



**Autism Society**  
Inland Empire

# Servicios y Apoyos de Recreación Social en el Inland Empire: Para las comunidades con Discapacidad Intelectual y de Desarrollo



## 2023/24

Valle de Coachella, Condados  
de Riverside y San Bernardino



IEAutism.org

En el 2022 a los Centros Regionales se les permitió una vez más coordinar y financiar servicios de recreación social para sus clientes. La recreación social se define como una oportunidad que permite a los clientes del Centro Regional del Inland Empire tener Acceso a actividades públicas recreacionales con el propósito de desarrollar y mejorar las relaciones significativas interpersonales.

Estas actividades deben:

1. Permitir oportunidades para la interacción.
2. Permitir interactuar e integrarse con compañeros típicos.
3. Deben ser sociales: Ejemplos de recreación social incluye clases de natación en grupo, montar a caballo, deportes, membrecías mensuales al gimnasio, clases de arte, eventos especiales como danza, Olimpiadas Especiales, YMCA y más.

Agradecemos al Centro Regional del Inland Empire por haber proporcionado una beca a la Sociedad del Autismo del Inland Empire para entrenar a personas que proporcionan servicios de recreación social y para poder crear esta guía. Hemos seleccionado una lista de programas recreacionales que proporcionan servicios a la comunidad con discapacidades de desarrollo.

Para evitar decepciones debido a cambios de horario o limitaciones de espacio, animamos a los padres a que hablen con anticipación para asegurarse que la actividad en la que están interesados esté disponible y que satisfaga las necesidades de usted y de su hijo. Utilice otras herramientas como YELP - "actividades divertidas con mi hijo", hable con otros padres, vea las actividades que ofrece el Departamento de Parques y Recreación, periódicos locales, redes sociales, para que vea que otras actividades hacen otros papas con sus hijos.

## **Política de Opciones de la Sociedad del Autismo del Inland Empire**

*Esta Guía de Recursos fue desarrollada para proporcionar a las familias y a los profesionistas la oportunidad de encontrar recursos en un solo lugar relacionados al autismo en el área del Inland Empire. Toda la información proporcionada o publicada por la Sociedad del Autismo del Inland Empire es únicamente con fines de información. Tratamientos específicos, terapias, o servicios deben ser proporcionados a un individuo solamente bajo la dirección del médico primario del individuo, cuidador, o cualquier otro profesional capacitado. Referencias a cualquier tratamiento, opción de terapia, programa, servicio, o proveedor de tratamiento no están respaldados por la Sociedad del Autismo. Las referencias a tratamientos, terapias, programas, servicios, y/o proveedores no intentan ser programas integrales. Usted debe investigar servicios alternos los cuales puede que sean más apropiados para un individuo en específico. La Sociedad del Autismo no asume responsabilidad por el uso hecho de cualquier información publicada o proporcionada. La Sociedad del Autismo del Inland Empire proporciona información, pero esto no constituye información médica o legal. Las referencias proporcionadas son sugerencias a organizaciones que puedan ayudar, pero esto no constituye a una recomendación. La Sociedad del Autismo del Inland Empire no se puede hacer responsable por consecuencias como resultado del trato de un individuo con un profesionista u organización. La inclusión de alguna organización no implica endorso, y la omisión no implica desaprobación. La Sociedad del Autismo del Inland Empire, puede añadir o quitar organizaciones de su lista a su discreción. Actualizamos esta lista en septiembre del 2023 con las organizaciones con quienes estamos familiarizados. Si usted sabe de algún recurso que le gustaría que lo añadiéramos, favor de enviarnos un correo electrónico a [resources@ieautism.org](mailto:resources@ieautism.org).*

# Tabla de contenidos

¿Por qué es importante la recreación social?.....	4
Programas especializados versus inclusivos.....	5
¿Qué tipos de servicios recreativos puede pagar el Centro Regional?.....	7
Cómo solicitar al Centro Regional que cubra este tipo de servicios .....	9
Vendedores de recreación social con Inland Regional Center.....	10
Empresas en proceso de convertirse en proveedores .....	11
Artes.....	13
Artes Marciales.....	16
Béisbol y Softball.....	17
Baloncesto .....	18
Boccia.....	19
Boliche.....	20
Culinaria.....	21
Danza y Aptitud Física .....	22
Departamentos de Parques y Recreación.....	24
Deportes Acuaticos.....	26
Fútbol.....	27
Fútbol de bandera y Porristas.....	28
Golf.....	29
Gimnasia.....	30
Música.....	31
Organizaciones para la Familia Sensorialmente Amigables/Clubs Deportivos...	33
Natación.....	35
Tenis Y Pickleball.....	38
Terapia Ecuestre.....	39
Tiro al Arco.....	42
Voleibol & Wallyball.....	43
Yoga.....	44

# ¿Por qué es importante la recreación social?

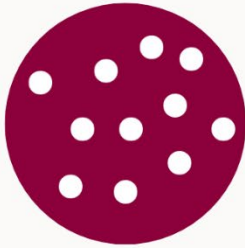
La recreación social es crucial para niños con necesidades especiales por varias razones:

1. **Promueve la aptitud Física:** La actividad física en forma regular puede ayudar a disminuir el desacondicionamiento físico manteniendo al niño en buena condición física.
2. **Mejora el Bienestar General:** Contribuye al bienestar general del niño incluyendo su salud mental.
3. **Previene Condiciones Emocionales:** Puede ayudar a prevenir varias condiciones emocionales tales como la depresión, estrés y ansiedad.
4. **Mejora la Auto Estima y Confianza:** La participación en actividades de recreación social pueden llevar a mejorar la auto estima, conciencia social, y la auto confianza en niños con necesidades especiales.
5. **Proporciona un Sentido de logro:** Proporciona un sentido de logro dentro del entorno de un equipo al mismo tiempo que ayuda con habilidades de comunicación.
6. **Proporciona Oportunidades para Expresar Creatividad y Dominar Nuevas Habilidades:** La recreación proporciona oportunidades para expresar creatividad, lograr y desarrollar nuevas habilidades.

En resumen, la recreación social juega un papel vital en el desarrollo holístico de niños con necesidades especiales promoviendo su salud física, bienestar mental, habilidades sociales y su rendimiento académico.

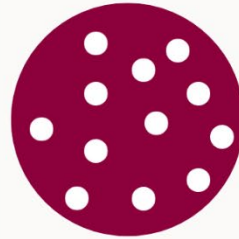
# Programas especializados versus inclusivos

## Modelos de participación



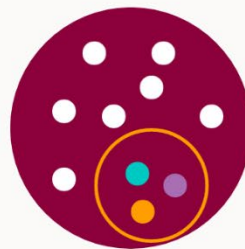
### EXCLUSIÓN

Ocurre cuando a los participantes se les impide directa o indirectamente denegación de acceso a una actividad.



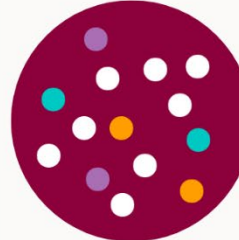
### ESPECIALIZADO

"Específicos para la discapacidad", programas que se ofrecen en entornos separados diseñados para responder a una o varias deficiencias.



### INTEGRACIÓN

Colocar a los participantes con discapacidades en las actividades existentes. Concéntrese en apoyar a los participantes para que puedan "encajar" en el sistema existente.



### INCLUSIÓN

Apoya a TODOS los participantes. La atención se centra en el desarrollo de buenas estrategias de instrucción que beneficien a todos los alumnos. Atención hacia la superación de barreras para cumplir con una gama de diferentes niveles de habilidades.

Los niños y los adultos con Autismo necesitan diferentes niveles de apoyo dependiendo de su edad, su nivel de desarrollo, y el medio ambiente. No estamos sugiriendo que un programa sea mejor que otro. Creemos que las decisiones deben ser tomadas basadas en los deseos y necesidades de la persona con Autismo y su familia, tomando en cuenta su nivel de apoyo y necesidad.

Esta guía de recursos indica si el programa recreacional es especializado, integrado o inclusivo.

Los niños y los adultos con autismo necesitan diferentes niveles de apoyo dependiendo en su edad, su nivel de desarrollo, y el medio ambiente.

- **Un servicio especializado** es aquel en el que los servicios son proporcionados en diferentes ambientes aun si este está diseñado para un cierto grupo de personas. (Por ejemplo, las Olimpiadas Especiales).
- **Un programa inclusivo** se asegura de que las personas neurotípicas o sin discapacidades (personas de la misma edad) participen en la clase o en el

programa. Usualmente estos programas han hecho cambios y modificaciones en sus métodos de enseñanza, enfoques, estructuras, estrategias, y posiblemente el medio ambiente con la visión de proporcionar a todos los estudiantes dentro de ese rango de edad con experiencias equitativas para hacer de esto una experiencia de aprendizaje en la que puedan participar. Estos cambios generalmente son buenos para todos los estudiantes y algunas veces son llamados programas de diseño universal. Un ejemplo de esto sería tener un horario publicado para que los estudiantes sepan que viene después.

Favor de notar que al poner niños o adultos con discapacidades en alguna clase “típica” sin cambios no constituye a la inclusión. Para poder preparar a un niño para el éxito, debe haber estrategias diseñadas específicamente para ese niño. Hemos reunido estos recursos para ayudar a los individuos y a sus familias a poder tomar decisiones informadas sobre los servicios en los que les gustaría participar. No estamos sugiriendo que un programa es mejor que otro. Creemos que las decisiones deben ser tomadas basadas en las necesidades y los deseos de la persona con autismo y su familia, y también deben considerar el nivel de apoyo y necesidad.

# ¿Qué tipos de servicios recreativos puede pagar el Centro Regional?

En el 2022 a los Centros Regionales se les permitió financiar servicios de recreación social para sus clientes. La recreación social se define como una oportunidad que permite a los clientes del Centro Regional del Inland Empire tener acceso a actividades públicas recreacionales con el propósito de desarrollar y mejorar las relaciones significativas interpersonales.

Estas actividades deben:

- Permitir oportunidades para la interacción
- Permitir interactuar y/o integrarse con compañeros típicos
- Deben ser de naturaleza social: Ejemplos de recreación social incluye clases de natación en grupo, montar a caballo, deportes, membrecías mensuales al gimnasio, clases de arte, eventos especiales como danza, Olimpiadas Especiales, YMCA y más.

El Centro Regional del Inland Empire tiene tres opciones para ayudar a sus clientes a tener acceso a estos servicios. Usted puede utilizar cualquiera o todas estas opciones:

**1. Entrenadores para apoyar.** Las agencias vendedoras de servicios pueden proporcionar personal, o el cliente del Centro Regional, o algún familiar puede recomendar a un entrenador para que sea contratado por la agencia para facilitar y enseñar habilidades de socialización las cuales deben ser parte del Plan de Servicio Individualizado. Los padres deben encargarse de llevar y recoger ya que la agencia que proporciona el personal no se hace responsable del transporte.

- Para menores – el entrenador puede proporcionar 4 horas al día, pero no debe excederse de 12 días al mes. Se puede proporcionar un asesoramiento opcional de 2 horas.
- Para adultos – los entrenadores pueden proporcionar 3 horas al día, pero no deben excederse de 12 días al mes.

**2. Recibir un estipendio de hasta \$100 al mes.** Este servicio se le debe pedir a su trabajador social del Centro Regional y debe ser agregado al Plan de Servicio Personalizado (ISP). Se proporcionarán estipendios mensuales para cubrir el costo de los programas de recreación social. Estos gastos se les reembolsaran a las familias y no deben exceder \$100 al mes (1,200 en un año fiscal). El estipendio se paga por medio de un Sistema de Manejo Financiero (FMS) después de que los recibos se entregan para recibir el reembolso. Este no se puede dar en un solo monto total –

debe ser un reembolso mensual. Cualquier otro gasto adicional es la responsabilidad del padre del cliente del Centro Regional.

### **3. Elija una organización que ya este establecida con el Centro Regional del Inland Empire como vendedora de servicios.**

Desde mayo del 2023, el Centro Regional del Inland Empire ha estado trabajando con otras organizaciones para que puedan venderles servicios. Si usted tiene una compañía de recreación social y está interesada en vender servicios, favor de ponerse en contacto con el Departamento de Servicios Comunitarios del Centro Regional del Inland Empire.

Si usted conoce de alguna compañía que proporcione servicios de recreación social que esté interesada en ser vendedor de servicios, pídale que se comuniquen con el Centro Regional del Inland Empire con el Departamento de Servicios Comunitarios.

- Nuevos Proveedores- [www.inlandrc.org/service-providers/#newproviders](http://www.inlandrc.org/service-providers/#newproviders)
- Edad Escolar - <https://www.inlandrc.org/wp-content/uploads/2022/06/Request-for-Need-028-Social-Rec-School-Age.pdf>
- Adultos - <https://www.inlandrc.org/wp-content/uploads/2022/06/Request-for-Need-055-Social-Rec-Adults.pdf>



# Cómo solicitar al Centro Regional que cubra este tipo de servicios

1. **Póngase en Contacto con su Coordinador de Servicios:** Hable con su Coordinador de Servicios por correo electrónico. Pida un paquete de referencia de estipendio FMS para Recreación Social.
2. **Aprobación por un Gerente de Programa:** Después de que haya mandado pedir su paquete, el Gerente del Programa debe revisar y aprobar el paquete y selección de actividad. Este paso es crucial ya que asegura que las actividades seleccionadas sean apropiadas y proporcionaran un beneficio a los consumidores.
3. **Participación en Actividades:** Una vez que el paquete haya sido aprobado, los consumidores pueden participar en actividades de recreación social. Esta es una oportunidad para que los consumidores puedan participar en varias actividades que pueden mejorar sus habilidades sociales y bienestar.

# Vendedores de Recreación Social con Inland Regional Center a partir de Noviembre del 2023

## **NDR Therapeutic Riding (Specialize)**

### **NDR Equitación Terapéutica (Especializada)**

Norco

<https://ndrtherapeuticriding.org/>

Utilizando un caballo, los instructores certificados por PATH (Instructor Certificado de Equitación Terapéutica), Terapeutas Ocupacionales y Terapeutas Físicos puede proporcionar oportunidades para que alcancen metas de desarrollo por medio de actividades asistidas por equinos. Para todas las habilidades a partir de los 2 años. Venden servicios a los Centros Regionales del Inland Empire, Pomona y el Condado de Orange.

## **REINS (Riding Emphasizing Individual Needs and Strengths) Horse Therapy (Specialize)**

### **REINS (Equitación Enfatizada en Necesidades Individuales Y Fortalezas) Terapia Equina (Especializada)**

Fallbrook

<https://reinsprogram.org>

Un vendedor de servicios del Centro Regional de San Diego quien ha tenido la cortesía de vender servicios al Centro Regional del Inland Empire, Número de Vendedor PY2719 4461. Proporciona terapia física, mental y emocional a un gran rango de niños y adultos con discapacidades utilizando equino terapia la cual es supervisada cuidadosamente. Nuestro programa de terapia equina proporciona servicios a niños y adultos discapacitados en los condados de San Diego, Orange y Riverside.

## **SoCal Adaptive Sports - (Inclusive)**

### **SoCal Deportes Adaptivos (Inclusivos)**

<https://socaladaptivesports.org>

La misión de Deportes Adaptivos SoCal es de permitir a las personas discapacitadas la participación inclusiva dentro de la sociedad por medio de la creación, planificación e implementación de deportes competitivos y recreativos y otras oportunidades para que puedan participar de forma inclusiva.

## **Unique Differences in Development**

### **Diferencias Únicas en el Desarrollo**

Por determinar

Este es un Club de Deportes desde edad escolar en adelante.

# Empresas en proceso de convertirse en proveedores

Esta sección proporciona una descripción general de las empresas que están en proceso de convertirse vendedores de servicios de recreación social con el Centro Regional del Inland Empire. Para más información, favor de comunicarse directamente con el vendedor de servicios.

## **5 Eleven Sports**

### **5 Once Deportes**

Por determinar

Club de Deportes desde edad escolar en adelante.

## **Behavior Highway/Paws for Success**

### **Carretera de Conductas/Garras para el Éxito**

Jurupa Valley

<https://www.behaviorhighway.com/services>

<https://paws4success.org/equine-assisted-learning/>

Carretera de Conductas, es una compañía de terapias de conductas de (Análisis de Conductas Aplicado) ABA formando un equipo con Garras para el Éxito y juntos proporcionar Terapia de Recreación Social. Incluye Campamentos de Día incorporando animales dentro de actividades recreacionales. También ofrece terapia equina para todas las edades.

## **Boys and Girls Club (Integrated)**

### **Club de Niños y Niñas (Integrado)**

Localidades en Murrieta, Lake Elsinore, Pechanga, y Menifee. Cada uno vende dos servicios, uno para adultos y uno para niños.

## **Chasing 7 Dreams (Inclusive)**

### **Persiguiendo 7 Sueños (Inclusivo)**

Rancho Cucamonga

<https://chasing7dreams.org/>

Proporcionará servicios de Campamento de Día y club de deportes de edad escolar y también proporcionará entrenamiento para padres.

## **Children's Museum of the Desert (Integrated)**

### **Muse de Niños en el Desierto (Integrado)**

Rancho Mirage

<https://cdmod.org>

Proporcionará senderos para bicicletas adaptativas, un aula sensorial y un espacio de educación cultural para edades de 4 – 17.

**Desert Recreation District****Distrito de Recreación del Desierto**

Varias localidades en el Valle de Coachella

[www.myrecreationdistrict.com/](http://www.myrecreationdistrict.com/)

Ofrece deportes y actividades recreacionales. Venderá ambos servicios – uno para adultos y uno para niños.

**Girl Scouts San Gorgonio (Integrated)****Girl Scouts San Gorgonio (Integrado)**

Varias localidades

[www.gssgc.org/](http://www.gssgc.org/)

Venderá servicios de programas de entrenamiento de socialización de edad escolar hasta 17.

**Jocelyn Center (Integrated)****Centro Jocelyn (Integrado)**

Palm Desert

<https://joslyncenter.org/>

Un centro de servicios para adultos mayores en el Valle de Coachella el cual se especializa en terapias recreacionales para adultos mayores. Incluye terapia de arte, terapia de música y actividades integradas para adultos mayores. Está en proceso de vender servicios recreacionales al Centro Regional.

**Reach One Care****Llegar al Cuidado de Uno**

Por determinar

Proporcionará Club de Deportes desde edad escolar hasta adultos.

**Self-Determined Futures****Futuros Auto Determinados**

Por determinar

Ofrecerá recreación social desde edad escolar hasta 18.

**YMCA Corona/Norco****YMCA Corona/Norco**

Corona

[www.ymcacornor.org](http://www.ymcacornor.org)

Venderá dos servicios; uno para adultos y uno para niños.

**YMCA West End****YMCA West End**

Chino Valley, Ontario, Montclair

[www.weymca.org](http://www.weymca.org)

Venderá dos servicios; uno para adultos y uno para niños.

# Artes

## **Able ARTS Work (Specialize)**

### **Trabajos de ARTE Capaces (Especializados)**

Los Ángeles y San Diego, Opciones Virtuales Disponibles

<https://www.ableartswork.org>

Servicios de artes creativos y oportunidades para comunidades marginadas en particular individuos con discapacidades de desarrollo también niños y adultos quienes estén interesados en explorar el arte inclusivo.

## **Circle of Love Autism Center (Specialize)**

### **Centro de Autismo Circulo de Amor (Especializado)**

Riverside

<https://www.colautismcenter.com/>

Ofrece JiuJitso para niños, baile para niños de 3 a 5 años y clases de arte. El programa se enfoca en el desarrollo de capacidades sociales emocionales a través de la música, el movimiento y las artes marciales. Quieren ayudar a su hijo a desarrollar sus capacidades sensoriales y descubrir su potencial.

## **Image Bearers Academy –Studio Arts (Integrated)**

### **Academia Portadores de Imagen – Estudio de Artes (Integrado)**

Chino

[www.ibartsacademy.com/individual-music-instruction](http://www.ibartsacademy.com/individual-music-instruction)

IBAA ofrece clases de arte en disciplinas múltiples dentro de las artes escénicas las cuales incluyen visual, culinarias, clases de música, piano, voz y batería), con instrucción de alto calibre. Disponible para edades de 5 a 18.

## **Jocelyn Center (Integrated)**

### **Centro Jocelyn (Integrado)**

Palm Desert

<https://joslyncenter.org/>

Un centro de servicios para adultos mayores en el Valle de Coachella el cual se especializa en terapias recreacionales para adultos mayores. Incluye terapia de arte, terapia de música y actividades integradas para adultos mayores. Está en proceso de vender servicios recreacionales al Centro Regional.

## **No Limits Creative Arts (Inclusive)**

### **Artes Creativas Sin Límites (Inclusivo)**

Condados de Los Ángeles y Orange

<https://nolimitscreativearts.org>

El programa de Artes Creativas Sin Límites es un programa inclusivo el cual proporciona clases de danza, música, arte y más para individuos con discapacidades. Damos prioridad al desarrollo de la confianza y la creación de amistades por medio de las artes.

**Old Town Artisan Studio (Inclusive)**  
**Estudio de Arte Old Town (Inclusivo)**

La Quinta  
(760) 777-1444

<https://oldtownartisanstudios.org/>

El Estudio de Arte Old Town está comprometido a proporcionar experiencias de arte positivas no importa la edad, capacidad o condición financiera. Medios artísticos incluyendo el dibujo, pintura, escultura de arcilla, pintar sobre vidrio y otro contenido creativo permite a los estudiantes que se diviertan y exploren su creatividad.

**Ovation School of Performing Arts (Specialize)**  
**Escuela de Artes Escénicas Ovación (Especializada)**

60 E. Ninth St. Upland, CA, 91786

<http://ovationperformingarts.org/ovationplus>

Un programa de artes escénicas para adolescentes y adultos con necesidades especiales. Los participantes pueden tomar clases de danza, actuación y canto.

**Special Needs Visual Arts Program- City of Temecula (Specialize)**  
**Programa de Artes Visuales para las Necesidades Especiales en Temecula (Especializadas)**

Mejora la auto expresión, coordinación e imaginación por medio de las artes visuales. Los participantes desarrollaran habilidades en la pintura, dibujo, y diseño visual y a la vez se divierten.

Edad: 18 y mayores, Horario: jueves de 3 – 5 pm, Localidad: Aula de artesanías en MPSC. Los participantes deber registrarse antes de asistir. Para más información, favor de llamar a TCSD al (951) 694-6480

**Studio Ace (Specialize)**  
**Estudio Ace (Especializado)**

[www.studioace.org/time-for-art](http://www.studioace.org/time-for-art)

<https://www.studioace.org/time-to-draw>

3861 Mission Avenue #B3, Oceanside, CA 92058

El Estudio Ace celebra la neurodivergencia con educación inclusiva y acceso igual a las artes. Ofrecemos clases semanales gratis en persona o virtuales para los adultos neurodivergentes.

**Studio Claremont (Specialize)**  
**Estudio Claremont (Especializado)**

Claremont

<https://www.studioclaremont.com>

Somos un estudio de arte para niños localizado en la histórica Casa Packing en Clermont Village, ofrecemos clases de arte en varios medios para niños de edad escolar y adultos.

**The dA Center for the Arts (Inclusive)**  
**El Centro para las Artes dA (Inclusivo)**

Pomona

<https://www.dacenter.org>

El Centro para las Artes dA es una organización diversa, multidisciplinaria, sin fines de lucro con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la comunidad del área metropolitana de Pomona por medio de la educación y proporcionando oportunidades para que experimenten, aprecien y apoyen las artes por medio de actividades comunitarias inclusivas y sanas.

# Artes Marciales

## **Circle of Love Autism Center – Jiu Jitsu (Specialize)**

### **Centro de Autismo Circulo de Amor – Jiu Jitsu (Especializado)**

Riverside

<https://www.colautismcenter.com/>

Ofrece JiuJitso para niños, baile para niños de 3 a 5 años y clases de arte. El programa se enfoca en el desarrollo de capacidades sociales emocionales a través de la música, el movimiento y las artes marciales. Quieren ayudar a su hijo a desarrollar sus capacidades sensoriales y descubrir su potencial.

## **Fight Therapy-Martial Arts (Inclusive)**

### **Terapia de Lucha – Artes Marciales (Inclusivas)**

<https://www.fighttherapy.com/>

310-425-5958

## **Giordano's ATA Martial Arts (Inclusive)**

### **Giordno's ATA Artes Marciales (Inclusivas)**

Temecula and Murrieta, CA

<https://giordanosatamartialarts.com/>

## **Rock N' Our Disabilities Foundation – Karate (Specialize)**

### **Fundacion Rock en Nuestras Deseabilidades – Karate (Especializadas)**

Hesperia

<https://form.jotform.com/220893191125151>

## **Sektor Jiu-Jitsu (Specialize)**

### **Sektor Jiu-Jitsu (Especializadas)**

Chino

<https://sektorbjj.com/classes-schedule>

## **War Time Fitness (Inclusivas)**

### **Fitness en Tiempos de Guerra (Inclusivas)**

Rancho Cucamonga

[wartimefitness909@gmail.com](mailto:wartimefitness909@gmail.com)

909-999-1704

Entrenamiento personalizado, fitness cardio, lucha de grappling, mejora deportiva, Kenpo, Karate, clases para desarrollar la confianza, muro de escalada, servicios holísticos y mucho más. Precios especiales para familias. WarTime Fitness es una zona libre de acoso.



# Béisbol y Softball

## **Autism Spectrum Athletics- Baseball & T-Ball (Specialize)**

### **Atletismo del Espectro Autista - Béisbol y T-Ball (Especializado)**

Covina

<http://www.autismspectrumathletics.org>

## **Bill's Special Kids – Baseball (Specialize)**

### **Los Niños Especiales de Bill**

Moreno Valley

<https://www.billsspecialkids.org>

## **City of Chino Hills- Fall (August - November): Softball (Specialize)**

### **Ciudad de Chino Hills - Otoño (Agosto a Noviembre): Softball (Especializado)**

Chino Hills

<https://www.chinohills.org/1198/Special-Needs>

## **DeAnn's PAASS – Challengers Baseball (Specialize)**

### **DeAnn's PAASS – Retadores de Béisbol**

Banning

<https://www.deannspaasskids.org/challengers-baseball>

## **DeAnn's PAASS – Stallions Baseball/Softball (Specialize)**

### **DeAnn's PAASS Sementales Béisbol/Softball (Especializado)**

Beaumont

<https://www.deannspaasskids.org/spring-baseball>

## **Kelsey's Heroes- Baseball & Softball (Specialize)**

### **Heroes de Kelsey - Béisbol y Softball (Especializado)**

Palm Desert/Indio

<https://kelseysheroes.org/>

## **Little League Challenger– Senior and Little League Division (Specialize)**

### **Béisbol Juvenil y para Adultos Mayores (Especializada)**

Varias regiones

<https://www.littleleague.org/play-little-league/challenger/>

## **Loma Linda PossAbilities- Xtreme Youth Baseball Team (Specialize)**

### **Loma Linda PossAbilities – Equipo de Béisbol Juvenil Extremo (Especializado)**

Loma Linda

<https://teampossabilities.org/xtreme-team/>

# Baloncesto

## **Autism Spectrum Athletics- Basketball (Specialize)**

### **Atletismo del Espectro Autista – Baloncesto (Especializado)**

Covina

<http://www.autismspectrumathletics.org>

## **Bill’s Special Kids – Basketball (Specialize)**

### **Los Niños Especiales de Bill – Baloncesto (Especializado)**

Moreno Valley

<https://www.billsspecialkids.org>

## **City of Chino Hills- Spring (February - June): Basketball (Specialize)**

### **Ciudad de Chino Hills – Primavera (Febrero – Junio): Baloncesto (Especializado)**

Chino Hills

<https://www.chinohills.org/1198/Special-Needs>

## **DeAnn’s PAASS- Basketball (Specialize)**

### **DeAnn’s PAASS – Baloncesto (Especializado)**

Banning

<https://www.deannspaasskids.org/basketball>

## **Desert Recreation District- Adaptive Basketball (Specialize)**

### **Distrito de Recreaciones del Desierto – Baloncesto Adaptivo (Especializado)**

Indio

<https://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation>

## **Kelsey’s Heroes- Basketball (Specialize)**

### **Heroes de Kelsey –Baloncesto (Especializado)**

Palm Desert/Indio

<https://kelseysheroes.org/>

## **Inclusive Sports Foundation- Nothing but Nets Basketball (Inclusive)**

### **Fundación de Deportes Inclusivos – Baloncesto Solamente la Canasta (Inclusivo)**

Corona

<https://specialforcessports.com/special-forces-sports-day-event-details/>

## **Rock N’ Our Disabilities Foundation – Basketball (Specialize)**

### **Fundación Rock en Nuestras Discapacidades – Baloncesto (Especializado)**

Victorville

<https://form.jotform.com/232113736076149>

## **SoCal Adaptive Sports- DRAGONS Basketball with DRD (Specialize)**

### **Deportes Adaptivos SoCal – DRAGONES Baloncesto con DRD (Especializado)**

Palm Desert

<https://socialadaptivesports.org/events/adaptive-sports-workout-b65kk-kl637>

# Boccia

## **Desert Recreation District- Adaptive Boccia (Specialize)**

### **Distrito de Recreaciones del Desierto – Boccia Adaptivo (Especializado)**

Palm Desert

[www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation](http://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation)

## **SoCal Adaptive Sports- Boccia Trainings and Tournament**

### **Deportes Adaptivos SoCal – Boccia Entrenamientos y Torneos**

Santa Ana CA

Friday, Jan 19, 2024 -Sunday, Jan. 21, 2024

<https://socaladaptivesports.org/events/boccia-trainings-and-tournament>

# Boliche

## **Autism Spectrum Athletics- Bowling (Specialize)**

### **Atletismo del Espectro Autista – Boliche (Especializado)**

Covina Area

<http://www.autismspectrumathletics.org>

## **Bill’s Special Kids – Bowling (Specialize)**

### **Los Niños Especiales de Bill – Boliche (Especializado)**

Moreno Valley

<https://www.billsspecialkids.org>

## **City of Chino Hills- Summer (June - August): Bowling (Specialize)**

### **Ciudad de Chino Hills – Verano (Junio – Agosto): Boliche (Especializado)**

Chino Hills

<https://www.chinohills.org/1198/Special-Needs>

## **DeAnn’s PAASS – Bowling (Specialize)**

### **DeAnn’s PAASS – Boliche (Especializado)**

Canyon Lanes at Morongo: 49750 Seminole Dr. Cabazon, CA 92230

<https://www.deannspaasskids.org/bowling>

## **EEK Fitness-Bowling (Specialize)**

### **Aptitud Física EEK – Boliche (Especializado)**

Hemet

<https://www.eekfitness.com/programs/bowling>

# Culinaria

## **Claremont Chefs Academy (Specialize)**

### **Academia de Chefs en Claremont (Especializada)**

Claremont

<https://www.claremontchefsacademy.com/special-needs>

909-625-7505

Clases de cocina para aquellos que tienen necesidades especiales. ¡Todas las clases son de experiencia práctica, y todos son involucrados al cocinar! Las clases son para edades de 15 a adultos.

## **Image Bearers Academy – Baking & Culinary (Inclusive)**

### **Academia Portadores de Imagen – Horneado y Culinaria (Inclusivas)**

Chino

<https://www.ibartsacademy.com/individual-music-instruction>

IBAA ofrece clases de arte de múltiples disciplinas dentro de las artes visuales, culinarias, y escénicas con instrucciones de alto calibre. Disponible para edades de 5 a 18.

## **Leaps Services- Free Virtual Cooking Class (Specialize)**

### **Servicios Saltos – Clases Gratuitas de Cocina Virtuales**

Palm Desert

<https://www.leapsservices.com/>

# Danza y Aptitud Física

## **ABC Hopes- Fitness (Specialize)**

### **ABC Esperanzas – Aptitud Física (Especializada)**

Corona

Aptitud física creada en una atmosfera que permite a los participantes la oportunidad de ejercitar sus cuerpos, mentes y sus habilidades sociales.

<https://www.abchopes.com/fitness>

## **Angeles Especiales Folklorico Dancing (Specialize)**

### **Grupo de Danza Folclórica Angles Especiales**

Fontana

Grupo de habla hispana.

<https://www.angelesespeciales.org/>

## **Bill's Special Kids – Dance (Specialize)**

### **Los Niños Especiales de Bill- Danza (Especializad)**

Moreno Valley

<https://www.billsspecialkids.org>

## **Circle of Love Autism Center (Specialize)**

### **Centro de Autismo Circulo de Amor (Especializado)**

Riverside

<https://www.colautismcenter.com/>

Ofrece JiuJitso para niños, baile para niños de 3 a 5 años y clases de arte. El programa se enfoca en el desarrollo de capacidades sociales emocionales a través de la música, el movimiento y las artes marciales. Quieren ayudar a su hijo a desarrollar sus capacidades sensoriales y descubrir su potencial.

## **Desert Recreation District- Adaptive Fitness (Specialize)**

### **Distrito de Recreaciones del Desierto – Aptitud Física Adaptiva (Especializada)**

Indio

<https://anc.apm.activecommunities.com/desertrecredistrict/activity/search?onlineSiteId=0&locale=en->

[US&activity\\_select\\_param=2&activity\\_keyword=Adaptive%20Fitness&viewMode=list](https://anc.apm.activecommunities.com/desertrecredistrict/activity/search?onlineSiteId=0&locale=en-US&activity_select_param=2&activity_keyword=Adaptive%20Fitness&viewMode=list)

## **Desert Recreation District- Adaptive Zumba (Specialize)**

### **Distrito de Recreaciones del Desierto – Zumba Adaptiva (Especializada)**

Bermuda Dunes

<https://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation>

## **High Hopes Dance (Specialize)**

### **Danza de Altas Expectativas (Especializada)**

Palm Desert

[highhopesdance@yahoo.com](mailto:highhopesdance@yahoo.com)

La Compañía de Danza de Altas Expectativas es para personas con discapacidad de

intelecto de 15 años en adelante que quieran aprender a bailar.

<https://www.facebook.com/highhopesdance/>

### **Inclusive Movement and Dance (Inclusive)**

#### **Movimiento Inclusivo y Danza (Inclusiva)**

Temecula

info@inclusivemovementanddance.com - envíe un correo electrónico para más información

<http://www.inclusivemovementanddance.com/>

### **Rock N' Our Disabilities Foundation – Dance (Specialize)**

#### **Fundación Rock en Nuestras Discapacidades – Danza (Especializada)**

Hesperia

<https://form.jotform.com/232415655581155>

### **Rock N' Our Disabilities Foundation – Motion Fitness Class (Specialize)**

#### **Fundación Rock en Nuestras Discapacidades – Clases de Aptitud Física en Movimiento**

Hesperia

Clases de aptitud física adaptativas se ofrecen para ejercicios con silla y parados para todos los niveles y habilidades en un ambiente agradable y motivador.

<https://form.jotform.com/230153603884151>

### **Steppin Out Ballroom Dance**

#### **Saliendo al Baile – Baile de Salón**

Rancho Cucamonga, CA 91730

Permite a los individuos con necesidades especiales a que se mantengan activamente aprendiendo. Aprender por medio del movimiento, la socialización e inclusión permitirán que crezcan en su independencia y confianza. .

<https://www.soballroom.com/confidance>

### **To The Pointe Dance Productions (Specialize)**

#### **Producciones de Danza Al Punto (Especializadas)**

Chino

(909) 628-4242

Sirviendo a niños y adultos de las edades de 3 en adelante con discapacidades de desarrollo o físicas. ¡Todos son bienvenidos!

[www.tothepointedanceproductions.com/special-needs/](http://www.tothepointedanceproductions.com/special-needs/)

### **United Cerebral Palsy of the Inland Empire- Be Fit program**

#### **United Cerebral Palsy del Inland Empire – Programa ponte en Condición**

El programa **Ponte en Condición** proporciona instrucción en opciones saludables, colaciones saludables, e incluye 30 minutos de juego adaptivo físico en cada programa.

<https://ucpie.org/after-school-programs/>

# Departamentos de Parques y Recreación

**Chino - Accommodations Request Available**

**Chino – Solicitud de Acomodación Disponible**

<https://www.cityofchino.org/169/Programs-Activities>

**Chino Hills- Special Needs Activity Programming**

**Chino Hills – Programación de Actividades para Necesidades Especiales**

<https://www.chinohills.org/1198/Special-Needs>

**Corona - Adaptive Recreation**

**Corona – Recreación Adaptiva**

<https://www.coronaca.gov/government/departments/recreation-services/adaptive-recreation>

**Desert Recreation District- Adaptive/Therapeutic Sports & Recreation**

**Distrito de Recreaciones del Desierto – Deportes y Recreación Adaptiva/Terapéutica**

**45-305 Oasis Street, Indio, CA 92201 (760) 347-3484**

<https://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation>

**Fontana- Above the Limits Special Needs Program**

**Fontana – Programa para Necesidades Especiales Por Encima de los Limites**

<https://www.fontanaca.gov/2708/Above-the-Limits-ATL-Special-Needs>

**Menifee- Mighty Kids & Mighty Adults**

**Menifee - Niños Poderosos y Adultos Poderosos**

<https://www.cityofmenifee.us/549/InclusiveSpecial-Needs-Programming>

**Moreno Valley - Fun for Special Needs**

**Moreno Valley – Diversión para quienes tienen Necesidades Especiales**

<https://moval.gov/parks-comm-svc/virtual-special-needs.html>

**Murrieta- Alternative Recreation Program (ARP) 18+**

**Murrieta – Programas Recreativos Alternos (ARP) Mayores de 18**

<https://www.murrietaca.gov/482/Alternative-Recreation>

**Norco - Developmentally Challenged Programs**

**Norco – Programas para los que tienen Retos de Desarrollo**

<https://www.norco.ca.us/departments/community-services/developmentally-challenged-programs>



**Ontario Accommodations Request Available**

**Ontario – Pedidos para Acomodaciones Disponibles**

<https://www.ontarioca.gov/Recreation>

**Rancho Cucamonga – IncredABLES**

**Rancho Cucamonga – IncredABLES**

<https://www.cityofrc.us/community-services/special-needs>

**Riverside- Friendly Stars; Developmentally Disabled Adults Program**

**Riverside – Estrellas Amigables; Programa para Adultos con Discapacidades de Desarrollo**

[https://riversideca.gov/park\\_rec/programs-sports/adults/friendly-stars-developmentally-disabled-adults-program](https://riversideca.gov/park_rec/programs-sports/adults/friendly-stars-developmentally-disabled-adults-program)

**Temecula- S.K.I.P. & High Hopes**

**Temecula – S.K.I.P. y Altas Expectativas**

<https://temeculaca.gov/807/Special-Needs-Programs>

**Valley-Wide Recreation and Park District (Hemet, San Jacinto, French Valley, Menifee Valley, Winchester)**

**Distrito de Parques y Recreación a lo Ancho del Valle**

<https://www.gorecreation.org/>

**Yucaipa- Accommodations Request Available**

**Yucaipa – Pedidos para Acomodaciones Disponibles**

<https://yucaipa.org/community-services/>

# Deportes Acuaticos

## **Rim Special Athletes**

### **Atletas Especiales Rim**

909 867-2751 EXT. 100

Lake Arrowhead/Big Bear area

<https://rimspecialathletes.org/>

Los Atletas Especiales al Borde son individuos con impedimentos visuales y auditivos, amputados, lesiones a la espina dorsal, lesiones cerebrales traumáticas, desorden de estrés post traumático, síndrome de Down, autismo también como otras discapacidades cognitivas y físicas. En el Complejo de la Montaña del Valle de Nieve durante el invierno, proporcionamos esquí adaptado y clases de tabla de nieve, incluyendo biesquí y el mono esquí. Durante la primavera, el verano y el otoño ofrecemos clínicas de golf. Las clases de Yoga se proporcionan todo el año. En el verano, el programa de Atletas Especiales al Borde ofrece deportes de agua como kayak, bicicleta acuática, remo de pie, ciclismo, pesca, senderismo, y salidas. El objetivo es que los atletas adaptivos se diviertan, aprendan una nueva habilidad, y desarrollen auto confianza de la experiencia.

# Fútbol

## **Autism Spectrum Athletics- (Specialize)**

### **Atletas con el Espectro Autista (Especializados)**

Covina Area

<http://www.autismspectrumathletics.org>

## **AYSO- EPIC Division (Specialize)**

### **AYSO – Division EPIC (Especializada)**

Varia por regiones

<https://ayso.org/epic/>

## **Bill’s Special Kids (Specialize)**

### **Los Niños Especiales de Bill**

Moreno Valley

<https://www.billsspecialkids.org>

## **TOPSoccer (Specialize)**

### **TOPSoccer (Especializado)**

Liga Juvenil de Fútbol de Murrieta (<https://myslsoccer.org/topsoccer>)

Academia de Fútbol del Valle de Temecula (<https://www.tvsa.org/teams/topsoccer/>)

# Fútbol de bandera y Porristas

## **Autism Spectrum Athletics- Flag Football (Specialize)**

**Atletismo del Espectro Autista – Fútbol de Bandera (Especializado)**

Covina

<http://www.autismspectrumathletics.org>

## **Loma Linda PossAbilities- Xtreme Youth Flag Football (Specialize)**

**Loma Linda PossAbilities – Fútbol de Bandera Juvenil Extremo (Especializado)**

Loma Linda

<https://teampossabilities.org/xtreme-team/>

## **POP WARNER – Challenger Division /Football and Cheer (Specialize)**

**POP WARNER – Division Retadora/ Fútbol y Porristas (Especializado)**

Varia por región.

<https://www.popwarner.com/Default.aspx?tabid=1476208>

# Golf

## **Love Them All Foundation**

### **La Fundación Ámalos a Todos**

Upland

(909) 917-3115

<http://www.lovethemall.org/>

La Fundación Ámalos a Todos continua su misión de animar a niños y adultos jóvenes con discapacidades tales como Síndrome de Down, Autismo y Parálisis Cerebral a que vivan la vida a su máximo potencial por medio del patrocinio en los deportes tales como el baloncesto, golf, beisbol, boliche, fútbol y fútbol americano, dándose cuenta de cuán importante es para cada uno ser parte del equipo, tener oportunidades continuas para conocer a otros como ellos, crear amistades de toda la vida. Además, La Fundación Ámalos a Todos patrocina eventos sociales tales como el Baile Anual del Día de San Valentín, Búsqueda de Huevos de Pascua, Campamento de Deportes de Verano, y el Baile de Invierno de Días Festivos, donde los destinatarios, junto con sus familias, tienen la oportunidad de juntarse socialmente todo el año para compartir vidas, risas, y lo más importante, para abrazar su individualidad.

## **Rim Special Athletes**

### **Atletas Especiales al Borde**

Area de Lake Arrowhead/Big Bear

<https://rimspecialathletes.org/>

Los Atletas Especiales al Borde son individuos con impedimentos visuales y auditivos, amputados, lesiones a la espina dorsal, lesiones cerebrales traumáticas, desorden de estrés post traumático, síndrome de Down, autismo también como otras discapacidades cognitivas y físicas. En el Complejo de la Montaña del Valle de Nieve durante el invierno, proporcionamos esquí adaptado y clases de tabla de nieve, incluyendo biesquí y el mono esquí. Durante la primavera, el verano y el otoño ofrecemos clínicas de golf. Las clases de Yoga se proporcionan todo el año. En el verano, el programa de Atletas Especiales al Borde ofrece deportes de agua como kayak, bicicleta acuática, remo de pie, ciclismo, pesca, senderismo, y salidas. El objetivo es que los atletas adaptivos se diviertan, aprendan una nueva habilidad, y desarrollen auto confianza de la experiencia.

## **TGA of Temecula Valley**

### **TGA del Valle de Temecula**

Jeff Sampson Temecula (760) 518-2725

<http://golftga.com/temeculavalley/>

Experiencia con niños con el espectro autista. Proporciona clases gratuitas de golf una vez al mes en el Parque Redhawk en Temecula. La instrucción de golf es apropiada para la edad y efectiva. Trabaja en el desarrollo de carácter por medio de nuestra iniciativa "Juega de Manera Justa con TGA." Educación física y aptitud física. Lecciones en Reglas y Etiqueta utilizando nuestro material didáctico personalizado de dos hoyos.

# Gimnasia

## **Adaptive Athlete (Inclusive)**

### **Atleta Adaptivo (Inclusivo)**

Upland

<https://theadaptiveathlete.com>

Clases adaptivas especializadas para: Gimnasia edades de 3 a 8, Aptitud física preadolescente edades de 8 a 13, aptitud física en grupo para adolescentes y adultos.

## **Foundations Gymnastics and Movement (Inclusive)**

### **Fundaciones Gimnastica y Movimiento (Inclusivo)**

Redlands

<https://foundationsgymnastics.com/class-schedule>

Este es un curso para individuos de todas las edades con discapacidades para que puedan aprender y mejorar las habilidades de movimiento en un ambiente solidario e inclusivo. Los cuidadores trabajan con sus seres queridos para que aprendan habilidades de gimnasia, para que participen en actividades para mejorar la agilidad, el balance y promover la resolución de problemas.

# Música

## **Desert Recreation District- Adaptive Music (Specialize)**

### **Distrito de Recreacion del Desierto – Musica Adaptiva (Especializado)**

Bermuda Dunes (760) 347-3484

<https://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation>

## **Henny Kupferstein (Specialize)**

### **Henry Kupferstein (Especializado)**

<https://www.facebook.com/HennyKupferstein>

<http://hennyk.com/>

En persona y remoto (Skype, Facetime) clases de piano disponibles. Clases de lectura a primera vista para piano en la tradicion clasica empodera a los autistas no verbales a demostrar intelecto por medio de la musica. No tomamos a clientes que tengan servicios de terapia ABA.

## **Image Bearers Academy -Piano, Voice, Drums (Inclusive)**

### **Academia Portadora de Imagen – Piano, Voz, Tambores (Inclusivo)**

Chino

<https://www.ibartsacademy.com/individual-music-instruction>

IBAA ofrece clases de arte en disciplinas múltiples dentro de las artes escénicas las cuales incluyen visual, culinarias, clases de música, piano, voz y batería), con instrucción de alto calibre. Disponible para edades de 5 a 18.

## **Jocelyn Center (Integrated)**

### **Centro Jocelyn (Integrado)**

Palm Desert

<https://joslyncenter.org/>

Un centro de servicios para adultos mayores en el Valle de Coachella el cual se especializa en terapias recreacionales para adultos mayores. Incluye terapia de arte, terapia de música y actividades integradas para adultos mayores. Está en proceso de vender servicios recreacionales al Centro Regional.

## **Leaps Services- Free Virtual Music/ Karaoke (Specialize)**

### **Servicios Saltos – Gratis Música Virtual/Karaoke (Especializado)**

Palm Desert, CA

<https://www.leapsservices.com/>

**McKee Music (Specialize)****Musica McKee (Especializada)**

<http://www.mckeemusictherapy.com>

Terapia de Música McKee proporciona terapia de música a los clientes de todo el Sur de California y por todo el mundo por medio de Telehealth. Somos vendedores de servicios del Centro Regional y también tenemos contactos con distritos escolares locales. También ofrecemos clases de música para estudiantes de todas las edades.

**Music Speaks (Specialize)****La Música Habla (Especializada)**

<https://www.musicspeaksmt.com>

Su hijo o ser querido ahora puede disfrutar de los servicios de terapia de música por medio de nuestras sesiones virtuales, sin importar en donde se encuentre dentro de los Estados Unidos. Los niños y adultos jóvenes de todas las habilidades son bienvenidos y se les anima a que participen en esta experiencia invaluable en grupo promoviendo la diversidad, entendimiento e inclusión para todos.



# Organizaciones para la Familia Sensorialmente Amigables/Clubs Deportivos

**Adrian's World** - Various Activities and Events **(Inclusive)**

**El Mundo de Adrián – Varias Actividades y Eventos (Inclusivos)**

<https://adriansworldinc.com/>

Creacion de programas centrados en la familia tales como: Noche para que los Papas Salgan, Entrenamiento para Cuidadores, Cuidado de Respirio y Eventos Festivos.

**Autism Society Inland Empire**- Various Activities and Events **(Inclusive)**

**La Sociedad del Autismo del Inland Empire – Varias Actividade y Eventos (Inclusivos)**

<https://ieautism.org/>

Creamos conexiones, empoderamos a todos dentro de la comunidad Autista con los recursos necesarios para vivir plenamente.

**Chasing 7 Dreams**- Various Activities and Events **(Inclusive)**

**Persiguiendo 7 Sueños - Varias Actividades y Eventos (Inclusivos)**

Rancho Cucamonga

<https://chasing7dreams.org/>

Proporcionará servicios de Campamento de Dia y club de deportes de edad escolar y también proporcionará entrenamiento para padres.

**Loma Linda PossAbilities**- Various Activities and Events **(Inclusive)**

**Loma Linda Possabilities – Varias Actividades y Eventos (Inclusivos)**

<https://teampossabilities.org/>

Proporciona nueva direccion y esperanza para las familias con diversas discapacidades.

**SoCal Adaptive Sports** - Various Activities and Events **(Inclusive)**

**SoCal Deportes Adaptivos - Varias Actividades y Eventos (Inclusivos)**

<https://socaladaptivesports.org>

La misión de SoCal Deportes Adaptivos es de permitir a las personas con discapacidades que participen inclusivamente a lo largo de la sociedad creando más igualdad e inclusión por medio de desarrollo, planeación, e implementación de deportes competitivos y recreacionales y otras oportunidades.

**Special Olympics Southern California (Specialize)**  
**Olimpiadas Especiales del Sur de California (Especializadas)**  
<https://sosc.org/inlandempire/>

En los condados de Riverside y San Bernardino, enriquecemos las vidas de miles de atletas con y sin discapacidades de intelecto y sus comunidades por medio del deporte, educación y salud.

**United Cerebral Palsy of the Inland Empire (Inclusive)**  
**United Cerebral Palsy del Inland Empire (Inclusivo)**  
<https://ucpie.org/>

Proporciona programas y servicios en el Inland Empire en los condados de Riverside y San Bernardino. Los servicios proporcionados son para personas diagnosticadas con parálisis cerebral, autismo, síndrome de Down, epilepsia, discapacidad intelectual, y otras discapacidades.

# Natación

## **Aquatic Zone (Inclusive)**

### **Zona Acuática (Inclusiva)**

Corona 951.739.4300

<https://theaquaticzone.com>

No proporciona servicios a personas con necesidades especiales, pero tiene mucha experiencia enseñando a estudiantes con autismo a nadar. Funciona todo el año.

## **Aqua Tots (Specialize)**

### **Aqua Tots (Especializado)**

Rancho Cucamonga 909-259-0500

<https://www.aqua-tots.com/swim-levels/additional-swim-services>

Tiene un Programa Acuático de Necesidades Especiales (S.N.A.P.) el cual está diseñado para dar clases a cada niño y sus necesidades y habilidades. Esta clase puede ser dada a niños que tengan retos de conductas, de desarrollo, de aprendizaje o mentales.

## **Big Kahuna Swim Academy (Specialize)**

### **Academia de Natación Big Kahuna (Especializada)**

(909) 273- 9680

<https://bigkahunaswim.com>

Clases privadas de natación uno a uno en una de nuestras albercas temperadas (Norco o Riverside), clases de natación móviles, (nosotros venimos a tu alberca) y clases virtuales de natación. Nuestra prioridad número uno es la seguridad en el agua y la prevención del ahogo; asegurándonos de que cada uno de nuestros estudiantes aprenda y domine lo que llamamos las 8 Habilidades Básicas de Seguridad en el Agua las cuales le permitirán que ellos solos se puedan salvar en cualquier emergencia dentro del agua.

## **Desert Swim Academy (Specialize)**

### **Academia de Natación del Desierto (Especializada)**

Tanya Orozco – Clases de Natación para Necesidades Especiales

Palm Desert (760) 831-9066

[www.desertswimacademy.com](http://www.desertswimacademy.com)

La Academia de Natación del Desierto recibe a todas las edades y discapacidades.

## **Fontana Park Aquatic Center (Specialize)**

### **Centro de Parque Acuático de Fontana (Especializado)**

(909) 854-5111 Fontana

<https://www.fontana.org/2566/Fontana-Park-Aquatic-Center>

Acuabilidad (Clases de Natación para Necesidades Especiales) De 4 años en adelante. Los estudiantes en las clases estarán en un rango de todas las edades y discapacidades con diferentes discapacidades físicas e intelectuales. Se les dará un examen de natación y se colocaran en una clase con otros que tengan habilidades similares para nadar en la primera clase. No se requiere un examen de natación.

### **Kelsey's Heroes- Swimming (Specialize)**

#### **Heroes de Kelsey – Natación (Especializada)**

Palm Desert/Indio

<https://kelseysheroes.org/>

### **Passion for Splashin' (Specialize)**

#### **Pasión para Salpicar (Especializadas)**

<https://passionswim.com>

Da clases en dos albercas privadas dentro de dos casas, una en Upland los martes, miércoles, y jueves, y la otra en La Verne los Lunes y Viernes. Contamos con más de 2 décadas de experiencia en enseñar a estudiantes con todas las habilidades y es la mama de un niño con autismo.

### **Riverside City Parks and Recreation (Specialize)**

#### **Parques y Recreación Riverside (Especializadas)**

[https://www.riversideca.gov/park\\_rec/programs-sports/aquatics/swim-lessons](https://www.riversideca.gov/park_rec/programs-sports/aquatics/swim-lessons)

El Departamento de Parques y Recreación del Condado de Riverside acomoda a todos los participantes sin importar las limitaciones que el individuo pueda tener. El programa acuático de Riverside junto con Swim Angle Fish proporciona un ambiente alegre y seguro mientras que ayuda a que los nadadores desarrollen habilidades de natación de acuerdo con sus capacidades proporcionando herramientas y habilidades necesarias para que puedan convertirse en nadadores exitosos. Visite su sitio web para llenar el formulario y envíelo por correo electrónico. Hay clases privadas disponibles.

### **Special Olympics (Specialize)**

#### **Olimpiadas Especiales (Especializadas)**

[www.sosc.org/sports/swimming](http://www.sosc.org/sports/swimming)

Se imparten en la parte central de Riverside, el Desierto, Fontana, Mojave, Rebeles, Temecula, entre febrero y junio. Debido a la amplia formación de eventos de natación que se ofrecen, son apropiadas para un rango de todas las edades y niveles de habilidad. Los eventos de competencias de natación se basan en diferentes brazadas de natación. Un atleta con síndrome de Down que haya sido diagnosticado con Inestabilidad Atlanto-Axial no podrá participar en los eventos de Mariposa, eventos combinados individuales, inicios de buceo o buceos.

### **SwimSafe Aquatics (Specialize)**

#### **Acuáticos de Nado Seguro (Especializados)**

Menifee

<https://swimsafeaquatics.com/special-needs-adaptive-1>

Ofrecen clases de natación todo el año en nuestra alberca personalizada de agua salada la cual se mantiene a una temperatura de 92 grados. Utilizamos una combinación de arena, sal, tecnología de iones de cobre para mantener la alberca limpia sin la necesidad de utilizar químicos dañinos. Cuentan con más de 25 años de experiencia y una gran pasión para enseñar. Nos especializamos en el Método Nada Flota Nada y hemos sido altamente entrenados y especializados en dar clases a niños con necesidades especiales.

### **Sunsational Swim School (Specialize)**

#### **Escuela de Natación Sunsational (Especializada)**

1-888-788-2140

<https://www.sunsationalswimschool.com/swimming-lessons/Inland-Empire-CA>

Clases privadas de natación en tu propia alberca - en el Inland Empire. Su enfoque eficaz pero suave para dar clases de natación en todos los suburbios del Inland Empire – desde San Bernardino hasta Murrieta y todo en el medio – consiste en clases privadas personalizadas que permiten a nuestros estudiantes de todas las edades hasta adultos a obtener habilidades para evitar las caídas dentro de la alberca, como voltearse y alcanzar la pared en caso de que de caigan.

### **Temecula Community Services (Specialize)**

#### **Servicios Comunitarios de Temecula (Especializados)**

<https://temeculaca.gov/408/Adaptive-Swim-Lessons>

Aprender a nadar es para todos. Estas clases para participantes con necesidades especiales se enfocarán en habilidades básicas de agua, y en aclimatarse al agua para ayudar a los participantes a tener confianza dentro del agua y mejorar sus habilidades en pateadas y brazeadas.

### **Victorville Parks and Recreation – VIP (Very Important Player) Program (Specialize)**

#### **Parques y Recreación de Victorville – VIP (Jugador muy Importante) Programa (Especializado)**

[www.victorvilleca.gov/home/showpublisheddocument/6410/637867445794430000](http://www.victorvilleca.gov/home/showpublisheddocument/6410/637867445794430000)

Dese 3 años de edad en adelante. Un adulto debe entrar al agua con el participante y enseñarles la seguridad dentro del agua a su propio ritmo. Habrá un salvavidas para dar instrucción y guía.

# Tenis Y Pickleball

## **ACEing Autism –Tennis (Specialize)**

### **ACEing Autismo – Tenis (Especializado)**

Claremont

<https://aceingautism.org/programs/claremont-ca/>

Ayuda a niños con autismo a crecer, desarrollarse y beneficiarse de las conexiones sociales y aptitud física por medio de un programa de tenis asequible.

## **Desert Recreation District- Adaptive Pickleball (Specialize)**

### **Distrito Recreacional del Desierto – Pickleball Adaptivo (Especializado)**

Palm Desert

<https://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation>

## **Desert Recreation District- Adaptive Tennis (Specialize)**

### **Distrito Recreacional del Desierto- Tenis Adaptivo (Especializado)**

Palm Desert

<https://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation>

## **SoCal Adaptive Sports- Adaptive wheelchair tennis & pickleball lessons (Specialize)**

### **Deportes Adaptivos SoCal – Tenis adaptivo en silla de ruedas y clases de pickleball (Especializadas)**

Rancho Mirage

<https://socaladaptivesports.org/events/adaptive-sports-workout-b65kk-kl637-bnkfn>

# Terapia Ecuestre

## **EQUU8 Horsemanship and Therapeutic Riding, Inc. (Specialize)**

### **EQUU8 Equitación y Equitación Terapéutica, Inc. (Especializada)**

Murrieta

[www.equu8.org](http://www.equu8.org)

Un programa de equitación sin fines de lucro dedicado a proporcionar oportunidades iguales para enriquecer las vidas por medio de actividades asistidas equinas.

## **Green Acres Interactive Therapy (GAIT) (Specialize)**

### **Verdes Acres Terapia Interactiva (GAIT) (Especializada)**

Temecula

[www.gaitprogram.org](http://www.gaitprogram.org)

GAIT es un Programa de Terapia Equina localizado en Temecula. Los programas terapéuticos están personalizados para cada cliente para apoyar sus metas personales. GAIT sirve a todas las habilidades.

## **Leaps & Bounds Pediatric Therapy (Specialize)**

### **Terapia Pediátrica Pasos Agigantados (Especializada)**

Norco

<https://leapsandboundspediatrictherapy.org/friends-leaps/adaptive-riding/>

Ofrecemos servicios de hipo terapia y conducción adaptiva para individuos con discapacidades de 4 años en adelante quienes quieran experimentar los beneficios gratificantes de montar a caballo, equitación, y conocimiento equino.

## **NDR Therapeutic Riding – VENDORED THRU IRC (Specialize)**

### **NDR Equitación Terapéutica - Vendedor de Servicios del Centro Regional del Inland Empire (Especializada)**

Norco

<http://ndrtherapeuticriding.org>

Utilizando un caballo, los instructores certificados por PATH (Instructor Certificado de Equitación Terapéutica), Terapeutas Ocupacionales y Terapeutas Físicos puede proporcionar oportunidades para que alcancen metas de desarrollo por medio de actividades asistidas por equinos. Para todas las habilidades a partir de los 2 años. Venden servicios a los Centros Regionales del Inland Empire, Pomona y el Condado de Orange.

### **Paws for Success (Integrated)**

#### **Garras para el Éxito (Integradas)**

Jurupa Valley

<https://paws4success.org/equine-assisted-learning/>

Carretera de Conductas, es una compañía de terapias de conductas de (Análisis de Conductas Aplicado) ABA formando un equipo con Garras para el Éxito y juntos proporcionar Terapia de Recreación Social. Incluye Campamentos de Día incorporando animales dentro de actividades recreacionales. También ofrece terapia equina para todas las edades. Está en proceso para vender servicios al Centro Regional del Inland Empire.

### **Oak Meadows Therapeutic Horseback Riding (Specialize)**

#### **Prados de Robles Terapia Equina (Especializada)**

Wildomar

[www.oakmeadowsranch.com/therapeutic-ride.html](http://www.oakmeadowsranch.com/therapeutic-ride.html)

El Rancho Prados de Robles Terapia Equina ofrece servicios solamente con previa cita.

### **Pegasus Therapeutic Riding Center (Specialize)**

#### **Centro de Terapia Equina Pegaso (Especializada)**

Palm Desert

<https://pegasusridingacademy.org/>

Elevando las capacidades de niños y adultos por medio de terapia equina.

### **Queen of Hearts Therapeutic Riding Center, Inc. (Specialize)**

#### **Reyna de Corazones Centro de Terapia Equina, Inc. (Especializada)**

Jurupa Valley

[www.queenofheartsranch.com](http://www.queenofheartsranch.com)

Nuestros estudiantes afrontan retos con varias condiciones incapacitantes incluyendo parálisis cerebral, espina bífida, paraplejía, déficit de visión y audición, discapacidades de desarrollo e intelecto. Sus edades van desde edad preescolar hasta adultos.

### **REINS (Riding Emphasizing Individual Needs and Strengths) Horse Therapy (Specialize)**

#### **REINs (Equitación Enfocada en Fortalezas y Necesidades Individuales) Terapia Equina (Especializada)**

Fallbrook

<https://reinsprogram.org>

Proporciona terapia física, mental y emocional a un gran rango de niños y adultos con discapacidades utilizando equino terapia la cual es supervisada cuidadosamente.

Nuestro programa de terapia equina proporciona servicios a niños y adultos discapacitados en los condados de San Diego, Orange y Riverside.



**Rising Stars of Equestrian Therapy (Specialize)**

**Estrellas en Asenso de Terapia Equina (Especializada)**

San Dimas

<https://www.risingstarsofequestriantherapy.org/>

Para facilitar la educación continua y desarrollar habilidades ocupacionales por medio de la continua búsqueda de habilidades ecuestres.

**TRAX Equestrian Center (Specialize)**

**TRAX Centro Ecuestre (Especializado)**

Riverside

<https://traxequestrian.org/>

El Centro Ecuestre TRAX es una instalación que ofrece un programa único de montar a caballo todo el año el cual coordina la terapia física y emocional en una experiencia única.

# Tiro al Arco

## **Desert Recreation District- Adaptive Archery (Specialize)**

### **Distrito Recreacional del Desierto – Tiro al Arco Adaptivo (Especializado)**

Indio, CA 92201 (760) 347-3484

<https://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation>

Para jóvenes y adultos. Para jóvenes y adultos. El tiro con arco es un deporte para ayudar con el desarrollo muscular, la precisión, el equilibrio, la coordinación y la paciencia. El programa se lleva a cabo en un entorno altamente supervisado donde se proporciona un estímulo positivo y una instrucción individualizada para fomentar el éxito de los participantes. Se anima a los padres o tutores a asistir si el participante requiere asistencia adicional.

# Voleibol & Wallyball

**Adaptive Athlete – Adaptive Volleyball (Specialize)**

**Atleta Adaptivo – Voleibol Adaptivo (Especializado)**

2028 W 11th St. Upland, CA 91786

<https://app.iclasspro.com/portal/theadaptiveathlete/classes?levels=32>

**Inclusive Sports Foundation- Volleyball (Specialize)**

**Fundacion de Deportes Inclusivos – Voleibol (Especializado)**

Ontario

<https://specialforcessports.com/special-forces-sports-day-event-details/>

**Desert Recreation District- Adaptive Wallyball (Specialize)**

**Distrito Recreacional del Desierto – Wallyball Adaptivo**

Indio

<https://www.myrecreationdistrict.com/adaptivetherapeutic-sports-recreation>

# Yoga

## **IEHP Community Centers – Riverside, San Bernardino, Victorville**

### **Centro Comunitarios de IEHP – Riverside, San Bernardino, Victorville**

3590 Tyler St, Riverside

805 West 2nd Street, Suite C, San Bernardino

12353 Mariposa Road, Suites C-2 & C-3, Victorville

1-866-228-4347

[IEHP – Community Resource Centers : About Us](#)

Manténganse activo con clases como Yoga, Zumba (todos los niveles) Tai Chi, Baile en Línea, Yoga para Adultos Mayores y Personas con Discapacidades, Meditación, Caja Aeróbica, Bailes Latinos, Fuerza y Acondicionamiento, y aeróbicos para niños. También ofrecen clases de bienestar como nutrición, como manejar los síntomas del asma, como controlar la diabetes, como manejar el estrés, respiración y relajamiento. Las clases pueden cambiar cada mes así de que asegúrese de revisar los horarios.

## **Rim Special Athletes**

### **Atletas Especiales Rim**

909 867-2751 EXT. 100

Lake Arrowhead/Big Bear area

<https://rimspecialathletes.org/>

Los Atletas Especiales al Borde son individuos con impedimentos visuales y auditivos, amputados, lesiones a la espina dorsal, lesiones cerebrales traumáticas, desorden de estrés post traumático, síndrome de Down, autismo también como otras discapacidades cognitivas y físicas. En el Complejo de la Montaña del Valle de Nieve durante el invierno, proporcionamos esquí adaptado y clases de tabla de nieve, incluyendo biesquí y el mono esquí. Durante la primavera, el verano y el otoño ofrecemos clínicas de golf. Las clases de Yoga se proporcionan todo el año. En el verano, el programa de Atletas Especiales al Borde ofrece deportes de agua como kayak, bicicleta acuática, remo de pie, ciclismo, pesca, senderismo, y salidas. El objetivo es que los atletas adaptivos se diviertan, aprendan una nueva habilidad, y desarrollen auto confianza de la experiencia.

## **Sparky Wellness– Yoga, Meditation, & Adult Support group for 18+**

### **Bienestar Chispeante – Yoga, Meditación, y Grupo de Apoyo para Adultos mayores de 18**

Pomona

818-419-5481 donellkeila@gmail.com

<https://www.meetup.com/trysparky/events/hmpphtyfcplb/>

Recibimos a todos los adultos neurodivergentes y a aquellos con discapacidades psicológicas y emocionales. ADHD, Autistas/Espectro Autista, Depresión, Ansiedad.

## **Up & Movin' Pediatric Physical Therapy**

### **Up & Movin Terapia Psiquiátrica Pediátrica**

6180 Brockton Ave. Suite 202, Riverside (951) 684-6500

[www.upandmovintherapy.com](http://www.upandmovintherapy.com)

Aparte de proporcionar terapia física, de lenguaje y ocupacional, ofrece clases de yoga, baile, fitness para niños, clases de lenguaje y clases para analfabetas, grupos de habilidades sociales, cocina y comer para los que son remilgosos para comer, manuscrito, artesanías, exploración sensorial, habilidades motoras de desarrollo, juegos y movimiento para niños pequeños. Acepta más de 20 diferentes seguros médicos .

## **Yogable- Patty Wildasinn**

### **Yogable- Patty Wildasinn**

Clases semanales en el Atleta Adaptivo, 2028 W. 11th St. Upland, Ca 91786, 909-931-2764.

Las clases mensuales se imparten en Salt Oasis, 11940 Foothill Blvd. #111, Rancho Cucamonga, Ca 91739, 909-291-7258.

[pattyogable.com](http://pattyogable.com)

Clases para necesidades especiales para toda la familia en una actividad para la familia. Se enfoca en ayudar a padres e hijos, para que todos se beneficien. Únase a nosotros en clases divertidas de yoga donde trabajaremos en el balance, fuerza y flexibilidad. Técnicas yogi también se enseñan para estimular el cerebro, liberar el estrés y ansiedad, y promover el relajamiento profundo. Todos necesitamos un relajamiento un poco más profundo (especialmente los padres). La atmosfera es segura y relajada. Todas las edades y habilidades son bienvenidas, y hay opciones modificadas.