



MI PASAPORTE DE EMERGENCIAS DEL CUIDADO DE LA SALUD

MI INFORMACIÓN

NOMBRE _____

FECHA DE NACIMIENTO: _____ ESTATURA: _____ PESO: _____

LO QUE ME GUSTA: _____

MI FORMA PREFERIDA DE COMUNICACIÓN:

- ☐ VERBAL
- ☐ ESCRITA
- ☐ LENGUAJE DE SEÑAS AMERICANO
- ☐ DISPOSITIVO DE COMUNICACIÓN
- ☐ TABLERO DE COMUNICACIÓN O LETRAS
- ☐ OTRO _____
- ☐ NECESITO UN INTÉRPRETE PARA _____

- Favor de respetar mi modo de comunicación y asuma que soy inteligente.
- Favor de hablarme directamente, despacio y calmado, con oraciones cortas. Esto hará las cosas mucho más tranquilas.
- Permítame de 5-10 segundos para procesarlo.
- Orézcame dos opciones e indíqueme que debo y no debo hacer.
- Mantenga una expresión neutral o una sonrisa y la voz calmada, aun si estoy molesto(a).
- Avíseme si hago lo que me pide. (Por ejemplo, "Gracias por mantener la calma. ¿quieres sostener mi mano o apretar una pelota antiestrés?")

PERMITE A MI(S) _____ A QUE SE QUEDE(N) CONMIGO.
SUS NOMBRES SON _____ TELÉFONOS _____

INFORMACIÓN MÉDICA

DIAGNÓSTICOS

ALERGIAS SI ☐ NO ☐

MEDICAMENTOS

TIPO	DOSIS	FRECUENCIA

TOLERANCIA AL DOLOR

- ☐ ALGUNAS VECES SIENTO DOLOR CON MENOS O MÁS INTENSIDAD. FAVOR DE EXPLICARME LO QUE HACES Y CONSÚLTAME SI ESTOY INCÓMODO.



MI PASAPORTE DE EMERGENCIAS DEL CUIDADO DE LA SALUD

ESTRATEGIAS QUE ME AYUDAN POR SI ESTOY ESTRESADO (HABLAR DE MI SHOW FAVORITO O PELÍCULA, ESCUCHAR MÚSICA, RESPIRAR PROFUNDAMENTE, OBJETOS FIDGET, PRESIÓN PROFUNDA), ETC.

COSAS QUE ME PUEDEN MOLESTAR EN UN AMBIENTE DE HOSPITAL

- ☐ SER TOCADO INESPERADAMENTE - AVISAME O PREGUNTAME
- ☐ LUCES BRILLANTES - FAVOR DE OSCURECER LAS LUCES SI ES POSIBLE
- ☐ RUIDOS FUERTES - PERMÍTEME USAR MIS AUDÍFONOS O ESCUCHAR MÚSICA
- ☐ MIEDO/ANSIEDAD DE LOS EXÁMENES MÉDICOS
- ☐ MIEDO/ANSIEDAD DE QUE MI CONDUCTA ESCALE Y LE HABLES A LA POLICÍA
- ☐ OTRO

CÓMO APOYARME CON LOS PROCEDIMIENTOS MÉDICOS

MEDICAMENTOS

SIN APOYO ☐ CON APOYO ☐

¿CÓMO?

PROCEDIMIENTOS CON AGUJAS

SIN APOYO ☐ CON APOYO ☐

¿CÓMO?

PRESIÓN ARTERIAL

SIN APOYO ☐ CON APOYO ☐

¿CÓMO?

PROCEDIMIENTO INTRAVENOSO

SIN APOYO ☐ CON APOYO ☐

¿CÓMO?

IMÁGENES

SIN APOYO ☐ CON APOYO ☐

¿CÓMO?