

Ruta para Vivienda y apoyo para adultos autistas

Edición del Inland Empire y Valle de Coachella



CLASE



COMUNIDAD DE PRACTICA

Colaboracion
Liderazgo
Abogacia
Servicio y
Education



Ruta para Vivienda y Apoyos para Adultos Autistas

Edición Inland Empire & Valle de Coachella

Hay escasez de viviendas asequibles en California, tengan o no una discapacidad. La mayoría de los adultos autistas y con otras discapacidades de Desarrollo y sus familias tienen que encontrar vivienda por su propia cuenta sean o no clientes del Centro Regional.

Hemos desarrollado esta Ruta para Viviendas con consejos y recursos para ayudarles en este trayecto.

Gracias a Shella Comin-DuMong, directora ejecutiva de Chance, Inc. (Coalición para Vivienda Asequible, Necesidades, Opciones e Igualdad) por su colaboración por haber reunido estos recursos y también a otros partidarios dentro de la comunidad quienes comparten sus experiencias y su conocimiento para ayudar a otras familias.

La Sociedad del Autismo del Inland Empire (ASIE) mantiene las Listas de estos Recursos como un servicio a las familias como herramienta de referencia. Se hace lo posible por mantener estas listas actualizadas. ASIE no endorsa ni atribuye tener conocimiento personal de las capacidades de aquellos que aparecen en las listas. Los recursos aquí listados no tienen la intención de recomendar, referir o endorsar ningún recurso o herramienta como verificación de cualquier organización, producto o credenciales profesionales, calificaciones o habilidades. Se les aconseja a los usuarios que hagan uso de su propio juicio y pidan referencias cuando consideren cualquier recurso asociado con diagnóstico o tratamiento del Autismo o la provisión de servicios relacionados con el Autismo

Ruta para Vivienda y apoyo para adultos autistas

Edición del Inland Empire y Valle de Coachella



Tabla de Contenidos

Determine Que es lo que Quiere	4
Desarrolle metas a corto y largo plazo.....	6
Haga un plan de Financiación	8
Documente un plan de respaldo.....	14
Mudarse.	14
Recursos Nacionales de Vivienda.....	15

1. Determine Que es lo que Quiere

Hay una variedad de opciones de Vivienda y de Vivienda con apoyo. Utilice la planeación basada en la persona para que le ayude a determinar qué es lo que quiere en vez de buscar solamente lo que existe y de tratar de encajar dentro de los servicios existentes. El primer paso es hacer decisiones fundamentales tales como, en donde quiere vivir, que tipo de casa busca, y que apoyos necesita. Aquí hay algunas consideraciones para que le ayuden a decidir en qué hogar y en qué comunidad vivir:

¿En qué vecindario quiero vivir?

- Suburbano
- Urbano (área de la ciudad)
- Rural (Viviendas están separadas)

¿En qué tipo de casa quiero vivir?

- Viviendas Familiares
- Vivienda Unifamiliar
- Dúplex
- Departamentos con espacios compartidos para residentes
- Unidades de Vivienda Accesorias (ADU por sus siglas en inglés) también se conocen como "pisos de la abuela" o "casa del consuegro" en la parte de atrás o al lado de una casa existente. ADU es un tipo de Vivienda asequible que se puede construir en California porque no requiere que se pague por el terreno o una nueva infraestructura. También los ADU pueden proveer una entrada de dinero para los dueños de la casa. En el 2022, California ofrece hasta \$40,000 de reembolso de predesarrollo y costos de cierre. Vean el Programa de Subvenciones de ADU.
- La Agencia de Vivienda Familiar (FHA) aprueba viviendas familiares las cuales permiten que hasta dos personas discapacitadas vivan con su familia para que tengan interacción y para que compartan sus responsabilidades como parte de la familia. El individuo con discapacidades de Desarrollo recibe los servicios necesarios y apoyos de la familia, agencias, y la comunidad para que le permitan al individuo participar de forma activa en la familia y dentro de la comunidad en la que la familia vive.
- Comunidad Planeada
- Casa de Grupo – típicamente lo paga el Centro Regional. típicamente da servicios a varias personas con discapacidades. Profesionistas entrenados asisten a los residentes. Los residentes tienen trabajos o participan en un programa de día fuera de casa durante el día
- Instalaciones de Vivienda Asistida

¿Qué nivel de apoyo necesitara para vivir en la comunidad?

- 24 horas al día
- Apoyos durante el día
- Apoyo algunas horas por día
- Apoyo algunas horas por semana
- Apoyo mínimo (Soy independiente)

¿Quiero vivir con otras personas?

- Quiero la casa o departamento solo para mi
- Quiero compartir la casa o departamento donde cada persona tenga su propio cuarto
- Compartir el cuarto con un compañero de cuarto

Otros temas que hay que considerar

- Coordinación de servicios de Salud y administración de medicamentos
- Apoyos de salud mental y de conducta
- Respiro para los cuidadores
- Apoyo para las carreras
- Integración Comunitaria
- Oportunidades sociales
- Manejo de dinero
- Apoyos en el hogar
- Apoyos a la familia
- Transporte

2. Desarrollo de metas a corto y largo plazo

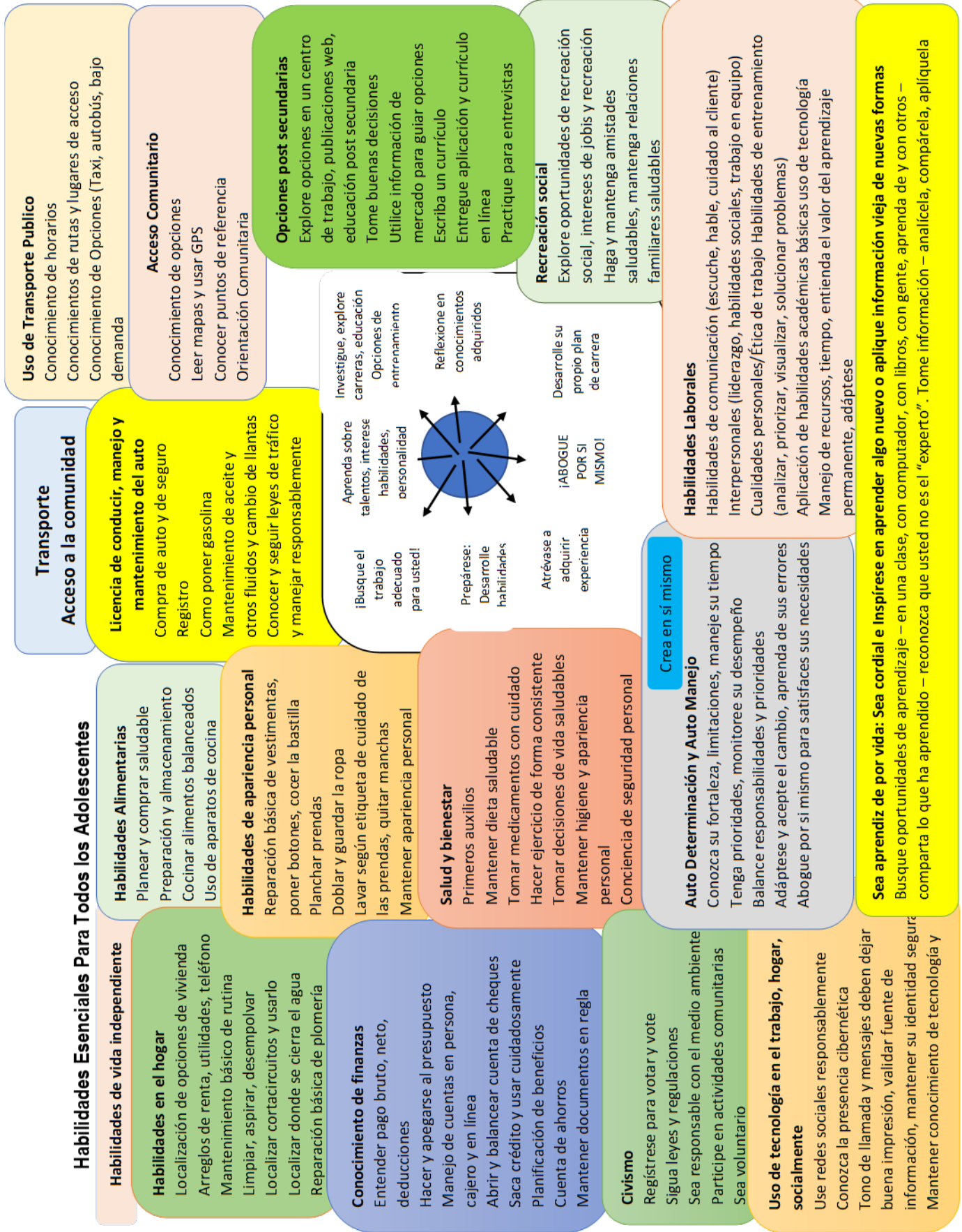
Sea o no cliente del Centro Regional, puede asesorar sus habilidades actuales y apoyos para determinar las áreas en las que puede progresar. Recuerde, este proceso usualmente toma años para lograr así que puede ir a su paso.

Establecimiento de crédito

- Considere poner al adulto con autismo en alguna factura de utilidades aunque vivan en el hogar con la familia. Cuando se muden, tendrían algún récord de pagos y puede que esto les evite tener que poner un depósito de servicios utilitarios.
- Utilice un contrato de renta para que el adulto le rente a usted un cuarto. Puede buscar en línea para que determine los precios de las rentas de un cuarto en su área. Debería cobrar lo mismo que le cobran a cualquier otra persona en esa zona. Típicamente, una cantidad de entre \$400.00 y \$600.00 al mes será aceptable; de cualquier modo, recomendamos que use cálculos realistas para determinar el precio de la renta.

Otras habilidades esenciales para la vida.

- La siguiente grafica es de Conexiones Profesionales de Shasta Twenty-first Century y enumera una lista de diferentes "habilidades esenciales de vida" y son un buen lugar para empezar.



3. Haga un plan de financiación

La recopilación de fondos y servicios son esenciales. Requiere el conocimiento de muchos sistemas diferentes. Hemos incluido recursos para diferentes tipos de Corrientes de financiación.

- SSI/SSDI
- Sección 8
- Otras viviendas asequibles
- Centro Regional (Hogar en grupo)
- Asistencia con Utilidades
- Subsidios de rentas asequibles
- Recursos privados

Gastos de
Vivienda



- Cal-Fresh -
www.cdss.ca.gov/inforesources/calfresh
- SSI/SSDI
- Recursos privados

Alimentación



- IHSS
- Centro Regional
- Recursos Privados

Servicios de
Apoyo



- Gastos de mudanza
- Muebles

Mudanza



a. Heche un vistazo a su Autoridad de Vivienda local

Su autoridad local de Vivienda local tiene información sobre lugares que aceptan a personas de bajos recursos, adultos mayores, o residentes discapacitados. Ellos le ayudaran a inscribirse a los diferentes programas de Vivienda asequible, incluyendo folletos donde le informan las diferentes maneras en las que pudiese obtener vales de subsidio de rentas. Estas unidades de vivienda asequibles son lugares decentes, seguros y sanitarios para vivir. Además están en el sector privado así que es posible que hasta pueda vivir en un vecindario mejor de lo que se imagina. Aquí es donde usted puede inscribirse para vales y para la lista de espera de la sección 8. Algunas ciudades más grandes puede que tengan recursos, así que busque recursos en el condado y en la ciudad.

- Condado de Riverside - www.harivco.org/
- Condado de San Bernardino - <https://hacsb.com>

Unidades de vivienda asequibles

Condado de Riverside

- Riverside - www.harivco.org/Program/AvailableUnits/tabid/74/Default.aspx
- Moreno Valley - www.moval.org/departments/financial-mgmt-svcs/nprog-nbd-affordhousing.html
- Moreno Valley - www.moval.org/departments/financial-mgmt-svcs/pdf/AffordHousingDatabase.pdf

Condado de San Bernardino

- <https://inlandsocaluw.org/211>
- <https://wp.sbcounty.gov/dbh/sbchp/wp-content/uploads/sites/2/2016/09/ESG-Service-Providers-2015-16-Contact-Sheet-1.pdf>
- Fontana - www.fontana.org/578/Affordable-Housing-for-Renters
- Ontario - www.ontarioca.gov/Housing and www.ontarioca.gov/Housing/Programs
- Rancho Cucamonga - www.cityofrc.us/housingresources

Ambos Condados

- 211 Inland Sur de California - <https://inlandsocaluw.org/211>

Subsidios de Renta

- Riverside - <https://cariversideco.tenmast.com/apply/index.asp?Page=home&Folder=&StepPos=0>
* Aplique para la sección 8 y otros programas *Riverside - <https://cariversideco.tenmast.com/apply/index.asp?Page=home&Folder=&StepPos=0>
* Aplique para la sección 8 y otros programas *Riverside -

<https://cariversideco.tenmast.com/apply/index.asp?Page=home&Folder=&StepPos=0>
<https://cariversideco.tenmast.com/apply/index.asp?Page=home&Folder=&StepPos=0>

* Aplique para la sección 8 y otros programas *Riverside *

- <https://hacsb.com/apply-for-housing-assistance>
- <https://hacsb.com/emergency-housing-vouchers/>
- Fontana - <https://www.fontana.org/DocumentCenter/View/37538/CoF-Housing-Brochure-Digital-English-21522?bidId=>

b. Asistencia para Navegación de Vivienda

Autism Society Inland Empire

(951) 220-6922

ieautism.org

Provee información y servicios de referencia, como navegar el sistema, talleres y recursos en línea, biblioteca de recursos en diferentes temas relacionados con vivir con autismo.

Centro Comunitario de Acceso (CAC)

6848 Magnolia Ave. Suite 150 Riverside, CA 92506

Riverside (951) 274-0358

Perris/Menifee (951) 263-0708

Palm Desert (760) 568-9319

Desert Hot Springs (760) 288-2854

<https://ilcac.org/housing-registry-2021/>

El Centro de Vivienda Independiente para residentes del condado de Riverside que viven con alguna discapacidad. Tiene una lista de registro en línea.

Rolling Start, Inc.

Oficina de SAN BERNARDINO - 1955 Hunts Lane, #101 San Bernardino, CA 92408

(909) 890-9516

Oficina de VICTORVILLE OFFICE - 16519 Víctor St, #406, Victorville, CA 92395

(760) 949-7626

<https://rollingstart.com/>

Una organización sin fines de lucro dentro de la comunidad para las personas con discapacidades y sirve a todas las discapacidades, sea o no cliente del Centro Regional. Sirve los condados de San Bernardino, Inyo and Mono. Los servicios incluyen pero no están limitados a información y referencias, habilidades de Vivienda independiente, sistemas, y abogacía individual, consejería para los compañeros, referencias para vivienda, asistentes personales, biblioteca que presta dispositivos de tecnología asistida. Si la persona discapacitada necesita asistencia adicional como ayuda con llenar algún formulario, para hablar por teléfono, o para reunir documentación, se tiene que revelar durante el proceso de admisión para que puedan recibir estos servicios de apoyo adicionales.

c. **Opciones de Apoyo**

Servicios de Apoyo en el Hogar

El programa de apoyo de servicios en el hogar (IHSS) es un programa que recibe fondos federales, estatales y locales, está diseñado para ayudar a proveer servicios para que las personas discapacitadas puedan mantenerse en sus hogares de forma segura. Para ser elegibles, debe ser mayor de 65 años, ser discapacitado o ciego. Los niños discapacitados también son elegibles para recibir servicios del departamento de apoyo de servicios en el hogar. Este servicio de apoyo en el hogar es una alternativa al servicio de cuidado fuera del hogar, tales como asilos o centros de pensión y atención. Los servicios que pueden ser autorizados dentro del programa de apoyo de servicios en el hogar son limpieza de casa, preparación de alimentos, lavado de ropa, comprar despensa, servicios de aseo personal (tales como ayuda para la eliminación de desechos personales, baño, aseo personal y servicios paramédicos), acompañar a visitas con el médico, y supervisión protectora para las personas con discapacidad mental.

Condado de Riverside - <https://riversideihss.org>

Condado de San Bernardino - <http://hss.sbcounty.gov/daas/IHSS/>

Habilidades de Vivienda Independiente

Los Centros Regionales pueden financiar los servicios de Vivienda Independiente (ILS) para proveer entrenamiento y asistencia para los adultos que tienen discapacidades de desarrollo o de intelecto para que puedan lograr mayor independencia mientras viven con otras personas o para que adquieran y mantengan habilidades para vivir independientemente. Los servicios de Vivienda Independiente son proveídos en alguna vivienda que no requiera tener licencia. Los Servicios de Vivienda Independiente se enfocan mayormente en que puedan desarrollar actividades básicas por si solos las cuales pueden incluir:

- Manejo de dinero
- Compras
- Preparación de alimentos
- Cuidados de salud/médicos
- Lavado de ropa
- Abogacía
- Apoyo psicológico y social

Servicios de Asistencia Personal

Los Centros Regionales también pueden financiar Servicios de Asistencia Personal (PAS). Este servicio se utiliza para ayudar a las personas con discapacidades a realizar labores que pudiesen hacer típicamente si no hubiera discapacidad. El uso de los Servicios de Asistencia Personal dentro de los servicios de vivienda asistida suele ser la llave para que la persona tenga la capacidad de vivir dentro del hogar de su elección exitosamente. Estos servicios, incluyendo los de Asistencia Personal, pueden ser comprados únicamente después de que todos los recursos genéricos y naturales hayan sido accedidos (tales como el Programa de Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS)). El Centro Regional provee o ayuda a la coordinación de servicios para aquellas necesidades que estén reveladas en su Programa Individual de Plan (IPP). Aquellos servicios que estén identificados en el IPP serán financiados por el Centro Regional.

- Los Servicios de Cuidado Personal incluyen:

Ambulación, alimentación e ingesta de líquidos. Baño, eliminación de desechos personales, administración de medicamentos, vestir, cuidado menstrual, aseo personal, cuidado de prótesis y asistencia, rango de movimiento y otros, cambio de posición y cuidado de la piel, y cargar para mover a la persona de un lado a otro.

- Los servicios domésticos incluyen:

Barrer, aspirar, lavar, sacar la basura, limpiar los pisos, quitar el polvo y recoger, lavar los mostradores de la cocina y el fregadero, cambiar y tender las camas, limpiar el horno y el refrigerador, etc. Limpiar las sillas de ruedas y las bacterias, limpieza del baño, mantenimiento, lavado de ropa, incluye planchar y zurcir.

- Servicios relacionados y otros servicios incluyen:
- Preparación de alimentos, ayuda para poder participar en un trabajo, ayuda en el hogar, recoger los alimentos o actividades dentro de la comunidad, planeación de menús, facilitación para participar en juntas, supervisión protectora, asistencia para el uso de la enseñanza y demostración con los dispositivos de comunicación, asistencia con inclusión social y dentro de una relación, actividades recreacionales, manejo de dinero, asistencia para la auto abogacía, actividades para ir de compras

- Los Servicios paramédicos Incluyen:

Administración de medicamentos, punción de la piel, actividades que requieran el uso de procedimientos con dispositivos esterilizados, programa par ir al baño, introducir algún dispositivo medico dentro de algún orificio en el cuerpo, como un catéter o para irrigación de ostomía

Servicios de Vivienda con Apoyo (SLS)

Los centros regionales también pueden financiar los Servicios de Vivienda con Apoyo (SLS) para asistir a los clientes del Centro Regional a establecer y mantener una vida segura, estable e independiente en os hogares de su propiedad o de renta. Los Servicios de Vivienda con Apoyo ayudan a los individuos a tomar buenas decisiones hacia sus metas personales en sus relaciones y dentro de su comunidad. Los Servicios de Vivienda con apoyo son ofrecidos por el tiempo que sea necesario y son flexibles, se ajustan a las necesidades de las personas conforme estas vayan cambiando a través del tiempo. Los Servicios de Vivienda con Apoyo puede que incluyan asistencia con lo siguiente:

- Selección de un hogar
- Mudanza de su casa
- Selección de asistentes personales
- Selección de compañeros de vivienda
- Adquisición de muebles para su vivienda
- Participación en actividades de la vida diaria
- Prepararse para una emergencia
- Participación dentro de su comunidad
- Manejo de asuntos personales y financieros

4. Plan para Asegurar sus Documentos

Si su ser querido necesita apoyo para vivir independientemente, es crucial considerar un plan B y un plan para en caso de emergencias. Si hay una persona que asiste con la salud y seguridad pero no está disponible - ¿Entonces cuál es el plan? ¿Hay forma de que el proveedor garantice un sustituto? De no ser así, ¿hay algún familiar que puede cubrir esa emergencia? En caso de que un familiar tampoco pueda cubrir esa emergencia ¿hay algún lugar de respiro disponible fuera del hogar?

Asegúrese de tener un plan B y un plan de emergencia. Todo debe ser documentado en el Programa de Plan Individual IPP. En caso de emergencia, usted puede llamar al Centro Regional contacto de emergencia y pedirles que saquen el IPP que ha sido aprobado. Lo último que necesita es esperar a que le den una autorización durante una emergencia.

5. Mudanza

Ejecute su plan de vivienda. Mudanza, habilidades generalizadas, y sistemas de apoyo para el nuevo lugar. Agregue cualquier servicio nuevo y habilidades conforme sea necesario.

Recursos Nacionales de Vivienda

- [Red de Vivienda par Autistas \(Autism Housing Network\)](#) una plataforma para compartir recursos.
- [Abriendo Puertas: Una discusión de Opciones Residenciales para Adultos con Autismo y otros Desordenes Relacionados,](#) y el reporte adjunto, “Avance de la Vivienda para el Espectro Completo: Diseñado para adultos con el Espectro del Desorden Autista,” ha sido posible gracias una subvención de la Fundación de Terrenos Urbanos con fondos de la Fundación Esencial y el Centro de Investigación y Recursos del suroeste.
- [El Grupo especial de Vivienda del Consorcio para Ciudadanos con Discapacidades \(CCD\)](#) en conjunto con el Congreso y el Departamento De Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD) trabajan para incrementar acceso a viviendas decentes, seguras y asequibles para todas las personas con discapacidades y para proteger los derechos garantizados bajo el Acta de Vivienda Justa. El grupo Especial de Vivienda del Consorcio para Ciudadanos con Discapacidades también trabaja en conjunto con la Colaboración de Asistencia Técnica (TAC) para producir Priced Out, un estudio que aborda los problemas existentes de la severidad del problema que hay con viviendas asequibles para las personas discapacitadas y con recomendaciones publicas para resolver estos problemas.
- La encuesta del Hogar de tus Sueños – [There's No Place Like Home](#)