

¿SABÍA QUE?

El Centro Regional puede proporcionar a sus clientes adultos servicios que les pueden ayudar a alcanzar un nivel más alto de independencia.



Todos necesitamos un poco de ayuda para vivir solos. Contamos con personas como nuestra familia, amigos, vecinos, y algunas veces pagamos por alguna ayuda como a un jardinero, un plomero y a los que nos cuidan.

Hay dos servicios principales por los que el Centro Regional puede pagar para ayudar a que sus clientes vivan más independientemente - Habilidades para la Vida Independiente (ILS) y Servicios de Vida con Apoyo (SLS)

Habilidades para la Vida Independiente (ILS)

Usted puede recibir servicios de Habilidades para la Vida Independiente (ILS) si vive en casa con sus padres, con un familiar, en una instalación autorizada, o en su propio departamento.

Para aquellos que poseen habilidades básicas de autoayuda pero necesitan entrenamiento en algunas áreas para ser más independientes.

Algunos de estos servicios incluyen aprender a:

- Como manejar dinero
- Planificación de alimentos
- Cocinar alimentos
- Lavar su ropa
- Ir de compras
- Cuidado de Salud y Médico
- Abogacía

Para pedir estos servicios, envíe un correo electrónico a su trabajador social del Centro Regional.

Servicios de Vida con Apoyo (SLS)

Usted solamente puede recibir Servicios de Vida con Apoyo (SLS) si vive solo en su casa propia o si renta.

Este servicio es para aquellas personas que necesitan más que solo entrenamiento para ser independientes. SLS usualmente incluye más servicios directos. Estos servicios pueden ayudar a individuos a tomar decisiones significativas hacia sus metas personales en sus relaciones y en la comunidad.

Algunos ejemplos de estos servicios incluyen aprender a:

- Seleccionar un hogar
- Elegir a sus asistentes personales
- Elegir a sus compañeros de casa
- Manejar sus finanzas
- Mudarse
- Obtener sus muebles
- Participar en vida comunitaria
- Prepararse para emergencias
- Desarrollar un "Círculo de apoyo"
- Obtener cuidados médicos y otros apoyos que necesite para poder ser integrado a su comunidad
- Para que desarrolle metas de empleo



CLASE

COMUNIDAD DE PRACTICA :

Colaboracion, Liderazo, Abogacia, Servicio y Education

Septiembre 2023

ieautism.org/clase/