



**Autism Society**  
Inland Empire

# NATACIÓN

DIVERSIÓN Y SEGURIDAD

**KIT DE HERRAMIENTAS 2024**



[IEAutism.org](http://IEAutism.org)

# Índice

Introducción.....	3
Asistencia Para Pagar Clases de Natación	
First Five.....	4
Directrices del Centro Regional.....	5
Organizaciones que Proporcionan Clases de Natación.....	6
Lista de verificación de seguridad en el agua para padres o cuidadores.....	10
Manteniéndome Seguro: Cerca del Agua .....	11
Manteniéndome Seguro: En la Alberca.....	15
Manteniéndome Seguro: En la Playa.....	16
Manteniéndome Seguro: En el Lago.....	17
Manteniéndome Seguro: En el Muelle.....	18
Manteniéndome Seguro: En el Bote.....	19
Manteniéndome Seguro: En los Charcos.....	20
Manteniéndome Seguro: En mi Casa Alrededor del Agua.....	21
Manteniéndome Seguro: En el Acuario.....	22
Manteniéndome Seguro: Seguridad en el Agua.....	23
Política de opciones de Inland Empire de la Sociedad de Autismo.....	24

## EL AHOGAMIENTO ES LA CAUSA #1 DE MUERTE EN PERSONAS QUE TIENEN AUTISMO.

Las personas con autismo son 160 veces más propensas a ahogarse que sus compañeros neurotípicos.

[AUTISMFL.ORG/DROWNING-PREVENTION](https://AUTISMFL.ORG/DROWNING-PREVENTION)

La Iniciativa del Agua y Deambulación es un esfuerzo nacional de la Sociedad del Autismo para incrementar la educación sobre la seguridad en el agua y entrenamiento en la comunidad Autista para disminuir la trágica pérdida de la vida causada por accidentes relacionados por el agua y la deambulación. Este programa trabaja para prevenir tragedias relacionadas con la deambulación e incrementa habilidades de seguridad en el agua en niños, adolescentes, y adultos Autistas – y aquellos quienes los apoyan.

Hemos seleccionado una lista de programas para niños y adultos Autistas y con otras discapacidades. Estos programas, marcados con una (S) para especializados (solo para niños con necesidades especiales) y con (I) para inclusión de clases mixtas de niños con y sin necesidades especiales, están diseñadas para asegurar que todos se sientan seguros. Aunque muchos de estos programas proporcionan servicios de plena participación inclusiva de natación, nos hemos enfocado en aquellos que han demostrado experiencia con nuestra población.

Actualizamos esta lista en mayo del 2024 con aquellas organizaciones con las que estamos familiarizados. Si usted desea que incluyamos algún recurso, favor de mandar un correo electrónico a [info@ieautism.org](mailto:info@ieautism.org).

Apreciamos que sea parte de nuestra comunidad. ¡Tenga un verano magnifico!

# Asistencia para Pagar por las Clases de Natación

## First Five Riverside

El programa de First 5 Riverside subsidia entre 3 y 4 semanas consecutivas de clases de flotar para sobrevivir para niños menores de tres años de edad, y de 3 – 4 semanas de clases de Nadar Flotar Nadar para niños de 4 – 5 años de bajo costo o sin costo. Estas clases de Nadar-Flotar-Nadar y de flotar para sobrevivir subsidiadas por becas están disponibles en varias localidades en el Condado de Riverside. Cada localidad está limitada; es necesario que la beca sea aprobada antes de que agende sus clases.

Requisitos Mínimos:

1. El estudiante debe tener 5 años o menos
2. El estudiante debe vivir en el Condado de Riverside – se requiere verificación
3. Se requiere que los estudiantes sean de bajos ingresos – se requiere verificación
4. Los estudiantes deben inscribirse antes de recibir clases de natación

Los estudiantes que se registren primero tendrán prioridad. Cuando los fondos se hayan terminado, los individuos interesados serán agregados a una lista de interés para el próximo año.

Estas clases serian magnificas para los hermanos(as) o para aquellos niños quienes tengan la capacidad de aprender en grupos en los cuales tengan inclusión total.

Para información adicional visite los siguientes lugares.

[CORONA-NORCO FAMILY YMCA](#) – inclusivo. No hay clases especiales.  
[Desert Recreation District](#)

## Cientes del Centro Regional

En el 2024, los Centros Regionales cambiaron su proceso de reembolso para recreación social el cual incluye clases de natación privadas y en grupo para poder acomodar varias necesidades y preferencias.

Usted continúa teniendo opciones para apoyar a los clientes del Centro Regional:

1. Reembolso para los servicios. Debe pedir el reembolso a su trabajador social del Centro Regional, debe ser aprobado por el Centro Regional, y también debe ser agregado a su Plan de Servicio Especializado (ISP) por sus siglas en Inglés. Se debe pedir con 30 días de anticipación.
2. Elija una organización que ya le esté proporcionando servicios al Centro Regional.

Para pedir un reembolso de clases de natación por medio del Centro Regional (IRC):

1. **Identifique el lugar que quiere que le proporcione las clases de natación.**

2. **Obtenga Autorización**

- Póngase en contacto con su Coordinador de Servicios por lo menos con 30 días de anticipación para que registre a su ser querido. Proporcione su petición detallada, debe incluir el propósito de la clase de natación y como este propósito se alinea con el Plan de Programa Individualizado (IPP). Proporcione a su coordinador de servicios el nombre, dirección, sitio web y costo mensual del lugar que proporcionara los servicios.
- **El coordinador de servicios debe obtener la aprobación del gerente de programas.** Cuando este sea aprobado, el coordinador de servicios le enviara las instrucciones para que pueda crear una cuenta en el programa Elevate por medio de una compañía de Manejo de Servicios Financieros (FMS) que trabaje con el Centro Regional.
- **Envíe su solicitud de reembolso.** Llene el formulario proporcionado por la compañía de Manejo de Servicios Financieros (FMS) que contrate con el Centro Regional el programa de Elevate. Incluya todos los documentos requeridos.
- **Envíelo a la compañía de Manejo de Servicios Financieros FMS Elevate** Llene el formulario y envíelo con la documentación requerida. Esto lo puede hacer por medio del portal en línea.

3. **Repaso y aprobación.**

- El Gerente del Programa y el Programa de Manejo de Servicios Financieros FMS Elevate revisaran los recibos que haya entregado. Si todo se encuentra en orden, el reembolso será procesado.
- Favor de ponerse en contacto con su trabajador del Centro Regional para pedir estos servicios.

## Clases de Natación

En nuestra experiencia, la mayor parte de las familias prefieren clases privadas o especializadas de natación en grupos pequeños o con un instructor uno a uno. En seguida esta la lista que seleccionamos para el 2024.

### [Aquatic Zone](#)

1138 E. 6th St. #103 Corona, CA 92879

951-739-4300

[info@theaquaticzone.com](mailto:info@theaquaticzone.com)

Sus instructores de acuáticos adaptivos tienen experiencia en enseñar las habilidades necesarias a niños con diferentes necesidades especiales. Dan clases a todas las edades, 30 minutos de clase con una proporción de maestro a estudiante uno a uno.

### [Aqua-Tots Swim Schools](#)

8750 Base Line Rd. Rancho Cucamonga, CA 91701

909-259-0500

[rcinfo@aquatots.com](mailto:rcinfo@aquatots.com)

Su Programa Acuático de Necesidades Especiales (S.N.A.P.) está diseñado para proporcionar clases que se adaptan a las necesidades especiales y habilidades de cada niño. Estas clases se pueden proporcionar a niños que hayan sido diagnosticados con retos de conducta, desarrollo, aprendizaje y mentales.

### [Big Kahuna Swim Academy](#)

(909) 273- 9680

[info@bigkahunaswim.com](mailto:info@bigkahunaswim.com)

Clases privadas de natación uno a uno en una de nuestras albercas temperadas (Norco o Riverside) y Clases Móviles de Natación (nosotros venimos a tu alberca). Nuestra prioridad número uno es la seguridad en el agua y la prevención del ahogamiento. Nos aseguramos de que cada estudiante haya aprendido las 8 Habilidades Básicas de Seguridad en el Agua, permitiéndoles que puedan salvarse a sí solos en una emergencia de agua.

### [Chasing7Dreams- STARS](#) **VENDOR # PJ5754**

Don Day Pool: 14501 Live Oak Ave Fontana CA 92337

Clases de natación disponibles para las edades de 9-26.

Julio 12 al 27, viernes y sábados de 9:00am a 11:00 am

Después de la prerregistraación, favor de ponerse en contacto so su trabajador del Centro Regional o con el de Manejo de Servicios Financieros (FMS) inmediatamente para pedir la autorización de servicios de este programa. Una vez autorizados, nos pondremos en contacto para confirmar y finalizar la registraación.

### [Cogua Aquatics](#)

14523 Ramona Ave Chino, CA 91710

(909) 227-1845

[coguaaquatics@gmail.com](mailto:coguaaquatics@gmail.com)

Únase a nosotros para crear un espacio acogedor en donde los nadadores de todas las habilidades puedan prosperar.

### [Desert Recreation District-Adaptive Aquatics](#)

Pawley Pool Family Aquatic Complex: 46350 Jackson St. Indio CA 92201

760-342-5665

8 semanas de sesiones divertidas, clases de dos horas de natación diseñadas específicamente para individuos con discapacidades o necesidades especiales edades de 4 en adelante. Las clases consisten en 45 minutos a una hora de clases, seguidas por nado libre.

\*Becas disponibles por medio de la Operación Splash.

Llene el formulario aquí: [Operation Splash Scholarship](#).

### [Desert Swim Academy](#)

73751 Magnesia Falls Drive Palm Desert, CA

(760) 835-3305

Ofrecen técnicas flexibles para enseñar a su ser querido a crear una clase que disfrute. Nos encanta traer el nado a la vida de niños con necesidades especiales de cuatro meses en adelante.

### [Fontana Park Aquatic Center - Aquability](#) **Únicamente por Lista de Espera**

Miller Pool: 17004 Arrow Blvd Fontana CA 92335

909-854-5111

Clases de Natación para Necesidades Especiales de 4 años en adelante. Se proporcionan clases a estudiantes de diferentes edades y diferentes discapacidades intelectuales y físicas. Durante la primera clase, se les hará un examen para determinar la habilidad y ponerlos junto a compañeros con habilidades similares.

### [Passion For Splashin'](#)

Centro de Claremont

[passionforsplashin@gmail.com](mailto:passionforsplashin@gmail.com)

Lynnea proporciona clases privadas de natación a estudiantes de todas las edades y habilidades. Tiene más de 2 décadas de experiencia dando clases a estudiantes y es madre de un niño Autista.

### [Phoenix Swim Academy](#)

Menifee (215 & SCOTT RD) Private Resident

951-467-2354

[swimmenifee@phoenixswimacademy.com](mailto:swimmenifee@phoenixswimacademy.com)

Academia de Natación Phoenix se enorgullece en proporcionar una escuela de natación con piscina interior dedicada a proporcionar clases y programas para nadadores de todas las edades y habilidades, desde bebés hasta adultos. Nuestra alberca interior está abierta todo el año, así que puede nadar y mantenerse en forma sin importar como este el tiempo.

### [Premier Swim Academy](#)

7827 Haven Ave Rancho Cucamonga, CA 91730

909-509-5700

1673 Maple Hill Drive Diamond Bar CA 91765

909-200-3676

Natación Sensorial Papá o Mamá y Yo – Este programa está diseñado para proporcionar a los estudiantes con necesidades de aprendizaje adaptivas, un espacio para explorar el agua, y aprender habilidades de seguridad cruciales.

### [Redlands Family YMCA](#)

500 East Citrus Avenue Redlands, CA 92374

[YMCA@ymcaeastvalley.org](mailto:YMCA@ymcaeastvalley.org)

909-798-9622

Estas clases acuáticas adaptivas son para Padre-Hijo, para estudiantes con necesidades especiales de edades de 5 – 18. La meta de esta clase es de ayudar a que su hijo se sienta cómodo dentro del agua, enseñarles a como estar seguro en el agua, y ayudarlos a que se conviertan en nadadores independientes.

### [Riverside City Parks & Recreation Swim Lessons](#)

951-826-2000



El Programa Acuático de la Ciudad de Riverside y Swim Angle Fish proporcionan un ambiente alegre y seguro y ayudan a los nadadores a desarrollar sus habilidades dependiendo de sus necesidades individuales, les proporcionan las herramientas y habilidades necesarias para que se conviertan en nadadores exitosos. Para aplicar a las clases de natación adaptativas, favor de llenar el formulario de clases de natación adaptativas y envíelo por correo electrónico a [Aquatics@RiversideCA.gov](mailto:Aquatics@RiversideCA.gov).

### **Schurkman Lil Sharks**

Jared Schurkman

(951) 751-4391

[schurkmanjared@gmail.com](mailto:schurkmanjared@gmail.com)

Clases de Natación Móviles para todas las edades con 16 años de experiencia, incluye niños con discapacidades de desarrollo.

### **Sunsational Swim School**

1-888-788-2140

Clases de natación disponibles para individuos de todas las habilidades, de seis meses en adelante. Las clases son privadas, personalizadas con un enfoque suave y efectivo. Las clases las damos por todo el Inland Empire, para estudiantes de todas las edades.

### **Temecula Adaptive Swim Lesson**

Margarita Rec Center - 29119 Margarita Rd. (West)

951- 308-6396

[swim@TemeculaCA.gov](mailto:swim@TemeculaCA.gov)

Las clases adaptativas de natación son para participantes de 3 – 15 años con necesidades especiales. Ayudan a enfocarse en habilidades básicas de agua y adaptación, les ayudan a desarrollar su confianza en el agua y a mejorar sus habilidades de pataleo y braseo.

### **Victorville Parks and Recreation – SWIM VIP Class**

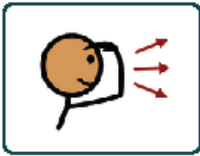

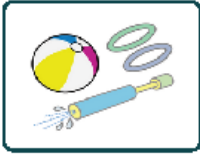



Doris Davies Park: 16305 Hughes Rd Victorville CA 92395

760-245-5551

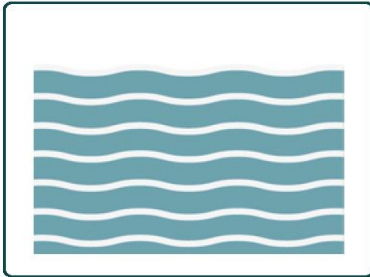
[VictorvilleRec@VictorvilleCA.gov](mailto:VictorvilleRec@VictorvilleCA.gov)

Adultos y participantes de la edad de 3 en adelante están dentro del agua acompañados de un Salvavidas que proporciona instrucción y guía. La clase se enfoca en orientación en el agua y seguridad.

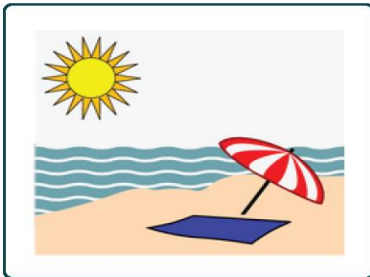
# Lista de verificación de seguridad en el agua para padres o cuidadores

- |          |   |  |   |
|----------|---|--|---|
| <b>1</b> |    | <p><b>Designe a una persona responsable para que supervise el agua sin distracciones.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Use algo visible o tangible para identificar al supervisor de agua, como un sombrero o un cordón en el cuello.</li> <li>• Programe supervisores de agua en intervalos para garantizar una atención óptima al agua.</li> </ul> | <input checked="" type="checkbox"/><br><br><input type="checkbox"/> |
| <b>2</b> |   | <p><b>Manténgase a una distancia de un brazo de los niños que estén dentro o cerca del agua.</b></p>   | <input type="checkbox"/>  |
| <b>3</b> |  | <p><b>Tenga cuidado con los juguetes dentro o alrededor del agua que pueden atraer a alguien a salir corriendo o a entrar en el agua.</b></p>  | <input type="checkbox"/>  |
| <b>4</b> |  | <p><b>Modele comportamientos seguros, narre comportamientos seguros y practique comportamientos seguros en todos los entornos acuáticos para promover la generalización.</b></p>   | <input type="checkbox"/>  |
| <b>5</b> |  | <p><b>Sea consciente de los intereses y comportamientos típicos de su hijo(a) para que pueda estar mejor preparado.</b></p>  | <input type="checkbox"/>  |
| <b>6</b> |  | <p><b>Tenga un plan de seguridad cuando esté dentro o cerca del agua.</b></p>  | <input type="checkbox"/>  |

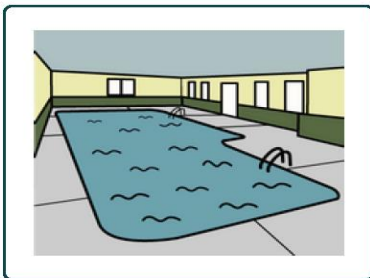
# Manteniéndome Seguro: Cerca del Agua



**Hay agua en todos lados.**



**Hay agua en la playa, en el lago o en el océano.**



**Hay agua en un charco, en un muelle, o en la alberca.**



**Hay agua en la tina, en la pecera, o en el acuario.**

800.328.8476 | [AutismSociety.org](https://www.AutismSociety.org)

Los símbolos incluidos son SymbolStix © Copyright © 2022 SymbolStix, LLC. Todos los derechos reservados. Utilizado con permiso.

# Manteniéndome Seguro: Cerca del Agua



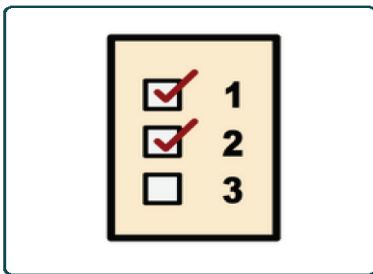
**Estar dentro del agua puede ser muy divertido.**



**Pero estar cerca del agua puede ser peligroso si yo no sigo las reglas de seguridad del agua.**



**Para mantenerme seguro y divertirme en el agua, yo aprenderé las reglas del agua.**

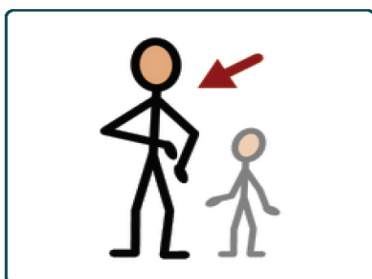


**Cuando me encuentre dentro o cerca del agua, estas son las reglas de seguridad que debo seguir.**

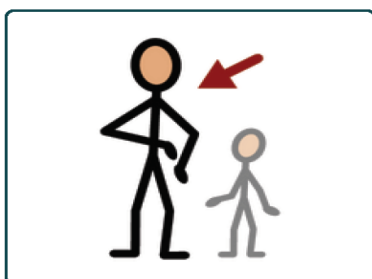
800.328.8476 | [AutismSociety.org](https://AutismSociety.org)

Los símbolos incluidos son SymbolStix ® Copyright © 2022 SymbolStix, LLC. Todos los derechos reservados. Utilizado con permiso.

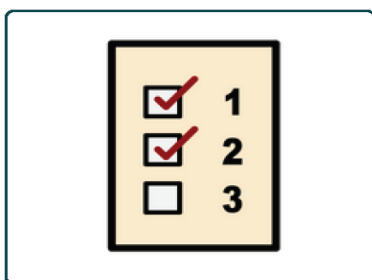
# Manteniéndome Seguro: Cerca del Agua



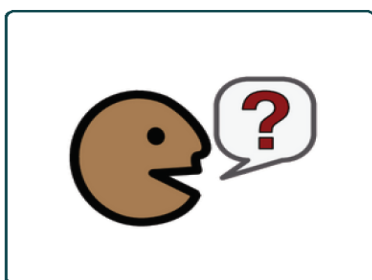
Me mantendré cerca de alguien que me pueda ayudar cuando este cerca o dentro del agua.



Alguien que me puede ayudar es un adulto como un papá, un maestro, o alguien que me cuida.

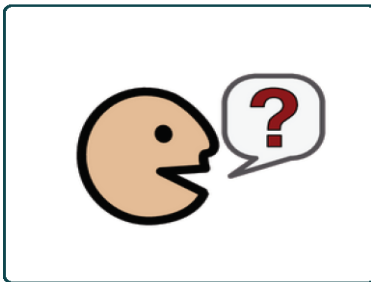


Seguiré las reglas.

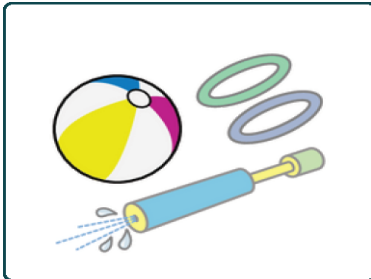


Pediré ayuda.

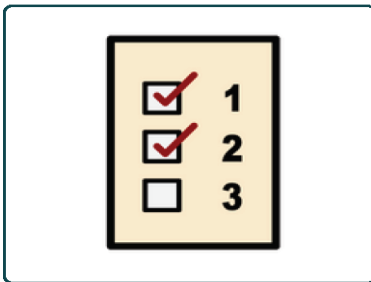
# Manteniéndome Seguro: Cerca del Agua



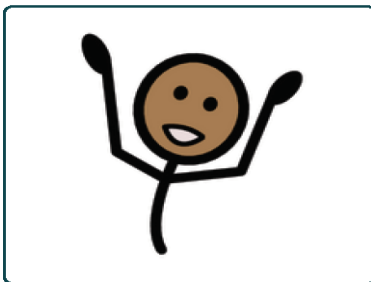
Le preguntare al que me cuida  
antes de meterme al agua.



Pediré ayuda si necesito sacar  
algo que está dentro del agua.

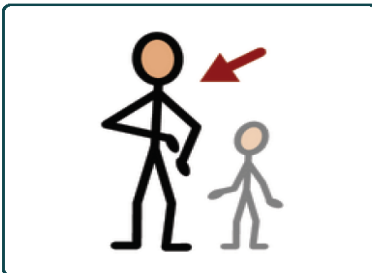


Cuando sigo las reglas de  
seguridad, me mantendré  
seguro dentro y cerca del agua.



¡Cuando sigo las reglas de  
seguridad, el agua puede ser  
muy divertida y segura!

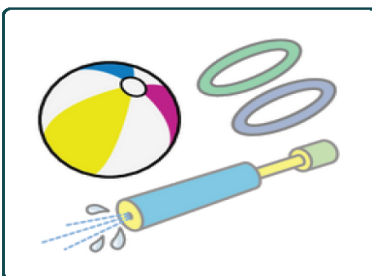
# Manteniéndome Seguro: En la Alberca



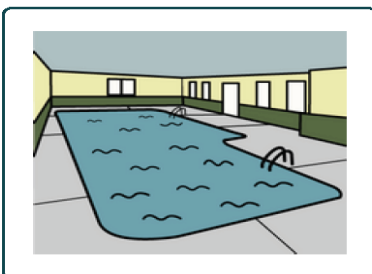
Quando estoy dentro de la alberca me mantendré cerca de quien me cuida.



Quando este cerca de la alberca, le preguntare a quien me cuida antes de meterme al agua.



Quando vea un juguete en la alberca que quiero, pediré ayuda antes de tomarlo.

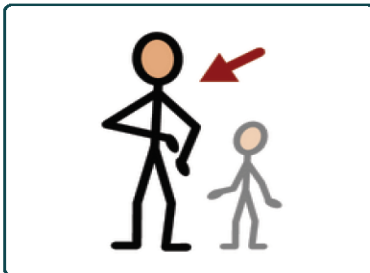


Quando este en la alberca seguiré las reglas de seguridad para mantenerme seguro.

800.328.8476 | [AutismSociety.org](https://www.AutismSociety.org)

Los símbolos incluidos son SymbolStix ® Copyright © 2022 SymbolStix, LLC. Todos los derechos reservados. Utilizado con permiso.

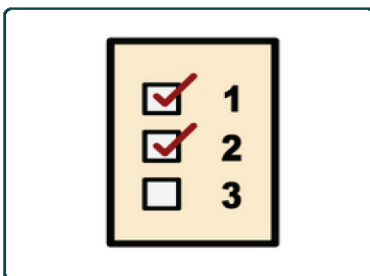
# Manteniéndome Seguro: En la Playa



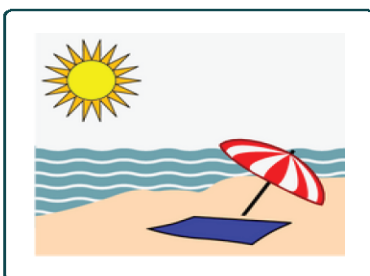
Quando este en la playa me mantendré cerca de quien me cuida.



Quando este en la playa le preguntare a quién me cuida antes de meterme al agua.



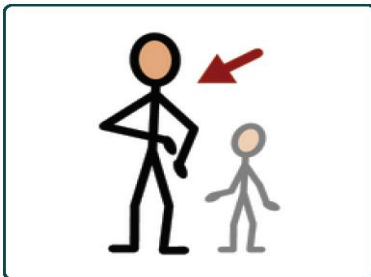
Quando este en la playa, seguiré las reglas para mantenerme seguro.



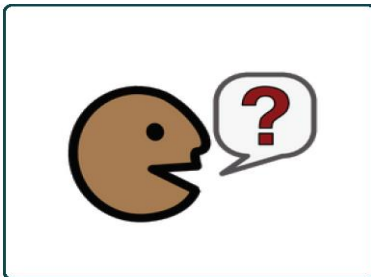
Estoy seguro cuando sigo las reglas de seguridad en la playa.



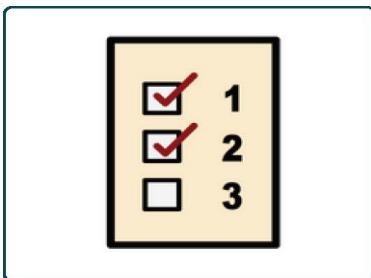
# Manteniéndome Seguro: En el Lago



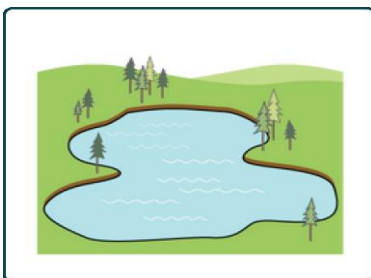
Quando este en el lago me mantendré cerca de quien me cuida.



Quando este en el lago, le preguntare a quien me cuida antes de meterme al agua.

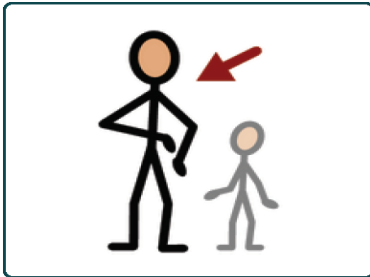


Quando este en el lago seguiré las reglas para que este seguro.

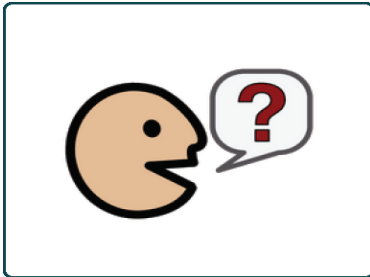


Estoy seguro cuando sigo las reglas de seguridad en el lago.

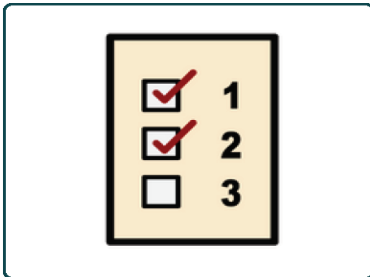
# Manteniéndome Seguro: En el Muelle



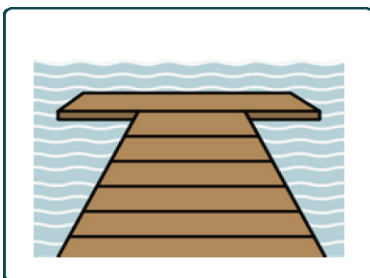
Quando este en el muelle me mantendré cerca de quien me cuida.



Quando este en el muelle le preguntare a quien me cuida antes de acercarme o de meterme al agua.

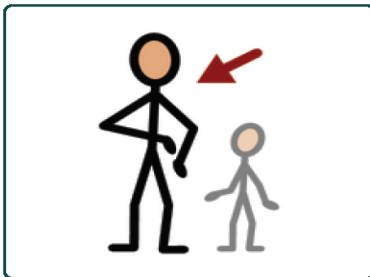


Quando este en el muelle seguiré las reglas para estar seguro.

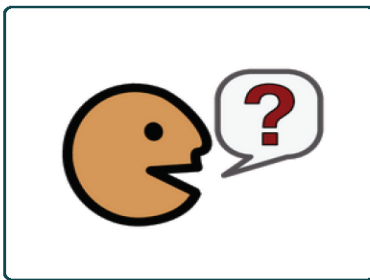


Estoy seguro cuando sigo las reglas de seguridad en el muelle.

## Manteniéndome Seguro: En el Bote



Quando este en el bote me mantendré cerca de quien me cuida.



Quando este en el bote le preguntare a quien me cuida antes de meterme al agua.



Quando este en el bote me pondré un chaleco salvavidas.

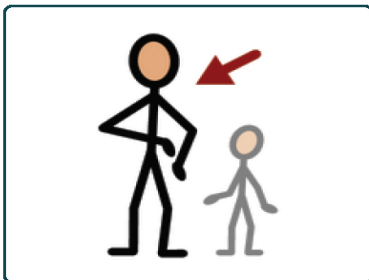


Quando este en el bote seguiré las reglas de seguridad para que me pueda mantener seguro.

800.328.8476 | [AutismSociety.org](https://AutismSociety.org)

Los símbolos incluidos son SymbolStix © Copyright © 2022 SymbolStix, LLC. Todos los derechos reservados. Utilizado con permiso.

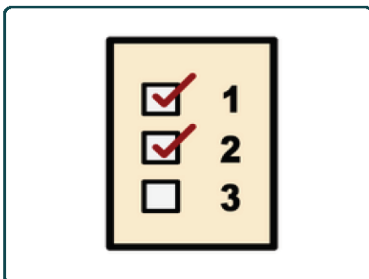
# Manteniéndome Seguro: En los Charcos



Quando quiera brincar en un charco me mantendré cerca de quien me cuida.



Quando quiera brincar en un charco le preguntare a quien me cuida antes de que brinque.



Quando quiera brincar en un charco seguiré las instrucciones para que me pueda mantener seguro.



Estoy seguro cuando puedo seguir las reglas de seguridad cuando brinco en los charcos.

## Manteniéndome Seguro: En mi Casa Alrededor del Agua



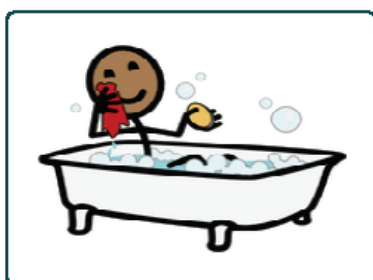
**Cuando el agua está abierta en la tina o en el lavabo seguiré las reglas.**



**Preguntare antes de abrir el agua en la tina, en la regadera o en el lavabo.**



**Le preguntare a un adulto antes de ir a la tina o a la regadera cada vez que valla.**

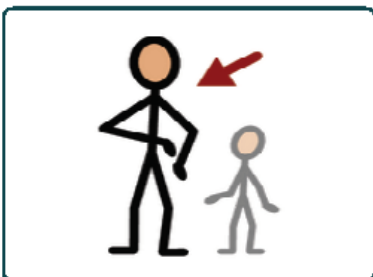


**Estoy seguro cuando sigo las reglas al usar el agua en la tina, en la regadera o en el lavabo.**

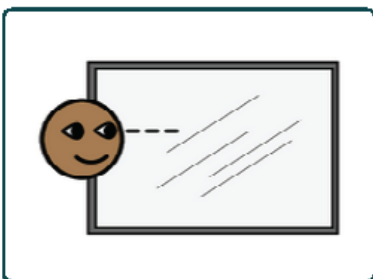
800.328.8476 | [AutismSociety.org](https://AutismSociety.org)

Los símbolos incluidos son SymbolStix © Copyright © 2022 SymbolStix, LLC. Todos los derechos reservados. Utilizado con permiso.

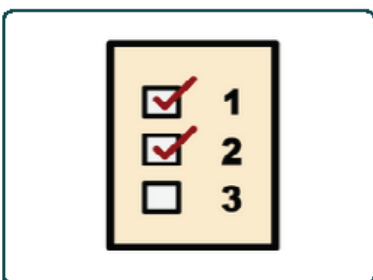
# Manteniéndome Seguro: En el Acuario



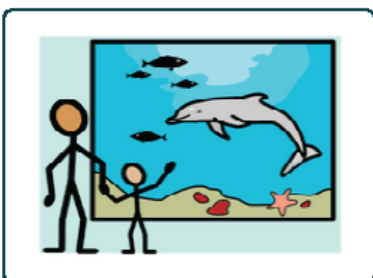
Quando este en el acuario me mantendré cerca del que me cuida.



Quando este en el acuario mantendré mis manos sin tocar los vidrios. Quiero que los animales se sientan seguros en su casa.

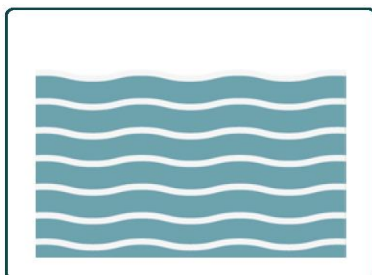


Quando este en el acuario seguiré las instrucciones para mantenerme seguro.

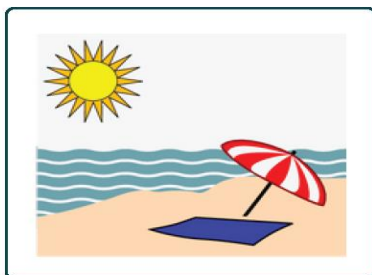


Estoy seguro cuando sigo las reglas de seguridad en el acuario.

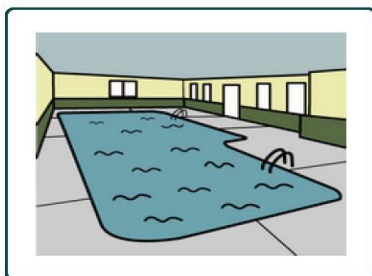
## Manteniéndome Seguro: Cerca del Agua



**Hay agua en todos lados.**



**Hay agua en la playa, en el lago o en el océano.**



**Hay agua en un charco, en un muelle, o en la alberca.**



**Hay agua en la tina, en la pecera, o en el acuario.**

800.328.8476 | [AutismSociety.org](https://www.AutismSociety.org)

Los símbolos incluidos son SymbolStix © Copyright © 2022 SymbolStix, LLC. Todos los derechos reservados. Utilizado con permiso.

## **Política de opciones de Inland Empire de la Sociedad de Autismo**

Esta guía de recursos fue desarrollada para permitir que las familias y los profesionales encuentren recursos relacionados con el autismo en el Inland Empire en un solo lugar.

Toda la información proporcionada o publicada por la Sociedad de Autismo del Inland Empire es solo para fines informativos. Se debe proporcionar tratamiento, terapia o servicios específicos a una persona solo bajo la dirección del médico, cuidador u otro profesional calificado de la persona.

Las referencias a cualquier opción de tratamiento o terapia, programa, servicio o proveedor de tratamiento no son un respaldo por parte de la Sociedad de Autismo. Las referencias de tratamientos, terapias, programas, servicios y/o proveedores no pretenden ser declaraciones exhaustivas. Debe investigar alternativas que puedan ser más apropiadas para un individuo específico. La Sociedad de Autismo no asume ninguna responsabilidad por el uso que se haga de cualquier información publicada o proporcionada.

La Sociedad de Autismo del Inland Empire proporciona información, pero no constituye información médica o legal. Las referencias proporcionadas son sugerencias a organizaciones que podrían ayudar, pero no constituyen una recomendación. La Sociedad de Autismo del Inland Empire no se hace responsable de las consecuencias que surjan de las relaciones individuales con un profesional u organización. La inclusión de cualquier organización no implica respaldo, y la omisión no implica desaprobación. La Sociedad de Autismo del Inland Empire puede agregar o eliminar organizaciones de esta lista a su discreción.

Actualizamos esta lista en mayo de 2024 con organizaciones que conocíamos. Si tiene un recurso que le gustaría que incluyéramos, envíenos un correo electrónico a [info@ieautism.org](mailto:info@ieautism.org).