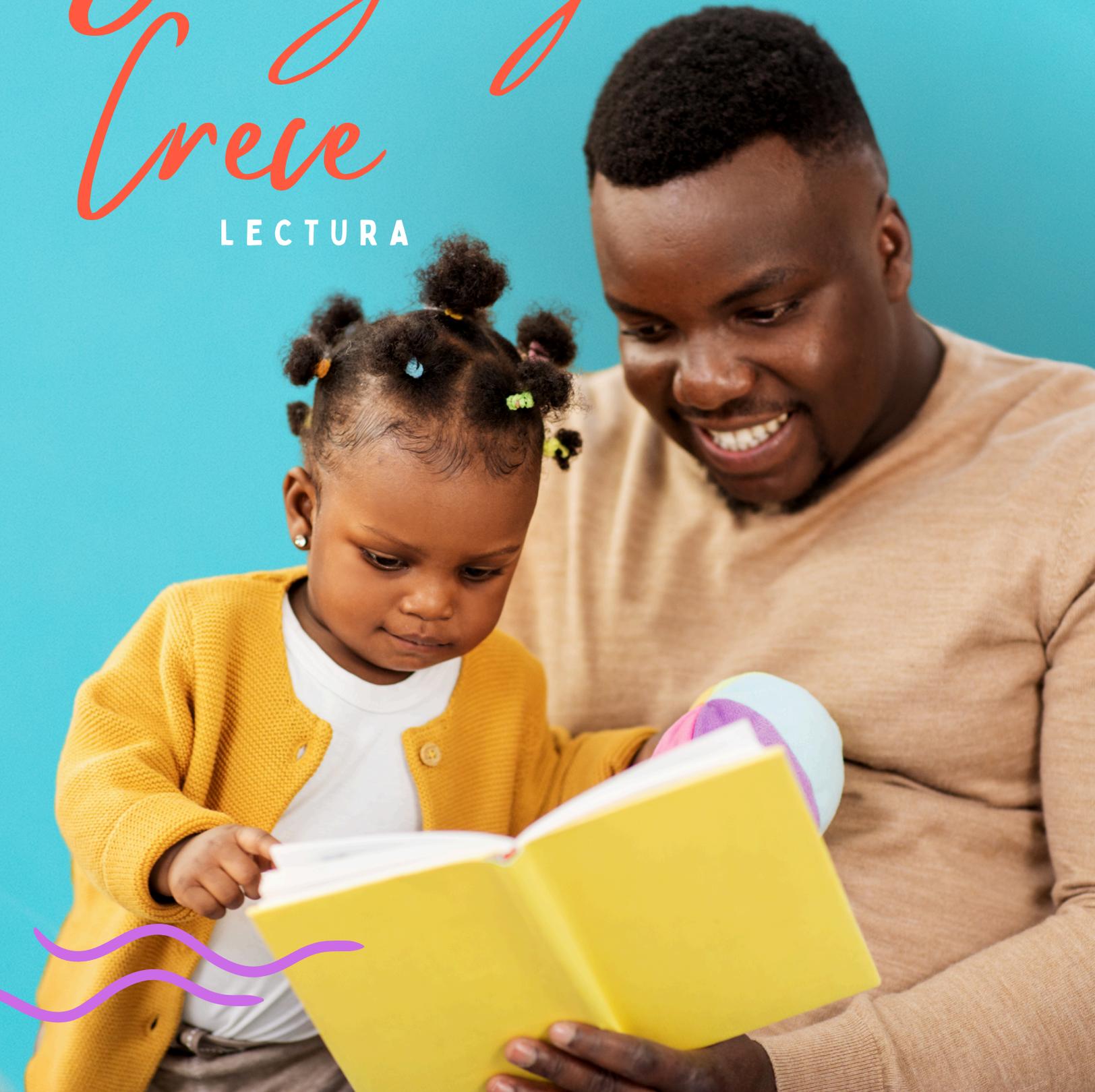


# Juega y Crece

LECTURA



# "HOY LECTOR, MAÑANA LÍDER."

- MARGARET FULLER

¡Bienvenido a la colección "Creciendo Juntos"! Hemos seleccionado esta colección de actividades basadas en el juego y recursos diseñados para ayudar al desarrollo de los niños — ¡todo mientras se divierten! Incluimos un pequeño juguete relacionado con cada área de desarrollo en nuestros eventos mensuales, hasta agotar existencia. Favor de supervisar a sus hijos mientras juegan con estos juguetes para evitar peligros de asfixia.

Este recurso también tiene presente a aquellos niños con diferentes necesidades de desarrollo tales como Autismo. Las actividades están diseñadas para ser inclusivas, ofreciendo diferentes modos de involucrarlos y de apoyar el viaje único de cada niño en su desarrollo emocional. El rango de edad es de 0-5 aunque su edad cronológica sea mayor, siempre y cuando su desarrollo esté dentro de este rango.

Tenga en cuenta que, si bien nuestro objetivo es brindar información útil, este recurso no cubre todo. Los detalles compartidos por la Sociedad del Autismo del Inland Empire tienen como fin ser informativos. Les recordamos que el hecho de mencionar algún recurso, no significa que lo respaldemos.

Si tiene alguna pregunta, la Sociedad del Autismo del Inland Empire está aquí para ayudar. Puede ponerse en contacto con nuestras especialistas de recursos por correo electrónico en [info@ieautism.org](mailto:info@ieautism.org) o por teléfono al 951.220.6922.

Agradecemos el generoso apoyo financiero de First Five San Bernardino para hacer posible este proyecto. Esperamos que este proyecto le traiga alegría, esperanza y entendimiento a su familia, para ayudar a su hijo a prosperar.



# LÉALE A SU HIJO

Los primeros cinco años de la vida de un niño son críticos en el desarrollo de su cerebro porque durante este tiempo es cuando el cerebro experimenta su crecimiento más rápido y establece conexiones fundacionales. Una forma de fomentar el desarrollo de su hijo es leyéndole.

Leerle a su hijo es importante porque esto le proporciona numerosos beneficios que impactan su lenguaje, su crecimiento cognitivo, emocional, y social. También les ayuda a desarrollar sus habilidades de alfabetización, amplía su conocimiento y curiosidad, fomenta la concentración, construye la imaginación, y fomenta la creatividad. Es una de las actividades más impactantes en la que un padre puede participar, fortaleciendo el lazo entre padre e hijo.



# 8 RAZONES POR LAS CUALES LA LECTURA ES TÁN IMPORTANTE



**LAS INVESTIGACIONES DEMUESTRAN QUE LEERLES A LOS NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS TIENE GRANDES BENEFICIOS PARA SU DESARROLLO.**

1

**Desarrolla Habilidades Lingüísticas y de Comunicación:** La lectura expone a los niños a una variedad de palabras a las cuales puede que no estén expuestos en una conversación cotidiana. Esto les ayuda a construir un vocabulario más amplio y mejor comprensión de los matices del lenguaje.

2

**Fortalece el Vínculo entre Padres e Hijos:** La lectura crea momentos de cercanía, ayudando a los padres e hijos a conectarse emocionalmente. La experiencia compartida de leer fomenta una sensación de seguridad y amor, la cual es esencial para el bienestar emocional del niño.

3

**Mejora el Desarrollo Cognitivo:** El escuchar cuentos estimula las áreas del cerebro involucradas en la comprensión, la memoria y el pensamiento crítico. Los libros introducen a los niños a colores, números, figuras, y más fundando las bases para el aprendizaje futuro.



**4****Fomentar la Imaginación y Creatividad:**

Las historias transportan a los niños a diferentes mundos y escenarios, animándolos a pensar creativamente y a que exploren posibilidades. Los libros pueden despertar la curiosidad de diferentes temas, generando preguntas y el deseo de aprender más.

**5****Desarrolla la Inteligencia Emocional:**

Por medio de los cuentos, los niños pueden aprender sobre las diferentes emociones y cómo lidiar con ellas. La lectura sobre diversos personajes y sus experiencias ayudan a que los niños entiendan perspectivas diferentes a las propias.

**Mejora la Capacidad de Atención y la Concentración:****6**

La hora de los cuentos enseñan a los niños a sentarse, poner atención, y escuchar activamente—habilidades esenciales para la escuela y la vida. Esperar a que siguen en el cuento les enseña a ser pacientes y a construir anticipación.

**Fomenta las Habilidades Sociales:****7**

Leer juntos fomenta la comunicación bidireccional, enseñando a los niños a turnarse para hablar y escuchar. Los cuentos ofrecen a menudo situaciones con las cuales se identifican ayudando a que los niños aprendan cómo relacionarse y a resolver problemas.

**Enseña Lecciones y Valores de Vida****8**

Muchos libros infantiles incluyen lecciones sobre la bondad, la generosidad y la perseverancia, que pueden moldear el carácter del niño. Los libros proporcionan una forma segura para que los niños exploren temas desafiantes como la pérdida, la amistad o la diversidad.

# ¿CUÁNDO DEBO COMENZAR A LEERLE A MI HIJO?

**¡Usted le puede leer a su hijo desde que nace! Aun los recién nacidos se benefician de escuchar su voz y el ritmo del lenguaje. Así es como la lectura puede ayudar en diferentes etapas:**



## **Recién nacidos (0-3 meses)**

- **Vínculo:** La lectura le ayuda a conectar con su bebé y a reconfortarlo con el sonido de su voz.
- **Habilidades Auditivas:** Los introduce a sonidos y patrones de lenguaje.

## **Bebés (3-12 meses)**

- **Estimulación Visual:** A los bebés les encanta ver las imágenes y los colores vivos en los libros.
- **Desarrollo de Lenguaje:** Escuchar palabras les ayuda a empezar a entender el lenguaje.

## **Niños Pequeños (1-3 años)**

- **Ampliación del Vocabulario:** La lectura los introduce a nuevas palabras y conceptos.
- **Lenguaje Interactivo:** Los niños pequeños comienzan a señalar imágenes y a repetir palabras.

## **Preescolares (3-5 años)**

- **Comprensión de Cuentos:** Comienzan a entender y seguir historias sencillas.
- **Imaginación y Creatividad:** Los cuentos despiertan su imaginación y curiosidad.





# CONSEJOS PARA LEER CON SU HIJO

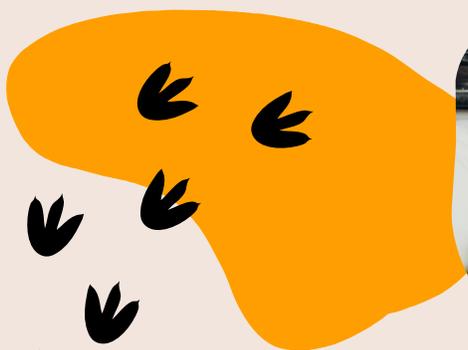


## Como Hacer de la Lectura un Hábito

1. **Rutina Diaria:** Intente leer con su hijo todos los días, aunque sea por unos minutos. La hora de dormir es un momento excelente para un cuento.
2. **Visite la Biblioteca:** Use su biblioteca local para sacar libros prestados. Muchas bibliotecas ofrecen sesiones de libros para niños.
3. **Recursos Gratuitos:** Busque libros gratuitos en línea o en los centros comunitarios.

## Eligiendo Libros

1. **La lectura en el lenguaje materno** fortalece sus habilidades lingüísticas e identidad cultural y ayuda a que los niños sean bilingües. Los padres deben leerles en el idioma con el cual se sientan más cómodos para garantizar una experiencia de lectura atractiva y positiva. .
2. **Siga sus intereses:** Elija libros sobre temas que le gusten a su hijo, como animales, carros, o cuentos de hadas.
3. **Ayúdelos a verse a sí mismos:** Seleccione libros que reflejen la cultura y las experiencias de su hijo. Esto les ayudará a verse a sí mismos en las historias y a aprender de los demás.
4. **Explore el mundo:** Busque libros y estuches de ciencias que reflejan diversos científicos e inventores. Puede inspirar y mostrar a su hijo que la ciencia es para todos.





## ¿Qué Pasa Si No Tiene Muchos Libros?

1. **Repita Sus Favoritos:** Está bien si les vuelve a leer los mismos libros. A los niños les encanta leer sus historias favoritas una y otra vez.
2. **Cuénteles un Cuento:** Les puede contar historias propias o inventarlas. Esto les ayuda a que aprendan a usar su imaginación.

## Como Hacer Que La Lectura Sea Divertida

1. **Lectura Interactiva:** Hágales preguntas sobre el cuento y déjelos que pasen las páginas.
2. **Use Voces:** Use diferentes voces para cada personaje, de esta forma la lectura se hace más divertida.
3. **Actividades Prácticas:** Realicen experimentos científicos en casa. Esto puede tan fácil como mezclar bicarbonato de sodio y vinagre para ver una reacción química.
4. **Explore La Naturaleza:** Salga a caminar y explore su entorno local. Hable de las plantas, los animales y el clima.



# CÓMO FOMENTAR EL AMOR A LA LECTURA PARA TODA LA VIDA

LA LECTURA ES ESENCIAL PARA LA VIDA DIARIA. LEEMOS PARA TRABAJAR, COMPRAR, JUGAR, APRENDER Y DIVERTIRNOS. LOS PADRES PUEDEN AYUDAR A SUS HIJOS A SER LECTORES DE POR VIDA DE MUCHAS MANERAS E INSPIRARLES EL AMOR POR LA LECTURA.



## Aquí hay algunos consejos para promover el amor por la lectura de First 5 San Bernardino:

1

Sea un modelo de lectura. Deje que su hijo le vea leer a menudo por placer.

2

Todo lo que contenga palabras escritas es considerado lectura. ¡Es fácil encontrar formas de leer en todas partes! Las palabras se encuentran en todos lados, desde una caja de cereal hasta letreros en la calle. Señaleselos a sus hijos a lo largo del día.

3

¡Planifique una noche de lectura familiar en la que lea historias absurdas, cuente chistes, y adivinanzas para mostrarle a su hijo lo divertido que puede ser!

4

Llene una caja de juguetes o la parte de abajo de un librero con libros divertidos para niños y con páginas para colorear para que tengan un acceso fácil.

5

Si tiene más de un niño, pida a sus hijos mayores que les lean a los más pequeños. Los "hermanos grandes" estarán orgullosos de mostrar sus habilidades mientras que los más pequeños querrán leer como sus hermanos o hermanas mayores.

6

Reemplace el tiempo de pantalla con libros – ¡en otras palabras, más vueltas de hojas y menos aplicaciones! Su hijo aprenderá más de un libro que de una aplicación educativa o programa de televisión. ¡Y además ayuda a disparar su imaginación!

**Recuerde, la consistencia es clave en la lectura. Enfóquese en lo que le interesa a su hijo. Leerle a su hijo es una inversión en su futuro. Le ayuda a construir habilidades esenciales, fomenta la habilidad emocional, y los prepara para el éxito académico y social. Lo más importante, les crea recuerdos duraderos y una profunda conexión entre usted y su hijo, convirtiendo la lectura en una actividad invaluable que beneficia a ambos.**

# RECURSOS GRATUITOS

¡Estos son algunos de nuestros recursos gratuitos, pero hay más!

## Libros

- **La Biblioteca De La Imaginación de Dolly Parton** es un programa que envía libros de forma gratuita a niños de 0–5. Se lanzó en 1995 y hoy en día envía más de un millón de libros gratuitos por mes. Ponga su código postal para que vea si el programa está disponible en su comunidad.
- **Bibliotecas y bibliobuses.** Su biblioteca local es un buen lugar en donde puede pedir libros prestados de forma gratuita. Algunas bibliotecas hacen entregas — sin costo alguno.

## Sitios Webs

- **FarFaria.** Este sitio proporciona un gran rango de historias interactivas para niños, agregando nuevas historias cada semana. También ofrece lectura sin conexión.
- **Storyline Online.** Incluye videos de actores leyendo libros infantiles en voz alta, convirtiéndolo en una forma divertida y atractiva de disfrutar historias.
- **Unite for Literacy.** Ofrece una variedad de libros ilustrados gratuitos con audio narración en varios idiomas.

## Aplicaciones

- **Bedtime Stories for Kids.** (edad de 4+) Esta aplicación incluye una variedad de cuentos para dormir, fábulas de Esopo, cuentos de hadas, y más. Ofrece animación interactiva y logros para motivar a los niños a que lean más.
- **Khan Academy Kids.** (edades 2-7 años) Esta aplicación proporciona un rango de actividades educativas, incluyendo la lectura infantil. Es gratis y está disponible para iPhone, iPad, Android, y Amazon.
- **Kidlo Stories For Children.** (edades 1- 8 años). Read 240+ historias interactivas, incluyen cuentos para dormir, fábulas de Esopo, cuentos de hadas, e historias de lectura tempranas. Los niños pueden leer en dos modelos: 'Lee Conmigo' o 'Leo Solo.'



**Autism  
Society**  
Inland Empire



IEAutism.org

951.220.6922

info@IEAutism.org

IEAutism.org

**Su Conexión Local al Autismo**



YOUR LOGO

