles que tiene a alguien con autismo en la casa. No se confíe de una calcomanía para comunicarse con los socorristas.



Cada persona y cada situación de vida va a ser diferente. Desarrolle un plan de acuerdo a las necesidades de su familia y explíquelo de forma que satisfaga las necesidades de su ser querido. Puede usar imágenes de iconos, fotos e historias sociales. Si necesita ayuda, pídala a su proveedor de terapia de conductas ABA o a un maestro.

Habilidades de Seguridad contra Incendios para enseñar individualmente a un niño o adulto:

- ✓ **Reconocer la alarma y que hacer**
- ✓ **Un plan de salida donde el niño responda a la alarma contra incendios y pueda salir de 2 maneras**
- ✓ **Tocar la puerta para ver si esta caliente o no**
- ✓ **Manténgase bajo si hay humo**
- ✓ **Pare/déjese caer y ruede**
- ✓ **Reconocer a Socorristas y saber que están ahí para ayudar**



Recursos Adicionales-

Vea este video de SafeKids Worldwide: Seguridad contra Incendios para Familias con Impedimentos Cognitivos .

Plan de Seguridad contra Incendios Interactivo Libro electrónico de la Agencia Nacional para Protección de Incendios (NFPA). (Historia social la cual puede ser personalizada, vista e impresa)

- NFPA – Video de Como Hace un Plan de Escape en caso de Incendio - <https://youtu.be/khyHziYGFZg?list=PLjVWgk4vnRMS0ryWxJay-tBbUdR71h47y>
- Agencia Nacional para Protección de Incendios (NFPA) también tiene una página web con videos, juegos y actividades diseñadas para niños: sparky.org.
- Proyecto September 26 - www.september26.org