



GUÍA DE RECURSOS Y APOYO PARA CUIDADOS COMPLEJOS



Comunidad con
Autismo y
Discapacidad de
Desarrollo y/o
Intelecto



Introducción

Cuidar de un ser querido con necesidades complejas es un camino que exige más de lo que la mayoría de las familias imaginan. Es un camino marcado por momentos de incertidumbre, sistemas que pueden resultar abrumadores y responsabilidades que van mucho más allá del día a día. Sin embargo, también es un camino definido por un profundo amor, resiliencia y conexión. Ya sea que estés lidiando con complicaciones médicas, gestionando necesidades conductuales o educativas, coordinando múltiples servicios o simplemente tratando de seguir adelante día a día con esperanza, no estás solo. Esta guía fue creada para los padres que perseveran, los hermanos que se adaptan, los abuelos que asumen el rol y los cuidadores que demuestran valentía y compasión.

Hoy en día, las necesidades de nuestra comunidad son significativas y van en aumento. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informan que el 26.7% de las personas con autismo cumplen con los criterios de autismo profundo, lo que significa que no hablan, hablan mínimamente o tienen un coeficiente intelectual inferior a 50. En California, el Departamento de Servicios para el Desarrollo estima que más de 6,600 adolescentes y adultos con autismo atendidos por el Centro Regional del Inland Empire experimentan conductas como autolesiones, agresión, o destrucción de propiedad, a menudo junto con necesidades complejas médicas y de salud mental. Estas personas dependen de un sistema coordinado de apoyo — que abarca la educación especial, servicios del Centro Regional, proveedores de salud médica y conductual, equipos móviles de crisis y apoyo comunitario — para mantenerse seguras, apoyadas y conectadas a lo largo de sus vidas.

Esta guía está diseñada para aclarar esa complejidad. En ella encontrará herramientas prácticas, recursos confiables y orientación basada en la experiencia profesional y personal. Nuestro objetivo es ayudarle a comprender los sistemas, conocer el apoyo disponible, defender sus derechos con confianza y tomar decisiones informadas que beneficien a su familia. Este recurso se elaboró en colaboración con familias, profesionales y socios comunitarios que comparten el compromiso de mejorar la vida de las personas con autismo y necesidades complejas.

Ante todo, queremos que sepa esto: No está solo/a. Estamos aquí para acompañarle en cada paso del camino.

Este documento está en constante actualización y podría modificarse según sea necesario. Lo encontrará en nuestra página web, a la que puede acceder aquí.

También reconocemos que cada familia vive esta experiencia de forma diferente. Muchos de los recursos que aquí se incluyen fueron recomendados por padres y cuidadores, pero sabemos que lo que funciona para una familia puede no funcionar para otra. Si encuentra algún recurso que no se ajuste a sus necesidades o a su situación, por favor, contáctenos y háganoslo saber; sus comentarios nos ayudan a mejorar esta guía para todos.

Más información



Gracias a todas las familias y profesionales cuya perspicacia, experiencia y dedicación contribuyeron a dar forma y fortalecer este recurso. Este proyecto tardó nueve meses en completarse, y encontrar, verificar y organizar estos recursos no fue fácil; sin embargo, su perseverancia, colaboración y compromiso lo hicieron posible.

Este proyecto fue posible gracias a la financiación proporcionada por:



YUHA AVIATAM
OF SAN MANUEL NATION



Los recursos que se enumeran en esta guía se proporcionan únicamente con fines informativos y no son exhaustivos. La Sociedad del Autismo del Inland Empire no respalda ni recomienda ningún producto, servicio, tratamiento, terapia, programa o proveedor específico mencionado en este documento. Su inclusión en esta guía no implica respaldo, y su omisión no significa desaprobación. Todas las referencias se ofrecen como posibles opciones para que las familias las exploren y no constituyen asesoramiento ni recomendaciones profesionales. Se anima a las familias a realizar su propia investigación y consultar con profesionales calificados para determinar qué es lo más apropiado para sus necesidades individuales. La Sociedad del Autismo del Inland Empire no se responsabiliza de los resultados ni las consecuencias de ninguna interacción con las personas u organizaciones que se mencionan. Nos reservamos el derecho de actualizar, añadir o eliminar recursos de esta guía a nuestra discreción.

Si desea que su organización sea considerada para su inclusión en esta guía, póngase en contacto con nosotros en info@ieautism.org.

Tabla de Contenidos

AAC Comunicación Aumentativa	5
Apoyo de Padres a Padres.....	7
Asientos Para Automóviles y Accesorios Especializados.....	8
Camas de Seguridad Especializadas.....	10
Coordinación de Casos y Gestión de Atención Mejorada.....	12
Dentistas.....	14
Entrenamiento y Recursos Para Profesionales Médicos.....	21
Entrenamientos para las Familias.....	24
Epilepsia/Convulsiones.....	25
Equipo de Crisis con Experiencia en Autismo.....	27
Escuelas No Públicas.....	31
Evaluación Diagnóstica Integral.....	33
Extracciones de Sangre.....	35
Gastroenterólogo.....	38
Ideación Suicida en Personas con Autismo.....	41
Medicina Funcional.....	42
Médicos de Atención Primaria.....	43
Modelos de Servicios Diurnos para Personas con Comportamientos.....	45
Neurología.....	48
Odontología Conductual.....	51
Pediatras.....	53
Programas Intensivos para Pacientes Ambulatorios con Experiencia en Autismo.....	54
Programas Intensivos para Pacientes Hospitalizados con Experiencia en Autismo.....	56
Proveedores de Salud Mental con Experiencia en Atención Compleja.....	57
Recreación Social/Habilidades Sociales.....	61
Recursos de Seguridad al Interactuar con Equipos de Primera Respuesta.....	63
Relevo.....	66
Servicios de Atención Personalizada.....	68
Servicios de Comportamiento ABA para Personas con TEA y Conductas Severas.....	69
Servicios de Consulta para Profesionales Médicos.....	72
Servicios de Vida Asistida.....	73
Sueño.....	75
Tratamientos de Salud Mental para Niños Pequeños.....	78
Tratamientos para las Adicciones.....	82

AAC Comunicación Aumentativa

AAC Connections – Conexiones AAC Sur de California

www.aacconnections.org

Darlene Hanson es una experta nacional en la Comunicación Aumentativa y Alternativa (AAC) y proporciona evaluaciones en AAC, terapia de lenguaje y habla, Intervenciones de AAC, entrenamiento para terceros, servicios integrales para los individuos no verbales o con comunicación limitada y usan AAC. La terapia está disponible en el hogar o por medio de Telehealth.

Autistically Inclined – Autísticamente Inclinado Sur de California

www.autisticallyinclined.com

(413) 329-6200

support@autisticallyinclined.com

Comunicación por medio de textos—tales como tableros y teclados silábicos—que se les enseñan a individuos autistas no verbales, a sus familiares y proveedores, por medio de servicios directos o entrenamiento en línea.

Ensemble Therapy – Terapia en Grupo

<https://www.ensembletherapyservices.com/>

Palm Desert - (760) 837-0033

Colton - (909) 388-2200

info@ensembletherapyservices.com

Proporciona apoyo a personas con impedimentos de comunicación por medio de métodos alternativos tales como dispositivos o lenguaje por señas.

Justine Sherman and Associates

<http://www.justineshermanslp.com/>

Claremont - (909) 626-0900

Monrovia - (626) 355-1729

Camarillo - (805) 504-2200

justine@justineshermanslp.com

Una agencia no publica que proporciona servicios de lenguaje de habla, educativos y terapia miofuncional orofacial a clientes en los Valles de San Gabriel y Pomona.

Lucid Speech and Language Center – Centro Lucido de Lenguaje y Habla

www.lucidspeech.com

Murrieta - (951) 461-1190

Riverside - (951) 808-5850

Menifee - (951) 566-4444

La clínica cuenta con terapeutas del habla especializados en comunicación aumentativa alternativa. Hacen asesoramientos de AAC con un gran rango de dispositivos. La clínica acepta la mayoría de los seguros médicos y pagos con tarjeta de crédito.

Sparkle Where Our Voices Shine – Chispa donde Nuestra Voz Brilla

<https://www.sparklewovs.org/>

Rialto - (909) 343-4005

Victorville - (760) 546-6210

Glendora - (626) 628-1246

Proporciona asistencia a personas de todas las edades a encontrar su voz — por medio de palabras habladas, dispositivos de asistencia o métodos de comunicación alternativos.

Wings Speech and Language Services – Wings, Servicios de Haba y Lenguaje

www.wingsspeech.com

Hesperia - (760) 981-1069

Patólogos del habla proporcionan valoraciones de Comunicación Aumentativa Alternativa. En la actualidad solo se proporcionan servicios en la localidad del Alto Desierto.

Apoyo Entre Padres

Autism Society Inland Empire – Sociedad del Autismo del Inland Empire

www.ieautism.org

Condados de Riverside y San Bernardino – (951) 220-6922

info@ieautism.org

Los padres especialistas ayudan a las familias en crisis brindando apoyo emocional, vinculándolas con los servicios que necesitan y conectándolas con recursos y atención locales. También ofrecen orientación sobre la defensa de sus derechos ante escuelas y/o agencias, y comparten valiosas perspectivas extraídas de su propia experiencia vivida.

National Council on Severe Autism – Concilio Nacional en Autismo Severo

<https://www.ncsautism.org/>

La organización del Concilio Nacional de Autismo Severo se enfoca en el reconocimiento, las políticas y las soluciones para las personas afectadas con el autismo severo. Ofrece podcasts y seminarios web gratuitos.

Open Doors Mental Health Parent Support and Training – Puertas Abiertas Salud Mental Grupo de Apoyo y Entrenamiento para Padres

<https://ruhealth.org/behavioral-health/parent-support-training-program>

Riverside - (951) 358-5862

Grupo de apoyo para padres, se reúne el cuarto jueves de cada mes, de 5:30 pm a 7:30 pm de forma presencial, dirigido a padres y cuidadores de niños y jóvenes con desafíos de salud mental, emocional y conductuales.

Parent to Parent Support Group – Grupo de Apoyo de Padre a Padre

<https://www.ruhealth.org/behavioral-health/parent-support-training-program>

Grupo de apoyo para padres, se reúnen todos los miércoles de 10:00 am a 11:00am de forma virtual, dirigido a padres y cuidadores de niños y jóvenes con desafíos de salud mental, emocionales y conductuales.

Profound Autism Alliance – Alianza Autismo Profundo

www.profoundautism.org/

La Alianza de Autismo Profundo es una organización nacional que ofrece políticas públicas, seminarios web educativos, podcasts y recursos para esta población.

Asientos para Automóviles y Accesorios Especializados

El escapismo — o la tendencia a deambular — constituye una preocupación significativa en materia de seguridad para los niños con autismo y otras discapacidades del desarrollo. Según los Centros para el Control de las Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), aproximadamente la mitad de los niños con trastorno del espectro autista (ADS) tienen antecedentes de deambulación, abandonando a menudo entornos seguros debido a malestar sensorial, curiosidad o el deseo de escapar de situaciones incómodas. Estos comportamientos pueden derivar en riesgos graves, incluidas las lesiones por accidentes de tráfico.

Si bien la tendencia a fugarse no siempre se clasifica como una “afección médica” en sí misma, cada vez se reconoce más como un riesgo de seguridad conductual que puede justificar el uso de equipos de adaptación, tales como asientos de seguridad especializados o arneses para garantizar un transporte seguro. Estos dispositivos de apoyo a menudo se consideran médicamente necesarios cuando la conducta del niño representa un riesgo para sí mismo o para terceros durante los desplazamientos.

Medicaid y otros proveedores de seguros pueden cubrir los asientos de seguridad adaptados si se justifican como médicamente necesarios. Esto, por lo general, requiere documentación de un médico o terapeuta, especialmente cuando el niño:

- No puede permanecer sujeto de forma segura en un asiento convencional.
- Presenta conductas, tales como intentar escapar o desabrocharse, que comprometen la seguridad.
- Requiere un posicionamiento especializado debido a condiciones físicas o neurológicas.

En la práctica, las conductas asociadas a la fuga — tales como escapar de un asiento de automóvil — pueden formar parte de la justificación para el uso de asientos adaptados, especialmente cuando se asocian a un diagnóstico como el autismo u otras afecciones que afectan el comportamiento y la seguridad.

Financiación para Sillas de Coche Especializadas o Adaptivas

- Comience con su compañía de seguro médico. Por lo general, estas suelen financiar los asientos como Equipo Médico Duradero (DME) para niños de 5 años en adelante o para niños con necesidades médicas. Si el seguro deniega la financiación, el Centro Regional puede explorar otras vías de apoyo.
- Para los niños más pequeños, el Centro Regional del Inland Empire, colabora con el Hospital Infantil de Loma Linda y otras organizaciones que pueden tener sillas disponibles. Sin embargo, estas sillas están disponibles hasta que se agoten los fondos de la subvención y se asignan

- tras una evaluación realizada por un especialista en seguridad de pasajeros infantiles, algunas veces, el terapeuta ocupacional de Centro Regional, y mediante una sesión educativa individualizada con la familia y el cliente.
- Para los niños mayores que puedan intentar salirse del automóvil, el Centro Regional Cuenta actualmente con una subvención que permite proporcionar un arnés especializado para mantenerlos seguros dentro del vehículo durante los desplazamientos. Estos dispositivos se entregan tras una evaluación realizada por el terapeuta ocupacional del Centro Regional y en ocasiones, también por el Especialista de Seguridad de Pasajeros Infantiles.

Algunos Ejemplos de Sillas para el Coche o Asientos Elevados Adaptados para Evitar que se Escape:

- **Hercules Prime US (Thomashilfen)**. Cuando un simple cinturón de seguridad no es suficiente. Apto para usuarios de hasta 176 libras de peso y de 51 a 70 pulgadas de estatura. Incluyen un sistema de arnés a prueba de escapes.
- **Hercules Small. US: Este asiento elevado para necesidades especiales, diseñado con ingeniería especializada**, no solo cumple con los estándares de seguridad actuales, sino que también está diseñado para satisfacer los requisitos futuros: apto para usuarios de hasta 110 libras de peso y de 43 a 59 pulgadas de estatura.
- **Roosevelt Pediatric Car Seat**. Diseñado para niños con necesidades especiales (de 35 a 115 libras). Cuenta con profundos soportes laterales y un reposacabezas ajustable. Arnés de 5 puntos con características a prueba de escapes. Ideal para niños que requieren un soporte de posicionamiento adicional. Compatible con las cubiertas para hebillas Merritt EZ-Guard, los clips pectorales y las cubiertas A-Lock. Diseñado para impedir que los ocupantes liberen las hebillas.

Accesorios que No Necesitan Receta Médica o Asesoramiento

- **BuckleRoo Seat Belt Buckle Guard** – Evita que se desabroche, se adapta a la mayoría de los asientos de coche.
- **G Ganen Buckle Guard** – Bloquea el cinturón de seguridad para prevenir el escape.

Camas de Seguridad Especializadas

Las camas de seguridad para el autismo, también conocidas como sistemas de sueño seguros o camas cerradas, están diseñadas específicamente para prevenir caídas, deambulación y otros posibles riesgos de seguridad mientras duermen. Estas camas proporcionan una barrera protectora alrededor de la cama, a menudo incorporando características tales como barandales laterales altos y acolchonados, cerramientos a prueba de fugas, mecanismos de bloqueo, fundas para el colchón y un acolchado suave.

Las camas de seguridad especializadas para niños y adultos con autismo que tienden a escaparse pueden ser cubiertas por el seguro, Medicaid o subvenciones, dependiendo de las necesidades del niño y de la documentación proporcionada. Estas camas suelen costar más de 5000. Dólares; sin embargo, la mayoría de las camas de seguridad –tales como The Safety Sleeper®, Cubby Beds y Safe Place Beds- pueden ser cubiertas si se consideran medicamente necesarias, y por lo general requieren lo siguiente:

- **Revisión de Modelos.** Evalúe los modelos que podrían ser adecuados para su ser querido; comience por el fabricante. Los fabricantes pueden ponerlo en contacto con un proveedor local de equipo médico duradero (DME por sus siglas en inglés) que podrá asistirlo con el papeleo.
- **Receta médica** de un doctor.
- **Una Carta de Necesidad Médica** – redactada por un miembro del equipo de atención médica de su ser querido- que explique el riesgo de fuga del niño, sus trastornos del sueño o su potencial de sufrir lesiones, así como la manera en que la cama satisface dichas necesidades. Dicha carta puede ser redactada por un neurólogo, un terapeuta ocupacional, un fisioterapeuta u otro profesional de la salud familiarizado con la redacción de cartas de necesidad médica.

Una carta sólida debe incluir lo siguiente:

- Descripción específica de inquietudes y riesgos de seguridad específicos: ¿Se ha extraviado su ser querido durante la noche? ¿Ha encendido aparatos eléctricos? ¿Es capaz de reconocer el peligro? ¿Abre puertas, sale sin supervisión?
- Antecedentes: Un detalle de todo lo que ya ha intentado para resolver el problema (p. Ej., monitores para bebé, cámaras de video, alarmas en las puertas, terapia conductual, alarmas, ayuda para dormir). ¿Resultaron eficaces?
- ¿Cómo afecta esto la vida cotidiana?: ¿La falta de sueño está afectando su aprendizaje, su estado de ánimo y su participación? ¿Han aumentado los episodios conductuales? ¿Se ha visto alterada su vida

familiar debido a la necesidad de turnarse para permanecer despiertos?
¿Sufre agotamiento el cuidador? ¿Cómo está afectando esto a los demás niños de la casa? El impacto en la vida cotidiana debe demostrar una interferencia con la salud, el desarrollo y el funcionamiento familiar.

- Establezca la conexión lógica entre el problema y la solución.
- Envío del proveedor de **Equipo Médico Duradero (DME)**.

Entre los ejemplos de camas de seguridad se incluyen:

Cubby Bed – Cama tipo Cabina

<https://cubbybeds.com/>

Una cama especializada que está diseñada para proporcionar un entorno de sueño seguro y tranquilizador. A diferencia de los colchones convencionales, presenta un diseño cerrado, paredes acolchonadas y materiales sensorialmente amigables para crear un espacio relajante y seguro. Gracias a sus características de oscurecimiento total, texturas suaves y aislamiento acústico, ayuda a reducir la sobreestimulación.

Safety Sleeper®

<https://safetysleeper.com/products/200-model-safety-bed-for-children-and-adults?variant=43271341572251>

Esta cama está diseñada con paneles reforzados y opciones de estabilización para ayudar resistir el uso intensivo, proporcionando seguridad y comodidad a los individuos autistas.

zPods

<https://zpodsforsleep.com/>

Capsulas espaciales sensoriales para dormir, diseñadas para adolescentes y adultos y fabricadas con materiales duraderos que evitan rasgaduras, desgarros o roturas. Estas camas ofrecen características personalizables –que incluyen iluminación ajustable, control de ventilación y altavoz Bluetooth integrados- permitiendo a los usuarios crear un entorno de descanso a su medida.

Coordinación de Casos y Gestión de Atención Mejorada

Dependiendo de la situación, los familiares podrían necesitar ayuda adicional para acceder a servicios, evaluaciones y apoyo adaptados a las necesidades específicas de sus seres queridos. Existen diferentes niveles de apoyo, desde llamadas telefónicas para hacer preguntas hasta seminarios web y la asistencia de un gestor de casos especializado para encontrar médicos y proveedores de servicios.

- Apoyo de Padre-a-Padre
- Coordinador de Servicios del Cliente del Centro Regional del Inland Empire
- Coordinador de atención de seguro médico
- Gestión de casos mejorada pagado por medio del seguro médico

El programa de Gestión de Atención Mejorada (ECM por sus siglas en inglés) de Easterseals del Sur de California reúne a analistas de comportamiento certificados (BCBA) como gestores de casos para proporcionar una coordinación de atención más ágil y eficiente para personas en riesgo. Las personas que reciben Gestión de Atención Mejorada incluyen, entre otras, personas que tienen:

- Necesidades médicas o conductuales complejas
- Antecedentes de Trauma
- Antecedentes de visitas repetidas a urgencias u hospitalizaciones
- Involucrados con agentes del orden
- En riesgo de perder su ambiente de vida o servicios de apoyo

En colaboración con los proveedores de servicios y apoyo actuales de la persona, los analistas de comportamiento certificados (BCBA) de Easterseals desarrollan un objetivo común y coordinan un enfoque. Durante este proceso, ayudan a obtener los recursos necesarios, superar obstáculos y agilizar los tratamientos que abordan las necesidades específicas de la persona. Esto incluye cuestiones relacionadas con la vivienda, el transporte y otras áreas que se abordan mediante derivaciones y programas de divulgación, financiados por Kaiser e IEHP con acuerdos para cada caso particular.

Inland Empire Health Plan (IEHP):

- **Acceso Abierto** para miembros de IEHP quienes estén en hogares de crianza. Ofrece asistencia en coordinación y gestión de cuidados para encontrar un profesional médico o de salud mental en su área.
800-706-4347.
- **Equipo de Intervención Especializada para Niños (SKI) para** niños con trastorno de desarrollo. Puede brindar servicios de coordinación de

atención a padres de niños menores de 21 años. Llame al servicio para miembros y pregunte por el equipo SKI 1-800-440-IEHP (4347).

- **Equipo de Servicios Complejos para Niños y Familias (CCFS)** para jóvenes de 0 a 20 años. Los servicios incluyen gestión de casos, información sobre beneficios incluyendo transporte, cuidado de la visión, servicios comunitarios y salud conductual. Llame al 909.890.2054 y pregunte por el equipo de CCFS a la extensión 8580.

Inland Regional Center – Centro Regional del Inland Empire:

Apoyo Familiar Coordinado (CFS)

[Clients/Families | Inland Regional Center](#)

Nuevo servicio. El programa de Apoyo Familiar Coordinado (CFS por sus siglas en inglés) es un nuevo servicio del Centro Regional para adultos (mayores de 18 años) que viven en su hogar familiar. Ofrece ayuda adicional para acceder, organizar y coordinar servicios, especialmente cuando una persona utiliza diversos apoyos. El CFS está diseñado para reducir barreras, mejorar el acceso a la atención y facilitar a las familias la gestión de necesidades complejas. Para consultar la lista completa de proveedores del CFS y su información de contacto, visite su sitio web.

CFS proporciona asistencia con lo siguiente:

- Coordinación de servicios médicos, conductuales y comunitarios
 - Programar citas y transporte
 - Obtener “servicios genéricos” como MediCal, IHSS, o apoyos en el hogar
 - Entrenamiento para miembros de la familia y personal de apoyo
 - Planificación para emergencias y cuidado a largo plazo
- <https://www.dds.ca.gov/services/coordinated-family-support-service/>

Dentistas

Anestesia y procedimientos dentales para niños y adultos con autismo

Muchos niños y adultos con TEA pueden requerir anestesia para someterse a procedimientos dentales. Por lo general, el seguro médico cubre la anestesia general para tratamientos dentales cuando la persona es menor de 7 años o presenta una discapacidad; sin embargo, habitualmente solo la cubre en un entorno hospitalario o en un centro quirúrgico ambulatorio. Actualmente, existen dos centros de este tipo en el Inland Empire: Centro de Cuidado Dental Especializado Koppel de Loma Linda y en Centro Quirúrgico Dental de Redlands. Ambos son considerados centros de cirugía ambulatoria. Kaiser Permanente también puede gestionar la administración de anestesia en el hospital para procedimientos dentales.

El Centro Regional del Inland Empire también puede ayudar a cubrir los costos si su ser querido requiere tratamiento dental, pero necesita anestesia debido a desafíos conductuales o médicos que dificultan o hacen inseguras las visitas dentales. El procedimiento debe realizarse en un hospital, centro quirúrgico o consultorio dental que cumpla con los estándares de seguridad para la administración de anestesia.

- Solicite ayuda con el proceso a su Coordinador Del Centro Regional
- Hable con su dentista; infórmele que su ser querido podría necesitar anestesia
- El dentista elaborará un plan de tratamiento y le explicara por qué es necesaria la anestesia
- El dentista o proveedor enviará una solicitud de aprobación a MediCal o al Centro Regional
- Es posible que deba proporcionar expedientes médicos u otros documentos que demuestren la necesidad de la anestesia.

Baker Pediatric Dental Care - Cuidado Dental Pediátrico Baker

<https://www.bakerpediatricdentalcare.com/>

Tustin - (951) 506-1666

Odontología pediátrica, ofrece servicios a niños con necesidades especiales y adultos. Anestesia general se administra en el consultorio (Solo en Tustin). Aceptamos la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Children's Choice Dental Care – Cuidado Dental Pediátrico de Elección

<https://www.mychildrenschoice.com/>

Glendora – (626) 914-7645

Moreno Valley – (951) 968-5437

San Bernardino – (909) 927-5437

Odontología pediátrica y adultos (menores de 20), con necesidades especiales. Anestesia general para procedimientos dentales. Requiere consulta inicial con el dentista antes del tratamiento. Aceptamos la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Children's Dental Surgery Center – Centro Quirúrgico Dental Infantil

<https://childrensdentalsurgerycenter.com/>

Santa Ana - (714) 432-7337

Odontología infantil para niños con necesidades especiales de 2-12 años. Cuidado

dental primario restaurativo, anestesia general disponible. Los pacientes en su mayoría deben tener una referencia. Aceptan la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Corona Dental Specialists – Especialistas Dentales de Corona

<https://www.coronadentalspecialists.com/>

Corona - (951)371-8833

Servicios de odontología general y pediátrica. Proporciona servicios a niños y adultos con necesidades especiales. Administración de anestesia general en el consultorio. Aceptan la mayoría de los planes PPO.

Dentistry 4 Kids of Corona - Odontología para Niños Corona

<https://dentistry4kids.com/locations/corona/>

Corona - (951) 371-5200

Odontología pediátrica hasta los 18 años; pacientes mayores solamente si son pacientes previos. Ofrece anestesia general en el consultorio para procedimientos y necesidades complejas - Necesita previa aprobación médica. Aceptan la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Dr. Dale Springer

<https://www.drstringer.com/>

Riverside - (951)787-0602

Cirugía Oral y Maxilofacial para necesidades especiales y adultos — servicios de hospitalización en el Hospital de Loma Linda y de Kaiser Permanente. Acepta la mayoría de los planes PPO, Kaiser Permanente y MediCal. Solo con referencia de dentista primario.

Dr. Hilo

<https://www.hilodent.org/>

Diamond Bar - (909) 276-4404

Odontología general pediátrica. Servicios a niños y adultos con autismo, parálisis cerebral y discapacidades de desarrollo. Anestesia general en el consultorio. Acepta la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Dr. Richard Kunihiro

Upland - (909) 985-5117

Servicios de odontología a niños y adultos. Cuenta con servicios de odontología en el Hospital de Kaiser Permanente en Fontana para necesidades odontológicas extensivas o complejas. El paciente debe contar con seguro médico de Kaiser Permanente, vivir en el Condado de San Bernardino y debe ser asignado a Kaiser Permanente de Fontana. No ofrece sedación oral o intravenosa en el consultorio. Acepta la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Dr. James Richardson, DDS

www.babyteethdoc.com

Corona - (951) 735-2011

Servicios de odontología a niños y adultos, ofrecemos anestesia general. Los servicios de anestesiología son proporcionados una vez al mes por un anestesiólogo y también participamos con el Hospital de Kaiser Permanente y el Centro Quirúrgico Summit en

Corona para servicios quirúrgicos de detalles ambulatorios. Aceptamos la mayoría de los planes PPO y seguro de Kaiser Permanente.

Dr. Justin A. Shuffer, DDS

<https://www.drjustinshuffer.com/index.html>

San Dimas - (909) 599-0283

La Dra. Shuffer ofrece servicios quirúrgicos en el Hospital Infantil del Condado de Orange y Kaiser Permanente en Fontana. Ofrecen servicios a niños con necesidades especiales y aquellos que requieren servicios quirúrgicos extensivos. Acepta la mayoría de los planes de PPO.

Drs. Stephen Lee, DDS, and Elan Lee, DDS

www.stephenaleeds.com

Poway - (858) 748-3384

Odontología general pediátrica, ofrece servicios quirúrgicos en el Hospital Rady a pacientes menores de 37 años.

Dr. Perri Putrashan

Indio - (760) 347-2402

Odontología pediátrica, ofrece servicios a niños hasta los 12 años. El dentista es anestesiólogo y ofrece servicios de anestesia general en el consultorio. Acepta la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Dr. Tina Azin

www.azinorthopedo.com

Rancho Santa Margarita -(949) 709-5437

Odontología pediátrica, proporciona servicios a niños con necesidades especiales hasta la edad de 18 años. Ofrece servicios de anestesia general en el Centro de Cirugía Dental Ambulatoria Mobisurg en Laguna Hills. Los servicios de anestesiología están disponibles cada tercer mes. Acepta la mayoría de los planes PPO.

Elements Dentistry – Consultorio Dental Elementos

<https://elementsdentistry.com/>

Fountain Valley - (714) 831-0503

Odontología general y pediátrica. Ofrece servicios de anestesia en el consultorio con un anestesiólogo o en el Centro de Cirugía Dental Ambulatoria de Mobisurg en Laguna Hills para pacientes con seguro médico de Kaiser Permanente. Acepta la mayoría de los seguros PPO.

Elevated Dentistry – Odontología de Excelencia

<https://www.elevateddentistrylv.com/>

La Verne - (626) 682-0288

Ofrece servicios a niños y adultos. Ofrece opciones de sedación que incluye anestesia disponible en el consultorio. Vende servicios a clientes del Centro Regional de Valle de San Gabriel y también cuenta con servicios a domicilio. Acepta la mayoría de los planes PPO.

Healthy Smiles-Alta Med - Sonrisas Saludables – Alta Med

<https://www.altamed.org/find/facility?specialties=Dentist&f%5B0%5D=county%3A234>

Santa Ana - (714) 537-0700

Servicios odontológicos a niños y adultos, incluye anestesia intravenosa y general. Únicamente acepta pacientes con MediCal directo y ofrece servicios en el Hospital Infantil del Condado de Orange para necesidades médicas complejas.

Indio Surgery Center –Centro Quirúrgico de Indio

<https://www.indiosurgerycenter.com/>

Indio - (760) 396-5733

Ofrece servicios a niños de 2-12 años. Cuenta con anestesia general dentro del consultorio, únicamente acepta a pacientes con referencia dental del dentista primario. Debe presentar autorización médica del médico primario para aquellos con necesidades más complejas. Acepta la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Just for Kids Pediatric Dentistry – Odontología Pediátrica Solo para Niños

<https://www.jfkpedoriverside.com/>

Riverside - (951) 248-0567

Ofrece servicios de odontología pediátrica a niños con necesidades especiales hasta la edad de 14 años. La opción de anestesia general está disponible en el consultorio para los menores de 10 años. Acepta la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Kids Dental Castle and Orthodontics – Castillo Dental Infantil y Ortodoncia

<https://www.kidsdentalcastleca.com/>

Pomona - (909) 741-7052

Odontología general y pediátrica. Ofrece servicios especializados que incluyen todos los tratamientos dentales infantiles y ortodoncia. Anestesia general e intravenosa en el consultorio. Proporciona servicios a personas con necesidades especiales desde los 6 meses hasta la adultez. Acepta la mayoría de los planes PPO y Medi-Cal.

Little Smiles of Eastvale - Pequeñas Sonrisas de Eastvale

<https://www.littlesmilesfeastvale.com/services/special-needs>

Eastvale - (951) 456-4646

Odontología pediátrica para niños con necesidades especiales hasta los 13 años. Ofrece servicios de anestesia general disponible en el consultorio y acepta la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Little Smiles Pediatric Dentistry, Orthodontics, & Adult Dentistry – Odontología Pediátrica Pequeñas Sonrisas, Ortodoncia y Odontología para Adultos

<https://www.drjittlesmiles.com/index.php>

Yucaipa - (909) 794-4909

Odontología pediátrica para niños con necesidades especiales menores de 13 años. Anestesia general dentro del consultorio para los menores de 13. Acepta la mayoría de los planes PPO y MediCal para pacientes menores de 16.

Loma Linda Koppel Special Care Dentistry Center – Centro de Odontología de Cuidados Especiales Koppel de Loma Linda

Loma Linda - (909) 558-4663

Ofrece servicios de odontología general para niños y adultos y cuenta con anestesia

general para servicios dentales. Acepta la mayoría de los planes dentales PPO y MediCal. No acepta Kaiser Permanente ni Delta Dental.

Mobisurg

<https://mobisurg.com/>

Laguna Hills - (949) 367-0800

Centro de Cirugía Especializada y pediátrico. Cuenta con anestesiólogos pediátricos comprometidos a proporcionar servicios de forma segura en un ambiente seguro especialmente a los pacientes con necesidades especiales. Ofrece servicios a pacientes menores de 18. Acepta remisiones dentales y trabaja con dentistas que tienen acceso a las instalaciones. Acepta planes de Blue Cross, Kaiser Permanente y algunos planes de PPO. Favor de llamar para verificar.

North County Dental Surgery Center – Centro Quirúrgico Dental del Norte del Condado

<https://ncdsctr.com/>

San Marcos - (760) 294-6208

El centro quirúrgico ofrece servicios a pacientes con necesidades especiales menores de 18. Ofrece servicios de anestesia general para aquellos con necesidades complejas o tratamiento especializado. Acepta la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Park Pediatric and General Dentistry – Odontología Pediátrica y General Park

<https://parkdentalhb.com/>

Huntington Beach - (714) 841-4990

Odontología pediátrica general para lactantes, niños pequeños, adolescentes, niños con necesidades médicas especiales, desordenes de conducta, discapacidades mentales y físicas. Ofrece servicios quirúrgicos ambulatorios en el Hospital Infantil del Condado de Orange y el Centro Quirúrgico Ambulatorio Mobisurg. Acepta planes de PPO de Delta Dental y Cigna.

Pediatric Dental Care- Dr. Corina Ramírez, DDS – Cuidado Dental Pediátrico Dra. Corina Ramírez, DDS

<https://www.drcorinaramirez.com/services/special-needs-dentistry/>

San Dimas - (909) 305-0642

La Dra. Corina Ramírez se especializa en servicios dentales para pacientes con necesidades especiales y cuenta con certificación en Capacitación de Puntos de Contacto para niños con Desorden del Espectro Autista. Ofrece servicios a niños menores de 12 años y cuenta con anestesia general en el consultorio. Acepta la mayoría de los planes PPO y MediCal para menores de 6.

Poiset and Associates

<https://poisetandassociates.com/>

San Diego - (858) 492-9977

Ofrece servicios de odontología a niños con necesidades especiales menores de 11. Los pacientes pueden recibir servicios después de los 11 años siempre y cuando hayan recibido servicios antes de los 11. Ofrece servicios de anestesia en el consultorio y para aquellos pacientes con afecciones médicas complejas, discapacidades o cualquier otra circunstancia que requiera cuidado avanzado o servicios odontológicos en un

hospital. Los servicios se proporcionan en las instalaciones del Hospital Rady y acepta la mayoría de los planes de PPO y MediCal.

Premier Palm Dental

Garden Grove - (714) 537-7562

<https://www.premierpalmdental.com/>

Servicios de odontología general a pacientes de todas las edades. Proporciona servicios de sedación dentro del consultorio 4 días a la semana, también cuenta con servicios de anestesia general que se proporcionan por un anestesiólogo con licencia. Acepta la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Rady's Pediatric Dental Clinic- Clínica Pediátrica Dental Rady

<https://www.rchsd.org/programs-services/dental-surgery/>

San Diego - (800) 788-9029

Ofrecen servicios quirúrgicos con más de 40 proveedores calificados en servicios dentales pediátricos, incluye odontalgia general, odontología pediátrica, cirujanos maxilofaciales y ortodontistas. Atienden a pacientes lactantes, niños pequeños, niños, adolescentes y niños con necesidades especiales de atención médica, enfermedad dental extensa o necesidades quirúrgicas dentolabiales, tratamientos quirúrgicos bajo anestesia general.

Redlands Dental Surgery Center - Centro Quirúrgico Odontológico de Redlands

<https://www.redlandsdentalsurgerycenter.com/>

Redlands - (909) 335-0474

Atienden a niños y adultos y proporcionan tratamientos exclusivos que requieren anestesia general, con condiciones como asma o apnea del sueño. Cada caso se evalúa individualmente y la elegibilidad depende del historial médico de cada paciente. Además, es necesario presentar autorización médica de su médico de atención primaria para cualquier tratamiento quirúrgico. Aceptan la mayoría de los planes de PPO, Medi-Cal, IEHP Directo siempre y cuando el paciente no este asignado a Kaiser o Molina.

Smile Builders – Constructores de Sonrisas

<https://sdsmilebuilders.com/>

San Marcos, CA - (760) 480-6700

Proporcionan servicios odontológicos pediátricos a niños con necesidades especiales hasta los 14. Ofrecen óxido nitroso, sedación consciente y anestesia general. Los servicios de anestesia general se proporcionan en Centro Quirúrgico Dental del Norte del Condado que se encuentra adyacente. Aceptan la mayoría de los planes de PPO y MediCal. Servicios en inglés y español.

Sensory Smiles Children's Dentistry - Odontología Infantil Sonrisas Sensoriales

<https://www.sensorysmileschildrensdentistry.com/>

Rancho Cucamonga - (909) 755-5111

Cuidado para niños y adultos con sensibilidades sensoriales. Autismo, discapacidades y necesidades de alta ansiedad. La Dra. Sara cuenta con capacitación en odontología hospitalaria para adulto y le permite proporcionar tratamientos a pacientes adultos con necesidades especiales. Incluye cuidado restaurativo,

sedación y cuidado sin tener que hacer transición a una práctica general. Ofrece anestesia general en el consultorio. Acepta la mayoría de los planes PPO.

SoCal Kidz Pediatric Dentistry – Odontología Pediátrica SoCal Kidz

<https://socalkidzdentistry.com/>

Long Beach - (562) 600-6555

Ofrece servicios a pacientes con necesidades especiales hasta la edad de 21. Cuenta con opciones de anestesia general. Requiere autorización medica previa a la cirugía del médico primario para aquellas personas con necesidades complejas. Aceptan la mayoría de los planes PPO y Medi-Cal.

SuperKids Dental – Odontología SuperKids

<https://www.superkidsdental.net/>

Montclair - (909) 616-5050

Odontología pediátrica para la población con necesidades especiales de 1-21 años. Anestesia general disponible. Acepta la mayoría de los Planes PPO y Medi-Cal.

UCLA School of Dentistry – Escuela de Odontología de UCLA

<https://dentistry.ucla.edu/patient-care/clinic-locations/westwood-clinics/special-patient-care-hospital-dentistry>

Los Ángeles, CA - (310) 825-6510

Odontología hospitalaria disponible para aquellos con necesidades especiales de 13 años o mayores. Acepta la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Entrenamiento y Recursos para Profesionales Médicos

Autism Resource Institute – Instituto de Recursos del Autismo

<https://www.mycme.com/pages/addressing-medical-and-behavioral-complexities-for-patients-with-autism>

Las series de CME/CE ofrecen a los profesionales de la salud educación basada en la evidencia que se enfoca en las complejidades médicas y conductuales que comúnmente se observan en el cuidado de individuos autistas. Estas series abordan temas que incluyen retos conductuales, desregulación del estado de ánimo, perturbaciones del sueño, nutrición y la interacción entre el cerebro y el intestino, y el manejo psicofarmacológico de condiciones psiquiátricas concurrentes. Se pone énfasis en la toma de decisiones clínicas medicas informadas, asesoramientos individuales y planificación de tratamiento, y enfoques prácticos para la entrega del cuidado coordinado centrado en el cuidado del paciente en diversos entornos médicos e interdisciplinarios.

California Child and Adolescent Mental Health Access Portal (Cal-MAP) - Portal de Acceso a la Salud Mental de Niños y Adolescentes de California (Cal-MAP)

<https://cal-map.org/>

Cal-MAP es un program de acceso al cuidado de la salud mental diseñado para Aumentar el acceso oportuno al cuidado de la salud mental de los jóvenes en California. El equipo de psiquiatras, psicólogos y trabajadores sociales de Cal-MAP proporcionan consultas sin costo, educación y navegación de recursos para los Proveedores de Atención Primaria de California (PCPs) al cuidado de la salud mental y conductual de jóvenes de 0-25 años.

Cal Map proporciona entrenamiento experto y consultas en tiempo real gratuitas para ayudar a los profesionales de la salud a que tengan más confianza al tratar las necesidades de salud conductual y mental de los jóvenes. Los Proveedores de Atención Primaria pueden conectarse directamente con psiquiatras infantiles, psicólogos y trabajadores social el mismo día para obtener orientación y diagnóstico, respuestas a sus preguntas médicas, planificación de tratamiento y casos complejos el mismo día.

Cal-MAP también ofrece entrenamientos sin costo de CME/CEU, incluyendo seminarios web y sesiones de Proyecto ECHO, dotando a los clínicos de habilidades practicas basadas en la experiencia para condiciones como el Autismo, Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, ansiedad, depresión y más. Además, el equipo de Cal-MAP proporciona recursos para la navegación, ayudando a los proveedores a conectarse con familias para proporcionar los apoyos y remisiones comunitarias apropiadas.

Cincinnati Children's ECHO Autism: Allied Health Professionals Training for family practice and general pediatrics – ECHO Autismo Infantil Cincinnati: Capacitación para Profesionales de la Salud afines en medicina familiar y pediatría General Profesionales

de Salud

<https://cchmc.cloud-cme.com/course/courseoverview?P=0&EID=54561>

Formación acreditada para enfermería, consejeros clínicos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, logopedas, educadores y psicólogos; Créditos de APA disponibles.

Temas de la sesión incluyen:

- El autismo y el movimiento de la neurodiversidad
- Participación en el desarrollo
- Apoyos para la comunicación
- Los ABC del comportamiento
- Practicas basadas en la evidencia para el TEA
- Enfoque multidisciplinario ante los desafíos de la alimentación
- Condiciones coexistentes
- Apoyos y Recursos

Cleveland Clinic Foundation Center for Continuing Education – Centro de Educación Continua del Centro de la Fundación de la Clínica Cleveland

<https://www.clevelandclinicmeded.com/online/webcasts/perspectives-autism/default.asp>

Ofrece una serie en línea con certificación de CME, la cual brinda la perspectiva de expertos sobre las afecciones concurrentes y los trastornos del espectro autista. Entre los temas abordados incluyen los desafíos que enfrentan las personas que envejecen con autismo; los problemas gastrointestinales –tales como el dolor abdominal, el estreñimiento, y la enfermedad por el reflujo gastroesofágico (EGRE por sus siglas en inglés), que constituye una de las comorbilidades comunes en las personas con autismo; y las barreras que estas personas encuentran para acceder a una atención médica individualizada.

Harvard University – "Clinical Care for Autistic Adults" - "Cuidado Clínico para Adultos Autistas" Universidad de Harvard

<https://pll.harvard.edu/course/clinical-care-autistic-adults>

El Cuidado Clínico para Adultos Autistas es un curso de la Facultad de Medicina de Harvard, de ritmo flexible y autodirigido que dota a los médicos de habilidades prácticas y basadas en la evidencia para brindar un mejor apoyo a los adultos autistas en entornos clínicos. Dirigido por expertos de ámbito nacional, el curso ayuda a los profesionales clínicos a comprender la amplia diversidad de manifestaciones del autismo, abordar las afecciones médicas y de salud mental coexistentes, mejorar la comunicación y la atención adaptada a las sensibilidades sensoriales y gestionar las transiciones, la independencia y las obligaciones derivadas de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA). Su diseño tiene como objetivo reforzar la confianza y la competencia en la presentación de una atención personalizada, equitativa e integral a los pacientes autistas a lo largo de toda su vida. El sitio web también incluye recursos sobre temas relacionados con los adultos con autismo y la atención sanitaria.

NICHE-Dental

<https://www.nichecurriculum.org/niche-dental-overview>

Cuenta con un plan de estudios gratuito y listo para usar, proporciona conocimientos fundamentales sobre las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, preparando a los futuros graduados de las facultades de odontología para brindarles atención. Esta población se encuentra gravemente desatendida, está envejeciendo y enfrenta la salud bucal como su necesidad sanitaria más insatisfecha.

Entrenamiento para las Familias

Pacific Clinics' Neurodevelopmental Center – Centro de Neurodesarrollo Clínicas del Pacífico

pacificclinics.org/center-for-divergent-connections/

Upland - (909) 266-2810

centerfordivergentconnections@pacificclinics.org

En la actualidad trabajan como vendedores de servicios en un curso de entrenamiento para necesidades especiales enfocado a las familias y cuidadores por medio del Centro Regional del Inland Empire. También proporciona servicios de estabilización de crisis a las familias con el código de vendedor 017. Envíe su petición al coordinador de servicios y explíqueles si ha sido rechazado o descartado de los servicios de terapia de Análisis de Conducta Aplicado y las necesidades actuales en el hogar.

Epilepsia/Convulsiones

La epilepsia es significativamente más común en niños con autismo que en la población general. Mientras que los niños sin autismo tienen una probabilidad de aproximadamente de un 2-3% de desarrollar epilepsia, las investigaciones muestran que los niños con autismo tienen hasta un 30% de probabilidades de desarrollar este trastorno (Golnik & Maccabee-Ryaboy, 2010). Las crisis epilépticas pueden manifestarse de formas muy diferentes de una persona a otra; existen múltiples tipos, incluidas las crisis generalizadas (que afectan a todo el cerebro) y las crisis focales (que afectan a áreas específicas). Algunas crisis pueden implicar convulsiones evidentes, mientras que otras pueden manifestarse como breves episodios de mirada fija o movimientos sutiles, lo que dificulta su detección.

Akami Pediatrics - Dr. Chris Arca

<https://akamaipediatics.com/>

Riverside - (951) 498-3661

Médico Neuro pediatra, epileptólogo y pediatra. Ofrece servicios de diagnóstico de autismo, cuidado de convulsiones/epilepsia, y exámenes de salud infantil. Cuidado compasivo enfocado en pediatría general, desarrollo y neurología.

Inland Empire Brain Experts Corp. - Dr. Muhammad F. Salim, MD - Corporación de Expertos del Cerebro del Inland Empire – Dr. Muhammad F. Salim, MD

<https://www.inlandempireneurology.com/>

Riverside - (951) 339-1005

Médico Neurólogo altamente calificado con certificación en neurocirugía pediátrica y para adultos, con un enfoque en epilepsia. El Dr. Salim trabaja con pacientes de todas las edades desde recién nacidos hasta adultos mayores. Trata a todos sus pacientes con compasión y respeto.

Loma Linda Epilepsy Center – Centro de Epilepsia de Loma Linda

<https://lluh.org/neurology/our-services/epilepsy-center>

Loma Linda - (909) 558-2880

Centro de epilepsia nivel 4 otorgado por la Asociación Nacional de Centros de Epilepsia (NAEC por sus siglas en inglés) proporciona el más alto nivel de cuidado a pacientes con epilepsia compleja. Nuestro equipo de cuidado incluye epileptólogos pediátricos destacados y para adultos con clínicas en Loma Linda, Riverside y San Bernardino.

Rady Children's Health: formerly Children's Hospital of Orange County - Dr. Maija-Riikka Steenari, Neurology – Salud Infantil Rady – antiguamente Hospital Infantil del Condado de Orange – Dr. Maija-Riikka Steenari Neurologo

<https://choc.org/medical-staff/neurology/maija-riikka-steenari-md/>

Orange - (714) 462-1837

Especialista en neuropediatría y epilepsia, los intereses clínicos de la Dra. Steenari incluyen enfermedades neuro metabólicas, espasmos infantiles, síndrome de Lennox-Gastaut, epilepsia refractaria, monitoreo intracraneal, y cirugía de la epilepsia. Sus intereses de investigación abarcan la comprensión de los trastornos epilépticos tales

como los espasmos infantiles y el síndrome de Lennox-Gastaut, la investigación de diferentes opciones de tratamiento en pacientes con epilepsia refractaria y la calidad de vida en pacientes con epilepsia.

UCLA Pediatric Level 4 Epilepsy Center- Westwood Pediatrics – Centro Pediátrico de Epilepsia de UCLA Nivel 4 – Westwood Pediatrics

<https://www.uclahealth.org/medical-services/pediatric-neurology>

Los Ángeles - (310) 825-0867

Medico neuro pediatra y epileptólogo pediátrico con estrecha colaboración con el Centro De Investigación y Tratamiento del Autismo (CART por sus siglas en ingles) de UCLA.

UCSD Health - Dr. David Lee

<https://providers.ucsd.edu>

San Diego - (858) 857-7000

El Dr. David J. Lee, MD, PhD, trata las convulsiones y la epilepsia, incluyendo aquella que no responde al medicamento. Como profesor asociado en el Departamento de Neurociencias, el Dr. Lee realiza investigaciones sobre la epilepsia e imparte formación a estudiantes de medicina, residentes y colegas en la Facultad de Medicina de UC San Diego.

West Coast Neurology- Dr. Jyes Querubin

<https://www.westcoastneurology.com/doctor-feed/jyes-querubin-md>

Pasadena, Arcadia, and Pomona - (626) 598-3797

La Dra. Jyes Querubin, medico neuro pediatra epileptóloga pediatra y codirectora del Programa Pediátrico de WCN. La Dra. Querubin siente una gran pasión por el cuidado de los niños y brinda una atención de excelencia a aquellos que presentan afecciones neurológicas. Sus intereses clínicos incluyen la epilepsia pediátrica y el autismo. Sus intereses de investigación han abarcado la genética en trastornos neurológicos, tales como la epilepsia.

Equipo de Crisis con Experiencia en Autismo

Durante una crisis relacionada con el autismo, las familias pueden optar por recurrir a servicios de crisis en lugar de la intervención policial tradicional, siempre que la seguridad lo permita. Estos servicios están diseñados para apoyar a personas que se sienten abrumadas, desreguladas o que experimentan una emergencia conductual o emocional. Los equipos están capacitados en técnicas de desescalada, diferencias de comunicación y sensibilidad sensorial, con el objetivo de calmar la situación y garantizar la seguridad de todos. El uso de estos servicios puede ayudar a asegurar que su ser querido con autismo reciba un trato comprensivo, digno y el apoyo adecuado durante un momento difícil.

Es importante familiarizarse con estos recursos antes de una emergencia, para saber a quién llamar, qué decir y qué esperar (quién puede responder, horario de disponibilidad y nivel de experiencia específica en autismo).

Qué decir al llamar al 911 o a una línea de móvil de crisis:

- “Hola, llamo porque un familiar con autismo está en crisis. No es violento, pero se siente muy abrumado y tiene dificultades para regular sus emociones. Necesitamos apoyo de salud mental y técnicas de desescalada, no la intervención policial.”
- “¿Pueden enviar un equipo móvil de crisis o un profesional clínico con experiencia trabajando con personas con autismo?”
- “Necesito ayuda con una crisis relacionada con el autismo. Se trata de una emergencia de salud mental, no de una situación delictiva.”
- “Mi familiar tiene autismo y/o una discapacidad intelectual o del desarrollo, y puede que no responda bien a ordenes o voces fuertes.”
- “Si está disponible, solicitamos un equipo de respuesta de salud mental, como CBAT en el Condado de Riverside o CCRT/COAST en el Condado de San Bernardino.”

Condado de Riverside

Cal-FURS – Foster children (California Family Urgent Response System) - Cal-FURS - Niños de Crianza (Sistema de Respuesta Urgente Familiar de California)

<https://www.cal-furs.org/>

1- 833 -939-3877

Texto: (833) 939-3877

Línea telefónica de atención disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, atendida por consejeros capacitados en resolución de conflictos y desescalada. Brinda apoyo inmediato y con enfoque en el trauma a jóvenes que se encuentran o se han encontrado bajo tutela estatal, así como a sus cuidadores, cuando lo necesitan. A

través de los Equipos Móviles de Respuesta y Estabilización del Condado y servicios de desescalada, estabilización, resolución de conflictos y apoyo a domicilio.

Pacific Clinics' Neurodevelopmental Center - Clínicas Pacific Centro de Neuro Desarrollo

pacificclinics.org/center-for-divergent-connections/

Upland - (909) 266-2810

Correo Electrónico: centerfordivergentconnections@pacificclinics.org

Ofrece servicios de estabilización en crisis para ambos condados a través de los servicios tradicionales (017) y el programa de Autodeterminación. Próximamente: Servicio móvil de crisis para todos los clientes del Centro Regional en el Condado de Riverside (lanzamiento en enero del 2027).

Línea de Ayuda del Condado de Riverside

(951) 686-HELP (4357) – Este número es una alternativa al 988 y le conecta con el servicio de apoyo gratuito y confidencial del condado de Riverside, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. Consejeros capacitados pueden enviar equipos móviles de respuesta a crisis (terapeutas clínicos y especialistas en salud mental) a su ubicación.

Sistema de Salud de la Universidad de Riverside

www.rcdmh.org

CARES Line - (800) 499-3008

Riverside - (951) 509-2499

Perris - (951) 349-4195

Atención de urgencias de salud mental las 24 horas, los 7 días de la semana. “Centro de derivación: asistencia telefónica únicamente*. Intervención en crisis, evaluaciones psiquiátricas, gestión de la recuperación, servicios de medicación, gestión de casos y tratamiento de diagnóstico dual.

Equipo Móvil de Respuesta de Crisis Condado de Riverside

ruhealth.org/behavioral-health/crisis-support-system-care

(951) 686-HELP

Equipos móviles de respuesta a crisis, disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana, integrados por terapeutas clínicos, especialistas en salud conductual y especialistas en apoyo entre pares, trabajan en colaboración con las fuerzas del orden, el personal de urgencias y la comunidad para derivar a las personas en crisis de salud conductual al nivel de atención adecuado. Estos equipos pueden reducir la necesidad de hospitalizaciones y disminuir el tiempo que las fuerzas del orden y el personal de urgencias dedican a las personas en crisis de salud conductual. Trabajan con personas de todas las edades y procedencias.

Community Behavioral Health Assessment Team (CBAT)

Equipo de Evaluación de Salud Conductual Comunitaria (CBAT por sus siglas en inglés)

En el Condado de Riverside, las familias también pueden solicitar un equipo CBAT si residen en una ciudad participante. El equipo CBAT del Condado de Riverside está compuesto por dos agentes del orden público con capacitación especializada y dos terapeutas clínicos del condado, quienes acuden conjuntamente a las llamadas relacionadas con la salud mental. El terapeuta dirige la evaluación y el apoyo en

materia de salud conductual, mientras que los agentes se encargan de garantizar la seguridad. Estos servicios no están disponibles las 24 horas del día; por lo general, operan de lunes a viernes, de 7:00 am a 4:00 pm. Puede solicitar un equipo CBAT llamando al 911 o al número local de no emergencias de las autoridades policiales y solicitando un equipo CBAT.

Cuando hable, diga lo siguiente: "Esa es crisis de salud mental/conductual. Estoy solicitando un Equipo de Evaluación de Salud Conductual Comunitaria (CBAT) si es que hay uno disponible.

Los servicios de CBAT están disponibles en las siguientes jurisdicciones:

- Departamento de Policía de Riverside
- Departamento de Policía de Banning
- Departamento de Policía de Beaumont
- Alguacil de Cabazon
- Departamento de Policía de Cathedral City
- Departamento de Policía de Hemet
- Alguacil de Hemet
- Departamento de Policía de Indio
- Alguacil de Jurupa
- Alguacil de Lake Elsinore
- Departamento de Policía de Meniffee
- Alguacil de Moreno Valley
- Departamento de Policía de Murrieta
- Alguacil de Palm Desert
- Alguacil de Perris
- Alguacil de Temecula

Condado de San Bernardino

El Condado de San Bernardino utiliza Equipos Comunitarios de Respuesta a Crisis (CCRT por sus siglas en inglés) y alianzas entre profesionales clínicos y fuerzas del orden, al estilo COAST (Community Outreach and Support Team [Equipo de Alcance Comunitario y Apoyo]). Dichas alianzas son coordinadas a través del Departamento de Salud Conductual (DBH por sus siglas en inglés).

- A individuos y otros
- Si se reporta un arma o se sospecha de un arma
- Si se involucra alguna cuestión penal

**Community Crisis Response Teams (CCRT) -
Equipos Comunitarios de Respuesta a Crisis**
(909) 421-9233

Diseñado para brindar apoyo a personas que atraviesan crisis de salud mental, conductuales o emocionales, incluidas aquellas relacionadas con el autismo. Los equipos se centran en la desescalada, la seguridad y la vinculación con servicios de atención. Si bien es posible que no cuenten con experiencia específica en autismo, su propósito es servir como una alternativa o complemento a las respuestas policiales tradicionales cuando resulte apropiado. El servicio está disponible en todo el condado, distribuido por regiones (El Valle del Este, El Valle del Oeste y el Alto Desierto). Comuníquese con el CCRT llamando entre las 7:00 am y las 10:00 pm todos los días.

San Bernardino County Mobile Crisis Response (not for Autism but for mental health concerns) - Condado de San Bernardino Respuesta Móvil Ante Crisis (No es para Autismo, es Para Asuntos de Salud Mental)

(800) 398-0018

(909) 420-0560

Servicio de salud conductual disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y los 365 días del año, que brinda apoyo a personas que atraviesan emergencias de salud mental, pensamientos suicidas u homicidas, psicosis, depresión o ansiedad, así como crisis relacionadas con el consumo de drogas o alcohol. Los servicios están disponibles las 24 horas y se centran en la evaluación, la desescalada y la vinculación con la atención médica. El servicio se ofrece en inglés y español, e incluye evaluaciones y derivaciones a los servicios de salud conductual adecuados.

Community Outreach and Support Teams (COAST)

Equipos de Alcance Comunitario y Apoyo (COAST por sus siglas en inglés)

Estos equipos integran a personal capacitado en salud conductual junto con agentes del orden público para responder a llamadas que involucran inquietudes relacionadas con la salud mental o conductual. Los equipos COAST poseen conocimientos sobre la diferencia en la comunicación, las necesidades sensoriales y estrategias para evitar la escalada de conflictos, los que los hace especialmente útiles durante una crisis relacionada con el autismo. Los programas COAST están disponibles en las siguientes áreas:

- **COAST – Fontana.** Responde a llamadas relacionadas con necesidades de salud mental y conductual, proporcionando evaluación, estabilización de crisis y vinculación con servicios.
- **COAST – Ontario.** De lunes a viernes, de 9: am a 5: pm.
La participación **debe ser iniciada por un oficial presente en el lugar de los hechos** que esté respondiendo a una llamada. Cuando están disponibles, el personal clínico de COAST asiste en la evaluación, la desescalada y la derivación hacia el apoyo adecuado.
- **COAST – Ciudad de San Bernardino.** Brinda apoyo a individuos y familias durante crisis de salud mental o conductual dentro de la ciudad de San Bernardino, con énfasis en la seguridad, la estabilización y la conexión con atención continua.
- **COAST – Departamento del Alguacil del Condado de San Bernardino.** Proporciona servicios de respuesta a crisis en las áreas no incorporadas del Condado de San Bernardino y en las ciudades con las que tiene contrato, trabajando junto a los agentes del Alguacil para atender las llamadas relacionadas con la salud mental.

Escuelas No Públicas

Una Escuela No Pública (NPS por sus siglas en inglés) es una escuela especializada y certificada por el estado que colabora con los distritos escolares públicos para atender a estudiantes con discapacidades cuyas necesidades no pueden satisfacerse en un entorno escolar tradicional. Los programas de las NPS ofrecen clases con grupos reducidos, personal altamente capacitado y apoyos intensivos en los ámbitos conductual, educativo y terapéutico. Por lo general, se considera la ubicación en una NPS después de que la escuela pública ha probado múltiples apoyos y opciones de ubicación, pero el estudiante continúa presentando dificultades para aprender o para mantenerse seguro.

Oak Grove Center – Centro Oak Grove

<https://oakgrovecenter.org/>

Fundado en 1989, Oak Grove Center es un centro residencial, educativo y de tratamiento sin fines de lucro (con múltiples sedes) destinado a jóvenes en situación de riesgo y con necesidades especiales. La misión de Oak Grove es reconstruir las vidas de los niños en situación de riesgo y las de sus familias mediante la educación, la sanación, la restauración de las relaciones, la formación de carácter y la infusión de esperanza. Ofrece servicios a más de 800 niños y adolescentes cada año, Oak Grove ofrece un rango de servicios: cuidado residencial, educación, servicios integrales, deportes y artes, programas para autismo y vida independiente, hospitalización parcial, servicios ambulatorios, recuperación de adicciones y relapsos, programas preventivos y más. Cuenta con dos campus en el Inland Empire.

- Murrieta – Centro residencial, educativo y terapéutico con atención las 24 horas. Cuenta con tres dormitorios con capacidad para albergar hasta 76 niños y adolescentes de entre 8 y 18 años, y también alberga una escuela privada (niveles K-12) equipada con campo de béisbol, gimnasio, sala sensorial para el autismo y cafetería. el campus ofrece a los jóvenes en situación de vulnerabilidad numerosas opciones y beneficios para apoyar su tratamiento incluyendo una biblioteca, un estudio de música y danza, un huerto orgánico, área de juegos, un espacio de interacción con juegos, una estación de enfermería y terapia in situ, y mucho más.
- Perris- Escuela privada acreditada por la WASC que opera bajo el amparo del Centro Oak Grove. Fundada en el 2006, OGR ofrece cinco clases independientes que atienden a estudiantes de entre 6 y 22 años con trastornos emocionales, discapacidades de aprendizaje, discapacidades del desarrollo y autismo. Los estudiantes son transportados diariamente hacia y desde la escuela mediante vehículos de la institución, sus familias, el programa de atención residencial o su distrito escolar de origen.

Port View Preparatory – Preparatoria Port View

portviewpreparatory.com

Ontario – (909) 460-8140

Port View Prepa es una escuela no pública que proporciona servicios a estudiantes de 5 a 22 años, con Trastorno del Espectro Autista, discapacidades de desarrollo, desafíos conductuales y/o necesidades únicas de aprendizaje. Los programas se adaptan a las necesidades de cada estudiante; así mismo, nos reunimos con los candidatos para determinar si es que se beneficiarían de nuestro enfoque educativo. A menos que la matriculación en Port View Prepa se realice por vía rápida, la admisión está sujeta a la decisión del equipo del IEP que debe incluir a Port View Prepa como parte de la oferta de Educación Pública Gratuita y Apropriada FAPE.

Spectrum Center- Chino Hills – CVUSD Alternative Education Center – Spectrum Center – Chino Hills – CVUSD Centro de Educación Alternativa

<https://www.spectrumschools.com/location/chino-hills-cvUSD-alternative-education-center/>

Chino Hills – (909) 628-1201 x 5343

Grados 8° a 12°. Los estudiantes aprenden en un entorno estructurado que emplea prácticas basadas en la investigación, toma de decisiones fundamentada en datos y sistemas eficaces de gestión del comportamiento. La escuela también ofrece oportunidades de inclusión, formación vocacional e instrucción basada en la comunidad para fomentar el desarrollo de habilidades para el mundo real y la planificación de transición. El aprendizaje socioemocional se integra en las lecciones diarias a través del MTSS, PBIS, prácticas restaurativas, los enfoques informados sobre el trauma, la atención plena y el desarrollo de habilidades prosociales; todo está diseñado para promover la participación, habilidades de afrontamiento, la autoconciencia, la conexión y el éxito académico.

Evaluación Diagnóstica Integral

Autism Discovery Institute – Rady's Children's Hospital – Instituto de Descubrimiento del Autismo – Hospital Infantil Rady

<http://www.rchsd.org/programs-services/autism-discovery-institute/>

San Diego - (858) 966-7453

El equipo multidisciplinario incluye: terapeutas ocupacionales, logopedas, audiólogos, neurólogos y otros especialistas médicos; especialistas en pediatría del desarrollo y del comportamiento; especialistas en desarrollo; y psicólogos. También ofrece servicios y capacitación para profesionales que trabajan en este campo.

Dra. Margaret Bauman

drbaumancaliclinic@gmail.com

Riverside - (840) 236-8026

La Dra. Margaret Bauman es una neuróloga pediátrica de renombre internacional, experta en autismo e investigadora pionera cuyo trabajo ha moldeado la comprensión moderna del autismo durante más de tres décadas. Verdadera líder en el campo, la Dra. Bauman es ampliamente respetada tanto por sus innovadoras contribuciones científicas como por su profundo compromiso con una atención compasiva, integral y centrada en la familia. La Dra. Bauman ofrece consultas en California durante 4 semanas al año. Sus evaluaciones incluyen revisión de expedientes, observación, examen físico, valoración según los criterios del DSM y herramientas de evaluación estandarizadas como CARS. Ofrece sus servicios con becas y también de forma privada.

Inland Empire Autism Assessment Center of Excellence – Centro de Excelencia para la Evaluación del Autismo

autismassessment4ie.org/

San Bernardino y Riverside - (909) 799-3777

El Centro de Excelencia para la Evaluación del Autismo del Inland Empire es una organización sin fines de lucro que ofrece evaluaciones de excelencia en autismo y neurodesarrollo mediante un proceso de Evaluación Diagnóstica Integral (CDE por sus siglas en inglés). La CDE incluye un equipo de expertos en neurología, neuropsicología, terapia ocupacional, y logopedia, lo que permite obtener diagnósticos definitivos, recomendaciones y derivaciones. Ubicaciones en los condados de San Bernardino y Riverside. Edades de 1 a 21 años. Se aceptan los siguientes seguros: IEHP, Loma Linda Risk Management y pago privado.

Rady's Children Health (formerly Children's Hospital Orange County) Salud Infantil Rady's (Anteriormente Hospital Infantil de Orange County)

<https://choc.org/autism-neurodevelopmental/assessment-diagnosis/>

Orange - (714) 997-3000

El Centro Thompson para el Autismo y el Neurodesarrollo ofrece evaluaciones para

niños de 1 a 6 años. La evaluación suele realizarse en una sola visita. Si se les diagnostica TEA, se coordinará el tratamiento, los programas educativos y de apoyo para la familia, y se brindará información para ayudar a su escuela a crear un plan de educación individualizado (IEP por sus siglas en inglés). Se acepta MediCal para el diagnóstico.

Extracciones de Sangre

Prepararse para una extracción de sangre o un procedimiento médico puede ser especialmente difícil para niños, adolescentes y adultos con autismo. Para ayudar a reducir el miedo, el dolor y la sobrecarga sensorial, existen diversas herramientas y apoyos que pueden hacer que la experiencia sea más segura y cómoda. Los siguientes recursos incluyen opciones para aliviar el dolor, dispositivos adaptados a las necesidades sensoriales, servicios de extracción de sangre a domicilio e historias y videos diseñados para ayudar a las personas a comprender qué esperar. Estas estrategias permiten a las familias y los profesionales sanitarios crear experiencias más tranquilas y predecibles que favorecen el bienestar emocional y físico durante la atención médica necesaria.

- **Sedación consciente con Versed** (midazolam) es un medicamento seguro y de uso común que ayuda a los niños a sentirse relajados y tranquilos durante los procedimientos médicos. Les produce somnolencia, reduce la ansiedad y a menudo, les ayuda a no recordar el procedimiento posteriormente. Su hijo podrá seguir instrucciones sencillas y un equipo médico capacitado lo supervisará atentamente en todo momento para garantizar su seguridad. Este tipo de sedación facilita y hace más cómodos los procedimientos difíciles o que generan temor en los niños.
- **Espráis anestésicos de acción rápida “Freezy”**. Los espráis fríos adormecen la superficie de la piel en pocos segundos y son ideales cuando el tiempo es limitado.
- **Buzzy® Bee o dispositivos de frío/vibración**. Un pequeño dispositivo que combina frío y vibración cerca del punto de punción para bloquear las señales de dolor y reducir las molestias causadas por la aguja.
- El **J-Tip** es un pequeño dispositivo sin aguja que utiliza una rápida ráfaga de presión de CO₂ para inyectar anestesia local justo debajo de la piel. Produce anestesia inmediata, lo que significa que la inyección o extracción de sangre posterior es mucho menos dolorosa, o incluso indolora. Para muchos niños, adolescentes y adultos con autismo que experimentan ansiedad ante las agujas o sensibilidad sensorial, el **J-Tip** puede facilitar enormemente los procedimientos médicos. Funciona en segundos, no requiere preparación previa y puede ayudar a reducir el miedo, el estrés y la resistencia durante las vacunaciones u otros procedimientos con agujas.
- **Sesiones de flebotomía a domicilio**. -
 - Estos servicios tienen un costo adicional (entre \$79 y \$99) pero garantizan que el flebotomista esté al tanto de las necesidades del paciente y se esfuerce por realizar una extracción de sangre segura. Tanto LabCorp como Quest ofrecen estos servicios.
 - Speedy Sticks <https://www.speedysticks.com/services-locations/california/>

- **Historias Sociales y Videos:**

- Instituto de Investigación del Autismo – Historia social y video sobre la extracción de sangre, creados específicamente para personas con autismo. Muestra paso a paso qué esperar e incluye una historia social imprimible. <https://autism.org/blood-draw-autism-video/>
- ASERT / PAAutism.org – Historia Social "Extracción de Sangre". Imágenes claras y lenguaje sencillo, apto para niños, adolescentes y adultos. <https://paautism.org/resource/medical-social-story-collection/>
- Hospital Infantil Rady – Historia social adaptada para personas con autismo. Guía completa paso a paso. Adaptable para diferentes edades y niveles de lenguaje e incluye un cronograma ilustrado. <https://www.rchsd.org/documents/2023/08/autism-blood-draw.pdf/>
- Hospital General de Massachusetts – Historias sociales sobre la extracción de sangre para adultos (múltiples idiomas). Diseñado específicamente para adultos con autismo. Disponible en inglés, español, portugués, y criollo haitiano. massgeneral.org/children/autism/lurie-center/social-narratives

Atria Mobile

<https://www.atriamobile.com/>

Chino Hills – (888)404-9005

Servicio móvil exclusivo. Extracción de sangre a domicilio en California, incluyendo los condados de Orange, San Bernardino, Riverside, Los Ángeles y San Diego. Experiencia con personas con necesidades especiales. También se aceptan pedidos de LabCorp, Quest Diagnostics y Vibrant America.

Riverside Medical Clinic-Temescal Valley – Clínica Médica de Riverside Valle de Temescal

<https://www.riversidemedicalclinic.com/>

Valle de Temescal - (951) 493-6820

Los flebotomistas trabajan con personas con necesidades especiales. Es necesario ser paciente de la clínica para acceder a los servicios de laboratorio. Horario del laboratorio: de lunes a viernes de 7:00 am – 6:00 pm y sábados de 7:00 am a 12:00pm.

Onsite Phlebotomy Solutions – Soluciones de Flebotomía in Situ

<https://www.onsitephlebotomysolutions.com/>

Colton - (909) 554-3386

Servicios móviles de flebotomía especializados en extracciones pediátricas para niños con autismo, acceso venoso difícil (punciones complicadas) y extracciones de sangre a domicilio o en la consulta.

Veni Health and Wellness Phlebotomy - Flebotomía Veni Health and Wellness

<https://veniexpress.com/>

Escondido - (619) 317-1777

Flebotomía Veni Health & Wellness ofrece extracción de sangre segura, extracción de sangre móvil para su conveniencia y la mayoría de los servicios de laboratorio dentro de su comunidad. Ofrecemos servicios en el área del Inland Empire y el condado de San Diego. Adaptaciones disponibles para necesidades especiales.

Gastroenterólogo

Tanto los niños como los adultos en el espectro autista pueden experimentar problemas estomacales y digestivos crónicos, tales como estreñimiento, diarrea, distensión abdominal, dolores de estómago frecuentes, ERGE (reflujo ácido) y, en algunos casos, úlceras o esofagitis ulcerosa. Las investigaciones indican que casi la mitad de las personas autistas presentan algún tipo de dificultad gastrointestinal (GI), siendo el estreñimiento la preocupación más común, seguido por el dolor abdominal y la diarrea. Estos problemas pueden afectar no solo la salud física; a menudo influyen en el comportamiento, el sueño, el apetito y la autorregulación general. Cuando una persona siente dolor o malestar, puede manifestarlo a través de un aumento de la ansiedad, irritabilidad, crisis emocionales (meltdowns), autolesiones, rechazo a la comida o alteraciones en el patrón de sueño, especialmente si le resulta difícil comunicar su malestar mediante palabras. Por esta razón, encontrar médicos especialistas en gastroenterología con experiencia en casos complejos de autismo resulta fundamental para identificar problemas médicos subyacentes y garantizar una atención compasiva y accesible.

Dr. Brynie Collins

www.pedsgidoc.com

Encino - (818) 905-6600

La Dra. Brynie Collins es una gastroenteróloga pediátrica especializada en la atención de lactantes, niños y adultos jóvenes con trastornos gastrointestinales, hepáticos y nutricionales. Su destacada formación académica le ha permitido convertirse en una experta en el diagnóstico y tratamiento de trastornos digestivos y en medicina preventiva. Además, la Dra. Collins cuenta con una formación especializada única en la atención de niños con autismo y trastornos gastrointestinales relacionados.

CHOC Health Center - Dr. Bassam Younes – Centro de Salud del Hospital Infantil del Condado de Orange – Dr. Bassam Younes

<https://choc.org/medical-staff/gastroenterology/bassam-younes-md/>

Corona – (714) 509-4099

Orange -1(888) 483-5670

El Dr. Bassam Younes se dedica al tratamiento y la investigación de todos los desórdenes gastrointestinales. El Dr. Younes está involucrado en numerosos proyectos de investigación, actúa como coinvestigador en varios estudios multicéntricos evaluando la eficacia y seguridad de nuevos tratamientos médicos para pacientes pediátricos con la enfermedad de Crohn; también está involucrado en un estudio que evalúa un tratamiento interfaz de la enfermedad inflamatoria intestinal y pertenece al grupo de investigación de la terapia de interleucina-5(IL-5) para la esofagitis eosinofílica del Hospital Infantil del Condado de Orange.

Kaiser Permanente- Anaheim Kraemer- Dr. Erica Duh

Anaheim

<https://healthy.kaiserpermanente.org/southern-california/physicians/erica-duh-1748430#medical-group-link-section>

Está aceptando nuevos pacientes únicamente con referencia. Recomendada por padres.

Kaiser Permanente Tustin Executive Center - Dr. Phyllis Agran – Centro Ejecutivo de Kaiser Permanente Tustin – Dr. Phyllis Agran

Tustin - (714) 734-5500

Como experta reconocida en gastroenterología pediátrica, la Dra. Phyllis Agran ha ejercido en la comunidad del Condado de Orange durante más de 30 años. Ha trabajado en colaboración con Margaret Bauman, tratando a pacientes con diagnóstico de autismo que presentan síntomas atípicos de afecciones gastrointestinales. Cuenta con la certificación de la junta directiva tanto en pediatría general como en gastroenterología y nutrición pediátrica (Junta Americana de Pediatría), y participa en el mantenimiento del programa de certificación. La Dra. Agran es miembro de la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (NASPGHN). Es profesora emérita del Departamento de Pediatría de la Facultad de Medicina de la Universidad UC Irvine.

Loma Linda Gastroenterology- Dr. Khyati Mehta, MD – Gastroenterología Loma Linda – Dra. Khayati Mehta, MD

<https://lluh.org/provider/mehta-khyati>

Loma Linda y Upland – (909) 558-3904

La Dra. Khyati Mehta, gastroenteróloga pediátrica, aparte de sus certificaciones de especialidad en pediatría general y gastroenteróloga pediátrica, es diplomada de la Junta Americana de Medicina del Estilo de Vida desde 2020.

Loma Linda Gastroenterology- Dr. Mallory Cohen - Gastroenterología Loma Linda – Dra. Mallory Cohen

<https://lluh.org/provider/cohen-mallory>

Loma Linda – (909) 558-3904

Gastroenteróloga pediátrica.

Rady Children's Health-Dr. Ken Grant – Salud Infantil Rady – Dr. Ken Grant

<https://choc.org/medical-staff/gastroenterology/kenneth-grant-md/>

Orange – (714) 462-1837

El Dr. Grant se especializa en el tratamiento y manejo de trastornos gastrointestinales pediátricos. Ocupa cargos de liderazgo respaldados por su experiencia en informática clínica. Los intereses clínicos del Dr. Grant incluyen la nutrición, el crecimiento y desarrollo, el autismo y la enfermedad inflamatoria intestinal. El Dr. Grant dirige el Programa de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Hospital Infantil del Condado de Orange y participa en numerosas iniciativas de investigación, que

abarcan ensayos farmacológicos, modelos de atención, estudios sobre disparidades y salud poblacional.

Rady Children's Specialists of San Diego - Dr. Lillian Choi – Especialistas Infantiles Rady de San Diego – Dra. Lillian Choi

rchsd.org/doctors/lillian-choi-md/

San Diego – (858) 966-4003

La Dra. Choi se especializa en gastroenterología, hepatología y nutrición.

Ideación Suicida en Personas con Autismo

Si usted o alguien que conoce está luchando con pensamientos suicidas, llame o envíe un mensaje de texto al **988** para comunicarse con la Línea de Prevención del Suicidio. Esta línea ofrece apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para personas en situación de angustia; recursos de prevención y manejo de crisis para usted o sus seres queridos; y pautas de mejores prácticas para profesionales en los Estados Unidos. Llame o envíe un mensaje de texto al **988** desde cualquier lugar de los EE. UU. Para conversar por texto con un consejero de crisis capacitado. La línea de prevención por medio de texto capacita a voluntarios para brindar apoyo a personas en situación de crisis.

El Condado de Riverside Cuenta con una alternativa al 988: 951-686-HELP (4357)

Este número le conecta con apoyo gratuito y confidencial del Condado de Riverside las 24 horas del día, los siete días de la semana. Consejeros capacitados pueden despachar un Equipo Móvil de Respuesta a Crisis (terapeuta clínico + especialista de salud conductual) a donde se encuentre. Orientación Específica sobre el Autismo. Si usted es autista (o si brinda apoyo a una persona autista), usted puede decir:

Orientación Específica para las Personas que Llaman:

- "Soy autista/mi ser querido es autista. Por favor use lenguaje claro, concreto y hable lento."
- "La comunicación puede ser tardada o diferente (ecolalia, lenguaje limitado, mutismo selectivo, o comunicación por medio de un dispositivo de Comunicación Aumentativa Alternativa [AAC]). Por favor deme tiempo para procesar."
- "Preferimos el lenguaje que prioriza a la persona o el lenguaje que prioriza la identidad; cualquiera de los dos es aceptable. Por favor sea respetuoso."

Para individuos que utilizan Comunicación Aumentativa Alternativa o texto:

- Usted puede chatear en 988lifeline.org o enviar un mensaje de texto al 988/741741.
- Hágale saber al consejero si necesita más tiempo para escribir el mensaje de texto o si usted utiliza un dispositivo o aplicación de Comunicación Aumentativa y Alternativa.

Que esperar del 988 (Conciencia del Autismo):

- Escuchar sin juzgar y planificación segura y colaborativa
- Estrategias de desescalada que respetan las necesidades sensoriales y de comunicación
- Remisiones locales (equipos móviles de crisis, sala de urgencias, terapia ambulatoria, apoyo de sus compañeros)
- Las fuerzas del orden no se involucran de manera automática; solamente se consideran si es que hay peligro inminente

Medicina Funcional

Los siguientes son tratamientos no convencionales que se utilizan junto con la atención médica o conductual estándar. Por lo general, cuentan con evidencia mixta o emergente.

Mission Pediatrics – Pediatría Misión

<https://www.missionpediatrics.com/>

Riverside, Perris, San Bernardino, and Redlands - (951)779-1670

CustomerService@MissionPediatrics.com

La clínica de atención integrativa ofrece un Programa Mensual de Bienestar de Apoyo que reúne recursos de múltiples disciplinas para brindar asistencia a niños con necesidades médicas, de desarrollo y conductuales complejas. El grupo se reúne una vez al mes y está abierto a las familias; no obstante, si usted no es un paciente activo de su consulta y requiere recetas médicas, deberá gestionar dichas prescripciones a través de su médico de atención primaria. Misión pediatrics también proporciona recomendaciones diarias de apoyo al bienestar — incluyendo leucovorina (ácido folínico), vitamina D, multivitaminas, probióticos/prebióticos y ácidos grasos omega-3, así como estrategias opcionales de apoyo para el sueño tales como melatonina, magnesio, sono-terapia y aromaterapia.

Schaepper Psychiatry- Dr. Mary Ann Schaepper, MD, Med, DFAPA – Psiquiatría

Schaepper- Dra. Mary Ann Schaepper, MD, Med, DFAPA

livelifeboldgroup.com/child-adolescent-mert-tms

Redlands - (951) 271-0397

info@livelifeboldgroup.com

MeRT, una forma de Estimulación Magnética Transcraneal (TMS por sus siglas en inglés), utiliza pulsos magnéticos suaves y mapeados cerebralmente para dirigirse a áreas específicas del cerebro. Algunas familias recurren a MeRT-TMS con la esperanza de mejorar la autorregulación, la atención o la comunicación; sin embargo, la investigación en el ámbito del autismo, especialmente en el caso de personas con necesidades significativas es aún limitada, y los resultados varían considerablemente. Este tratamiento sigue considerándose experimental, no está incluido en las pautas estándar para el autismo y no cuenta con cobertura de seguro médico. Las familias que estén considerando MeRT-TMS deben consultar a profesionales médicos de confianza, evaluar los posibles riesgos y beneficios, y asegurarse de que el tratamiento se lleve a cabo en un entorno seguro y bajo supervisión clínica.

Rossignol Medical Center - Dr. Dan Rossignol, MD, FAAFP, FMAPS

<https://rossignolmedicalcenter.com/>

Aliso Viejo - (321) 259-7111

El Dr. Dan Rossignol es un médico familiar que ejerce la medicina integrativa y funcional. tiene un interés especial en los trastornos del espectro autista, PANS/PANDAS, parálisis cerebral y los trastornos neurológicos del desarrollo relacionados, así como en niños y adultos con condiciones médicas complejas.

Médicos de Atención Primaria

Dr. Benny J. Guzman, MD & Kathryn Kizzar, NP

Chino Hills, CA - (909) 613-0016

Medicina familiar, el Dr. Guzmán se especializa en cuidado integral para pacientes de todas las edades.

Dr. Shah's Wellness Medical Clinic & Thyroid Treatment Center- Dr. Hitendra Shah – Clínica Médica de Bienestar Y Centro de Tratamiento para la Tiroides del Dr. Shah

Diamond Bar, CA - (909) 860-2610

Su práctica incluye medicina familiar y general.

Foothill Primary Care - Dr. Tiffany Quan and Dr. Viet Ta – Cuidado Primario Foothill – Dra. Tiffany Quan y Dr. Viet TA

Rancho Cucamonga, CA - (909) 484-4900

Medicina familiar, el Dr. Ta atiende a pacientes autistas adultos verbales y no verbales. Acepta IEHP y Molina por medio de MediCal.

Kaiser Permanente – Dr. Ravi Bhatia

Redlands

<https://healthy.kaiserpermanente.org/southern-california/physicians/ravi-bhatia-7241752>

Se especializa en medicina interna.

Loma Linda University, Family Medicine - Dr. Lauren Simon – Medicina Familiar, Universidad de Loma Linda – Dra. Lauren Simon

Loma Linda, CA - (909) 558-6600

Se especializa en medicina familiar. Acepta MediCal.

StationMD

<https://stationmd.com/>

Servicio de telemedicina específicamente diseñado para pacientes con discapacidad de intelecto y/o desarrollo y otras poblaciones médicamente vulnerables. Atención médica accesible y de alta calidad que fomente la independencia, reduzca las visitas hospitalarias innecesarias y mejore el bienestar general de sus pacientes y cuidadores.

El personal clínico recibe capacitación especializada en las necesidades de salud complejas de la población con discapacidad intelectual y/o de desarrollo. Consiste en 25 horas de formación a través de Intellect Ability. La atención se brinda mediante una plataforma de telemedicina de fácil uso, y ofrece servicios de interpretación por vía telefónica para las familias con diversas necesidades lingüísticas. El servicio opera

bajo un modelo de suscripción que ofrece llamadas ilimitadas para consultas médicas. Si requiere atención de emergencia, el personal avisa a la sala de urgencias para

proporcionar el contexto esencial y reducir los riesgos durante el proceso de transición. Acepta pagos privados y fondos del programa de autodeterminación; se encuentra en proceso de acreditación como proveedor del Centro Regional de Alta con el fin de extender sus servicios a los residentes discapacitados de California.

UCR Access Clinic-Riverside University Health System – Clínica Access UCR – Sistema de Salud de la Universidad de Riverside

<https://ruhealth.org/medical-center/medical-services/access-clinic>

Moreno Valley - (951) 486-5573

La clínica Access brinda atención primaria a adultos con discapacidad de intelecto y/o de desarrollo, incluye parálisis cerebral, síndrome de Down, autismo, síndrome de Angelman, síndrome del cromosoma X frágil, lesión cerebral anoxia sufrida durante la infancia y otras condiciones discapacitantes. Para acceder a los servicios, la persona debe tener 17 años o más; tener una discapacidad intelectual y/o de desarrollo que haya comenzado antes de recibir servicios del Seguro Social ya sea de Seguro Supplemental (SSI) o Seguro de Discapacidad (SSDI); debe presentar limitaciones significativas en tres o más de las siguientes áreas: autocuidado, movilidad, autodirección, aprendizaje de lenguaje o autosuficiencia económica. Debe haber sido diagnosticado antes de los 18 años y que la condición continúe de manera indefinida; debe ser cliente del Centro Regional. Acepta MediCal, Medicare e IEHP.

Valentine Medical Clinic - Dr Valentine

<https://www.valentinemedicalclinic.net/>

Riverside - 951-343-1616

La clínica del Dr. Valentine ofrece una gama de servicios de cuidado de salud general.

Modelos de Servicios Diurnos para Personas con Comportamiento

Programa de Autodeterminación

El Programa de Autodeterminación (SDP por sus siglas en inglés) es una opción de los Centros Regionales que brinda a las familias mayor capacidad de elección y control sobre los servicios que recibe su ser querido. En lugar de limitarse a los proveedores vinculados al Centro Regional, las familias reciben un presupuesto individual. De este modo, pueden contratar a sus propios proveedores: personas en las que confían y que comprenden verdaderamente las necesidades médicas, conductuales o comunicativas de su hijo. El SDP puede resultar especialmente beneficioso para personas con necesidades complejas, ya que permite a las familias conformar un equipo de apoyo adaptado a su hijo, seleccionar personal calificado, establecer horarios flexibles y diseñar servicios que tal vez no existan dentro del sistema tradicional. No obstante, es importante tener en cuenta que el SDP exige una gran inversión de tiempo y energía por parte de los padres. Las familias asumen una participación más activa en la planificación, contratación, supervisión y organización de los servicios. Para algunas familias, este esfuerzo adicional resulta gratificante, dado que el SDP ofrece una mayor flexibilidad y una mejor adecuación general a las necesidades particulares de su ser querido.

Tailored Day Services (TDS) - Servicios Diurnos Personalizados

Los Servicios Diurnos Personalizados (TDS por sus siglas en inglés) constituyen una opción flexible del Centro Regional para adultos que buscan una alternativa más personalizada a los programas diurnos tradicionales. En lugar de un horario fijo o un formato grupal, los TDS brindan apoyo individualizado (proporción 1:1) y un horario diseñado en torno a los objetivos, las fortalezas y las necesidades de la persona. Los servicios pueden centrarse en la preparación laboral, el apoyo universitario, el acceso a la comunidad, el voluntariado, las habilidades para la vida o las pasantías remuneradas, según aquello en lo que el individuo desee trabajar. Los TDS pueden resultar especialmente útiles cuando un ser querido presenta necesidades conductuales, médicas o de apoyo que dificultan su participación en los programas diurnos tradicionales. Con los TDS, las familias pueden:

- Emplear personal con una proporción de 1:1, la cual proporciona mayor supervisión, consistencia y apoyo individualizado.
- Elaborar un horario que se ajuste a la energía, el perfil sensorial, citas médicas o las necesidades de regulación de la persona, en lugar de exigir una participación de jornada completa.
- Brindar apoyo en los objetivos específicos, como seguridad en la comunidad, habilidades comunicativas, exploración laboral y rutinas estructuradas.

- Adaptar las actividades para minimizar la sensación de agobio y potenciar el éxito en entornos de la vida real.
- Asegurarse de que las necesidades de salud y seguridad se incluyan directamente en el plan.

Integrated Resource Institute (IRI) - Instituto de Recursos Integrados

Chino - (909) 497-2322

<https://www.irioc.org/>

Desde el liderazgo en la defensa de derechos a nivel estatal y nacional hasta las conmovedoras historias de progreso individual, el informe de este año reafirma la misión de IRI: construir un mundo en el que todas las personas, independientemente de sus capacidades, puedan contribuir, crecer y prosperar a través de la dignidad del trabajo.

Servicios de Programa Diurno Conductual Tradicional

En los Servicios de Programa Diurno Conductual Tradicional, los participantes pueden realizar tareas y actividades destinadas a apoyar la vida diaria, adquirir nuevas habilidades, participar en el manejo conductual y el voluntariado, y recibir formación vocacional. Los servicios del programa se prestan habitualmente con una proporción de 1:3 (personal participante), con la posibilidad de alcanzar una proporción de 1:1. Algunos miembros del personal –aunque no todos– pueden brindar asistencia, en diversos grados, en cuestiones relacionadas con la alimentación y el uso del baño. Se requiere que un Analista de Conductual Certificado (BCBA) o Consultor de Manejo Conductual dedique al menos 2 horas por persona al mes, o en promedio, de forma semestral; este tiempo puede ajustarse proporcionalmente en función de la asistencia a tiempo parcial del individuo. El personal de servicio directo deberá terminar un programa de capacitación de 40 horas para un Técnico en Comportamiento Registrado (RBT por sus siglas en inglés) centrado en el comportamiento, tal como lo establece la Junta de Certificación de Analistas Conductuales.

Las oportunidades y los servicios en cada sede varían según el programa; por ello, se recomienda visitar cada programa para asegurarse de que se ajuste adecuadamente a sus necesidades. No se presente en estas ubicaciones sin previo aviso. Es posible que deba solicitar a su coordinador de servicios que le programe una cita. Las personas interesadas en estos servicios deben contar con un objetivo en su Plan de Programación Individual (IPP) relacionado con este tipo de servicio.

Arroyo Development Center – Centro de Desarrollo Arroyo

<https://arroyods.wordpress.com/contact-information>

Pomona - (909)622-7117

Cuenta con una proporción 3:1, con una proporción potencial de 1:1 a considerar. El personal recoge a los participantes en sus domicilios y puede brindar asistencia con las necesidades de higiene personal. Proveedor: HP5773.

Basic Occupational Training Center (BOT) - Centro De Entrenamiento Básico Ocupacional (BOT)

Corona - (951) 268-3185; Proveedor: HJ0994

Perris - (951) 657-8028; Proveedor: HJ0115

Riverside - (951)788-2349; Proveedor: HJ0489

<https://botbmod.com/>

Proporción 3:1 únicamente para clientes; se puede brindar asistencia con el aseo personal o alimentación. Se requerirán servicios de transporte con otro proveedor.

In-Roads Creative – Programas Creativos de In-Roads

Menifee – Proveedor: HJ2798

Rancho Cucamonga – Proveedor: HJ0985

<http://www.in-roads.net/behavior-management-programs/>

OPARC

www.oparc.com

Walnut - (909) 895- 8170; Proveedor HP5260

San Bernardino - (909) 890-5919; Proveedor: HJ0915

Upland - (909) 920-5204

Proporción 3:1 para todos los participantes. OPARC ofrece servicios de transporte y acepta proveedores externos. Puede brindar asistencia con las necesidades de higiene personal.

Social Vocational Services – Servicios Sociales Vocacionales

Palm Springs - (760) 322-6023; Proveedor: HJ0906

Riverside - (951) 657- 8028; Proveedor: H69068

San Bernardino - (909) 255-8161

<https://socialvocationalservices.org/>

Proporción 3:1 y 1:1 disponibles casos por caso. Los participantes deberán gestionar su transporte al programa a través del IRC. Se puede brindar asistencia con las necesidades de higiene personal.

Supporting Unlimited Potential – Apoyando Potencial Ilimitado

Moreno Valley - (951) 214-6833 Proveedor: HJ2674

<https://www.supincservices.com/>

Neurología

Akami Pediatrics- Dr. Chris Arca

<https://akamaipediatics.com/>

Riverside - (951) 498-3661

Médico Neuro pediatra, epileptólogo y pediatra. Ofrece servicios de diagnóstico de autismo, cuidado de convulsiones/epilepsia, y exámenes de salud infantil. Cuidado compasivo enfocado en pediatría general, desarrollo y neurología. Se dedican a formar relaciones solidas con las familias para asegurar que cada niño reciba la atención y el apoyo que necesita.

Dr. Margaret Bauman

Riverside - (840)236-8026

drbaumancalclinic@gmail.com

La Dra. Margaret Bauman es una neuróloga pediátrica, experta en autismo y pionera de trabajo de investigación reconocida mundialmente, cuyo trabajo a moldeado el entendimiento del autismo por más de tres décadas. Una verdadera líder en el campo, la Dra. Bauman es respetada tanto por sus innovadoras contribuciones científicas como por su profundo compromiso con una atención compasiva, exhaustiva y centrada en la familia. La Dra. Bauman realiza consultas en California durante cuatro semanas al año. Atiende a pacientes a través de becas y pago privado.

Loma Linda University Pediatric Subspecialty Clinics - Dr. Priscilla Chee – Clínicas de Subespecialidades Pediátricas de La Universidad de Loma Linda Dra. Priscilla Chee

<https://lluh.org/provider/chee-priscilla>

San Bernardino – (909) 835-1810

Pediatra neuróloga especializada en neurología, epilepsia, convulsiones y dolores de cabeza en niños.

Loma Linda University Medical Center – Dr. Standord Shu – Centro Médico de La Universidad de Loma Linda - Dr. Standord Shu

<https://lluh.org/provider/shu-stanford>

San Bernardino – (909) 835-1810

El Dr. Shu se especializa en diagnosticar y dar tratamiento neurológico y de condiciones de neurodesarrollo en niños con necesidades especiales que incluyen autismo, parálisis cerebral, discapacidad de desarrollo, epilepsia, desordenes de movimiento, lesiones traumáticas cerebrales y otros desordenes del neurodesarrollo. Su práctica médica incluye tratamientos como estimulación del nervio vago. Atiende a pacientes en la Clínica de Subespecialidades Pediátricas de la Universidad de Loma Linda en San Bernardino.

**Progressive Neurology & Sleep Medicine Associates – Dr. Pei Simon Liu MD MS –
Neurología Progresiva y Asociados de Medicina del Sueño - Dr. Pei Simon Liu**

<https://progressiveneuroandsleep.com/team/pei-simon-liu-m-m-ms/>

Redlands y Riverside (951)785-7190

El Dr. Liu proporciona servicios neurológicos en el centro de neurología progresiva y del sueño. Atiende a pacientes adultos y pediátricos con desordenes neurológicos y del sueño, incluye el diagnóstico y tratamiento de temblores, apnea del sueño, esclerosis múltiple, demencia, epilepsia, dolores de cabeza, desordenes neuromusculares y otros desordenes neurológicos. Su práctica incluye exámenes neurológicos que incluyen EMG y estudios de las afecciones nerviosas, EEG y estudios del sueño con y sin C-PAP.

Rady Children's Hospital-San Diego - Dr. Anuja Jindal, MD – Hospital Infantil Rady de San Diego – Dra. Anuja Jindal MD

<rchsd.org/doctors/anuja-jindal-md-mph/>

San Diego – 858-966-5819

La Dra. Anuja Jindal es una pediatra neuróloga especializada en discapacidades del neurodesarrollo en el Hospital Infantil de Rady en San Diego y profesora clínica asistente en el Departamento de Neurociencias en la Facultad de Medicina de la Universidad de California San Diego. La práctica clínica primaria de la Dra. Jindal se enfoca en los desórdenes de neurodesarrollo, proporciona cuidado multidisciplinar a sus pacientes pediátricos y a sus familias. Ella es la directora de la Clínica de Esclerosis Tuberosa Compleja y atiende a pacientes con condiciones neurológicas generales.

Rady's Children's Hospital-San Diego- Dr. Sailaja Golla, MBBS, MD - Hospital Infantil Rady de San Diego – Dra. Sailaja Golla, MBBS, MD

<https://choc.org/medical-staff/neurology/sailaja-golla-md/>

San Diego - 714-462-1837

La Dra. Golla es neuróloga pediatra con formación adicional de subespecialidad en discapacidades del neurodesarrollo y autismo. Cuenta con la certificación de la Junta Americana de Psiquiatría y Neurología tanto en Neurología Pediátrica como en Discapacidades del neurodesarrollo. Posee experiencia a nivel nacional e internacional en el campo del autismo; actualmente ejerce en el Centro Thompson de Autismo y Neurodesarrollo del Hospital Infantil del Condado de Orange y es la directora de la Clínica del Síndrome del X Frágil de dicho centro.

Riverside Medical Clinic – Dr. James Nelson – Clínica Médica de Riverside – Dr. James Nelson

<https://riversidemedicalclinic.com/doctors/24109-2/>

Riverside (951)683-6370

El Dr. James Nelson es un pediatra especializado en neurología, con calificación especial en neurología infantil. Ejerce la medicina desde hace más de 20 años. El Dr. James Nelson acepta Aetna, Cigna, Blue Cross, United Health Care y otros planes de seguro.

UC San Diego Health- Dr. Andrew Hannawi, MD – Salud UC San Diego-Dr. Andrew Hannawi, MD

<https://providers.ucsd.edu/details/1194179135/neurology>

San Diego - (858) 657- 8540

El Dr. Hannawi es un neurólogo certificado especializado en el tratamiento del autismo y otras discapacidades de neurodesarrollo. Atiende a pacientes con el Trastorno del Espectro Autista, discapacidades de desarrollo, incluyendo esclerosis tuberosa, síndrome de Rett, trastornos de tic, discapacidad de aprendizaje o intelectual, parálisis cerebral, lesiones cerebrales traumáticas infantiles, así como otros trastornos genéticos o metabólicos relacionados.

UCSD Health - Dr. David Lee, MD – Salud UCSD – Dr. David Lee, MD

<https://providers.ucsd.edu>

San Diego - (858) 857-7000

El Dr. David J. Lee, MD, PhD, trata las convulsiones y la epilepsia, incluyendo aquella que no responde al medicamento. Como profesor asociado en el Departamento de Neurociencias, el Dr. Lee realiza investigaciones sobre la epilepsia e imparte formación a estudiantes de medicina, residentes y colegas en la Facultad de Medicina de UC San Diego.

UC San Diego Health- Andrea Fuentes, MD – Salud UCSD Andrea Fuentes, MD

<https://providers.ucsd.edu/details/1003342585/neurology>

(858) 657- 8540

La Dra. Andrea Fuentes ofrece atención integral a pacientes con diferentes tipos de trastornos del movimiento, incluyendo la enfermedad de Parkinson, trastornos parkinsonianos atípicos, temblor esencial, ataxia, distonía y corea.

West Coast Neurology- Dr. Jyes Querubin – Neurología de la Costa Este – Dr. Jyes Querubin

<https://www.westcoastneurology.com/doctor-feed/jyes-querubin-md>

Pasadena, Arcadia, y Pomona - (626) 598 - 3797

La Dra. Jyes Querubin, médico neuro pediatra epileptóloga pediatra y codirectora del Programa Pediátrico de WCN. La Dra. Querubin siente una gran pasión por el cuidado de los niños y brinda una atención de excelencia a aquellos que presentan afecciones neurológicas. Sus intereses clínicos incluyen la epilepsia pediátrica y el autismo. Sus intereses de investigación han abarcado la genética en trastornos neurológicos, tales como la epilepsia.

Odontología Conductual

Muchos niños, adolescentes y adultos autistas se sienten ansiosos o abrumados cuando van al dentista. Luces brillantes, instrumentos desconocidos, personas desconocidas o ruidos inesperados pueden hacer que las visitas al dentista sean muy estresantes. Para ayudarlos a sentirse cómodos, algunos dentistas utilizan técnicas de manejo conductual, lo que significa que dedican más tiempo, emplean estrategias suaves y adaptan el entorno para que su hijo se sienta seguro y cómodo durante la cita.

El manejo de las conductas puede incluir:

- Visitas breves y tranquilas para conocerse mejor
- Introducción gradual de los instrumentos y procedimientos dentales
- Uso de imágenes o cronogramas visuales
- Permiten descansos
- Reducen los estímulos sensoriales
- Hablan con un tono tranquilo y predecible
- Se adaptan al ritmo de su ser querido

Los dentistas pueden facturar los servicios de manejo del comportamiento utilizando códigos específicos de Terminología Dental Actual (CDT por sus siglas en inglés). Estos códigos ayudan a cubrir el tiempo adicional y el apoyo individualizado que recibe su hijo.

- Manejo de Conducta — Tiempo y apoyo adicionales. Código CDT: D9910. Este código se usa cuando el dentista necesita tiempo adicional, estrategias o modificaciones para ayudar a su hijo a que se sienta tranquilo y participe en la consulta.
- Manejo Avanzado de Conducta. Código CDT: D9920. Este código se usa cuando apoyos adicionales son necesarios para terminar el procedimiento de manera segura.
- Coordinación de la atención (Si su dentista colabora con su equipo de cuidado). Códigos CDT: D9991 – D9993. Se utilizan si el dentista se comunica con usted, los terapeutas, profesionales médicos, o personal escolar para preparar la consulta de su hijo.
- Tele odontología para la preparación: Códigos D9995 (Videoconferencia en tiempo real), D9996 (revisión de fotos y videos). Algunas veces el dentista agenda una visita virtual corta para preparar a su hijo antes de la visita en persona.

Inland Regional Center (IRC) – Centro Regional del Inland Empire

Los clientes del Centro Regional pueden tener acceso a higienistas dentales si no le es posible acudir a un consultorio dental y en su lugar, visitan las instalaciones del Centro Regional o un domicilio particular. Deberá comunicarse con su Coordinador de Servicios del Centro Regional y solicitar una remisión al coordinador dental para la presentación de servicios. Estas visitas permiten al coordinador dental presentar los instrumentos, sonidos y rutinas dentales en un entorno familiar y de bajo estrés, ayudando así al individuo a desarrollar gradualmente su tolerancia y reducir la ansiedad.

Pediatras

UCR Health - Adwoa Osei, MD, FAAP – Salud de la Universidad de California Riverside – Dra. Adwoa Osei

<https://www.ucrhealth.org/provider/adwoa-osei-md/>

Riverside - (844) 827-8000

El Dr. Osei se especializa en pediatría informada sobre el trauma, pediatría del desarrollo y comportamiento, y educación médica a estudiantes de pediatría. La clínica ofrece evaluación y tratamiento en una gama de afecciones, incluyendo autismo, trastorno de déficit de atención con hiperactividad, discapacidades intelectuales, diferencias de aprendizaje, depresión y ansiedad pediátricas, tartamudez, síndrome de Tourette y otras necesidades del desarrollo y comportamiento, también atiende adolescentes.

Akami Pediatrics - Dr. Chris Arca – Pediatría Akami – Dr. Chris Arca

<https://akamaipediatics.com/>

Riverside - (951) 498-3661

Neurólogo infantil, epileptólogo y pediatra. Ofrece diagnósticos de autismo, manejo de convulsiones, epilepsia y exámenes de salud infantil. Brinda atención personalizada y compasiva, en pediatría general, desarrollo y neurología. Establece relaciones sólidas con las familias para asegurar que sus pacientes reciban atención y apoyo.

Mission Pediatrics – Pediatría Mission

<https://www.missionpediatrics.com/>

Riverside, Perris, San Bernardino, Redlands - (951) 779-1670

Clínica de atención integral especializada supervisada por un especialista en cuidados intensivos pediátricos, brinda atención y apoyo a niños con necesidades significativas de salud. Servicios sujetos a disponibilidad.

Riverside Medical Clinic - Dr. Ressia Lee – Clínica Médica Riverside – Dra. Ressia Lee

<https://www.riversidemedicalclinic.com/doctors/lee-ressia-md/>

Temescal Valley - (951) 493-6926

Ofrece atención pediátrica integral y es reconocida por su enfoque colaborativo y de trabajo en equipo con las familias. Sus intereses clínicos incluyen el manejo del asma, las lesiones cardíacas pediátricas y la atención pediátrica general en materia de desarrollo y prevención. La Dra. Lee también ha contribuido a servicios médicos internacionales en la Ciudad de México, y ha sido voluntaria en campamentos residenciales para niños con asma y diabetes, lo que refleja su compromiso con la salud infantil a nivel local y global.

Valentine Medical Clinic – Dr. Valentine

<https://www.valentinemedicalclinic.net/>

Riverside - 951-343-1616

La Clínica Médica del Dr. Valentine proporciona una gran gama de servicios de cuidados de salud generales.

Programa Intensivo Para Pacientes Ambulatorios con Experiencia con Autismo

Charlie Health

www.charliehealth.com

(866) 805-3691

El Programa Intensivo Ambulatorio (IOP por sus siglas en inglés) virtual de Charlie Health ofrece apoyo clínico especializado para clientes neurodivergentes incluyendo a aquellos con autismo, desorden de déficit de atención con hiperactividad u otras condiciones, así como para quienes presentan problemas de salud mental coexistentes. Estos programas especializados brindan un nivel de atención de salud mental más estructurado e intensivo que la terapia semanal tradicional. El programa ofrece un tratamiento afirmativo e inclusivo que aborda los desafíos comunes de la neurodivergencia y ayuda a los clientes a gestionar su salud mental, lograra una recuperación duradera y desenvolverse en un mundo neurotípico, todo mientras mantienen sus rutinas diarias. Ofrece IOP virtual, terapia grupal, terapia individual y terapia familiar. Acepta los principales planes de seguro médico.

Moment of Clarity – Momento de Claridad

<https://momentofclarity.com/locations/orange-county-ca/>

Santa Ana - (949) 997-1677

Brinda tratamiento a personas con trastorno de salud mental y autismo, incluyendo a aquellos con problemas de adicciones—se dispone de diversas opciones de tratamiento para las enfermedades mentales que van desde sesiones de terapia semanales hasta tratamientos intensivos con internamiento. El tratamiento ambulatorio de salud mental en el Condado de Orange ofrece una atención integral para aquellas personas que requieren más que simples sesiones semanales, pero que prefieren

continuar residiendo en su propio hogar. Este servicio incluye opciones terapéuticas, gestión de medicamentos servicios holísticos adaptados a las necesidades particulares de cada individuo. El programa de tratamiento ambulatorio emplea diversas modalidades, tales como la terapia individual, la terapia grupal, la terapia cognitivo-conductual, la terapia dialectico-conductual y la terapia EMDR. Se aceptan numerosos planes de seguro privado; no se acepta MediCal.

UCLA Health Resnick Neuropsychiatric Hospital ABC Partial Hospitalization Program - Hospital Neuropsiquiátrico Resnick ABC Programa de Hospitalización Parcial de UCLA

<https://www.uclahealth.org/hospitals/resnick/partial-hospitalization-intensive-outpatient/child-adolescent-partial-hospitalization-intensive/abc-partial-hospitalization-program-php>

Los Ángeles – (310)825-0415

El Programa de Hospitalización Parcial (PHP) de UCLA ABC es un programa de tratamiento diurno altamente estructurado, dirigido a niños de 6 a 12 años que ofrece apoyo intensivo para desafíos emocionales, conductuales y del desarrollo, incluido el autismo. Proporciona un entorno terapéutico con horario escolar y una elevada

proporción de personal por niño, junto con servicios tales como terapia individual, intervenciones conductuales, apoyo académico, terapia ocupacional y recreativa, grupos de habilidades sociales y capacitación para padres. Asimismo, las familias reciben apoyo práctico a través de terapia familiar y orientación para la transición de regreso a la escuela o a entornos comunitarios.

Programas Intensivos Para Pacientes Hospitalizados con Experiencia en Autismo

College Hospital Cerritos Developmental Delay Services (DDMI) - Hospital del Colegio de Cerritos para Servicios de Retraso de Desarrollo (DDMI)

<https://chc.la/developmental-delay-services-ddmi/>

(800) 352-3301

Las Alas de los Servicios de Retraso de Desarrollo del Hospital del Colegio cuentan con equipos de tratamiento multidisciplinarios dedicados a mejorar la calidad de vida de los pacientes con discapacidades del desarrollo, trastornos del espectro autista y problemas de salud mental. El Hospital del Colegio de Cerritos ofrece dos unidades distintas, diseñadas para tratar a adultos y jóvenes por separado en un entorno seguro. (Para los pacientes jóvenes, puede que el MediCal tenga un reembolso parcial disponible por necesidad médica) para niños de 13 en adelante. Acepta únicamente pacientes referidos por los Centros Regionales.

Loma Linda University Behavioral Health – Salud Conductual Universidad de Loma Linda

<https://lluh.org/behavioral-health/our-services>

Redlands y Murrieta

Programas de internamiento, hospitalización parcial y tratamiento ambulatorio intensivo. El único programa de internamiento para niños en la región. Si bien cuentan con experiencia trabajando con personas con autismo, sus programas están diseñados para tratar una amplia gama de necesidades de salud conductual en niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

Proveedores de Salud Mental con Experiencia en Atención Compleja

Charlie Health

www.charliehealth.com

(866) 805-3691

Un programa especializado para personas neurodivergentes ofrece un nivel de atención de salud mental más estructurado e intensivo que la terapia semanal tradicional. Impartido de forma virtual, el programa brinda un tratamiento afirmativo e inclusivo que aborda los desafíos comunes de la neurodivergencia y ayuda a los clientes a gestionar su salud mental, lograr una recuperación duradera y desenvolverse en un mundo neurotípico sin interrumpir sus rutinas diarias. El Programa Intensivo Ambulatorio (IOP) virtual de Charlie Health ofrece apoyo clínico especializado para clientes neurodivergentes incluyendo a aquellos con autismo, déficit de atención con hiperactividad, y otras afecciones, así como para quienes presentan problemas de salud mental coexistentes. Ofrece IOP virtual, terapia grupal, terapia individual y terapia familiar. Acepta los principales planes de seguro médico.

Dr. Isidor Ward

Irvine – (714) 742-6235

El Dr. Isidor Ward ejerce la Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia, y evalúa a los pacientes mediante diversos procedimientos para valorar sus síntomas con precisión. Se acepta pago en efectivo.

Inland Psychiatric Medical Group – Adam Brasket, NP – Grupo Medico Psiquiátrico Inland – Adam Brasket, NP

www.inlandpsych.com

Localidades por todo el Inland Empire

(909) 289-4075

Tratamiento con Spravato, Psiquiatría de adultos, infantil, adolescentes y geriátrica. Terapia de grupo, tele psiquiatría, terapia matrimonial y familiar, evaluaciones de afirmación de género, estimulación magnética transcraneal (TMS). Psicólogos clínicos con licencia y clínica de la memoria. Atiende a pacientes desde los 5 años hasta la edad adulta. Acepta IEHP y seguros privados, no acepta MediCal directo.

Loma Linda University Behavioral Health Institute – Dr. Tyler Cottrell – Instituto de Salud Conductual Universidad de Loma Linda – Dr. Tyler Cottrell

San Bernardino (909) 382-7100

<https://lluh.org/provider/cottrell-tyler>

El Dr. Cottrell es egresado de la Facultad de Medicina Osteopática del Pacífico de la Universidad Western de Ciencias de la Salud en el 2017. Se especializa en psiquiatría infantil y adolescente, y en psiquiatría general. El Dr. Cottrell está afiliado al Hospital Infantil de la Universidad de Loma Linda.

Maria E. Moya MD

<https://eisenhowerhealth.org/provider/?action=detail&dataRef=227&consent=on>

Indian Wells

La Dra. Maria Elena Moya, MD., es profesional de la salud. Sus especialidades incluyen psiquiatría y psiquiatría infantil y de adolescencia. Habla inglés y español.

Modern Parenting Solutions – Rebecca Ballinger, PsyD – Soluciones Modernas para la Crianza – Rebecca Ballinger, PsyD

www.modernparentingsolutions.org

Redlands (909)326-2562

Niños y adolescentes, problemas de conducta, habilidades de afrontamiento, crianza, trauma, procesamiento del divorcio de los padres, dificultades sociales, baja autoestima/falta de confianza en sí mismo, autolesiones/pensamientos o impulsos suicidas. Acepta Blue Shield, MHN, IEHP, Magellan Health y Kaiser Permanente (fuera de la red); ofrece clases de crianza aprobadas por los tribunales. Edades: preadolescentes (11-13 años) y adolescentes (14-19 años); también es posible solicitar citas a través del sitio web.

Oasis Behavioral Health – Salud Conductual Oasis

www.starsinc.com/riverside-county/oasis-coachella-center/

Coachella (760)541-8520

Terapia individual, terapia grupal y consejería familiar, gestión de casos, servicios de rehabilitación y desarrollo de habilidades, manejo de medicamentos. Acepta únicamente MediCal. Desde el nacimiento hasta los 21.

Pacific Clinics - The Center for Divergent Connections - Centro para Conexiones Divergentes – Clínicas Pacific

<https://www.pacificclinics.org/center-for-divergent-connections/>

Upland - (909) 266-2810

Utiliza el poder de la neurobiología interpersonal, la atención informada sobre el trauma y las practicas que afirman la neurodiversidad para brindar tratamiento, capacitación e investigación a la comunidad con discapacidad. Servicio de pago privado para niños en edad escolar, adolescentes y adultos.

Quality Life Group, Psychiatric and Psychological Services- Dr. Richard Kotomori – Grupo Calidad de Vida, Servicios Psiquiátricos y Psicológicos – Dr. Richard Kotomori

<http://qualitylifegroup.com/>

Riverside - (951) 684-2627

Experiencia con adultos y niños con Trastorno del Espectro Autista—manejo de medicamento. Acepta Blue Cross, Blue Shield, PPO Magellan, Cigna, (UNICAMENTE para psiquiatría), Health Net, IEHP (MediCal o Medicare administrados a través de IEHP), Managed Healthcare Network y United Behavioral Health Services-OPTUM. Favor de llamar si su plan no figura en la lista.

Renewing Hope Family Counseling Center – Centro de Consejería Familiar Renewing Hope

José Campos

<https://www.renewinghopeinc.com/my-name-is-jose-campos-and-yes-that>

Riverside – (951) 465-3664

José es un Trabajador Social Clínico con Licencia (LCSW) con 10 años de experiencia brindando terapia para diversas afecciones de salud mental. José cree en la dignidad de las personas y considera que el apoyo profesional debe empoderar a los individuos y a las familias para potenciar sus fortalezas, desarrollar habilidades de afrontamiento más saludables y avanzar hacia un cambio significativo y duradero.

Rosalina Becerra, LCSW

Victorville – (442) 284-0588

Trabajadora Social Clínica con Licencia (LCSW) con más de 15 años de experiencia en el campo de la salud mental. Ofrece consejería individual, de pareja y familiar, utilizando una variedad de modalidades terapéuticas para abordar inquietudes relacionadas con la depresión, la adaptación social, el trauma y los problemas relacionales. Utiliza modalidades basadas en la Terapia Cognitivo-Conductual, el enfoque en el trauma y la teoría del apego. Acepta IEHP, MediCal, y Medicare.

Schaepper Psychiatry- Dr. Mary Ann Schapper, MD, Med, DFAPA – Psiquiatría

Schaepper- Dra. Mary Ann Schapper, MD, Med, DFAPA

<https://livelifeboldgroup.com>

Redlands – (951) 271-0397

Psiquiatría infantil, adolescente y de adultos, ofrece servicios de salud mental integrales, colaborativos e inspiradores, para clientes y sus seres queridos a lo largo de todas las etapas de la vida. Amplia experiencia en casos complejos de autismo y discapacidades del desarrollo. Pago privado.

The Psychological Group - Dr. Christopher Cooper, Ph.D., Clinical Psychologist - El

Grupo Psicológico – Dr. Christopher Cooper, PHD, Psicólogo Clínico

<https://thepsygroup.com>

Riverside – (951) 231-1525

Evaluación integral del funcionamiento cognitivo, emocional, académico y neuropsicológico, así como de las conductas y las relaciones sociales. Ofrece evaluaciones del neurodesarrollo para discapacidades intelectuales y trastornos del espectro autista. Proporciona terapia individual y familiar basada en tratamientos cognitivo-conductuales fundamentados en la evidencia.

Valenta Mental Health – Salud Mental Valenta

www.valentaonline.com

(909) 771-8023

Telehealth

Terapia y tratamiento para el trastorno de adaptación, tratamiento para eventos vitales adversos, para el manejo de la ira en adolescentes, para trastornos de ansiedad, para el trastorno bipolar, terapia para problemas de imagen corporal y autoestima, programas de salud mental universitaria, tratamiento y recuperación de la

depresión, tratamiento para trastornos alimentarios, terapia para el trastorno depresivo mayor, trastornos del estado de ánimo, tratamiento para el trastorno de estrés postraumático, para la depresión prenatal y postparto, manejo del estrés, prevención del suicidio, y tratamiento para la autolesión y la ideación suicida. Atiende a personas desde los 12 hasta la edad adulta (se evalúa caso por caso para personas con autismo). Acepta Anthem Blue Cross, Kaiser, Tricare y las principales compañías de seguros. Acepta IEHP únicamente para personas de 19 o menores.

Recreación Social/Habilidades Sociales

Encontrar oportunidades de recreación social para individuos con necesidades complejas puede a menudo ser difícil, especialmente cuando los programas no están diseñados teniendo en cuenta niveles más elevados de apoyo. La Sociedad del Autismo del Inland Empire mantiene una lista general de oportunidades de recreación social para individuos con Autismo en <https://ieautism.org/social-recreation-resources/>.

Además, esta lista fue creada específicamente para destacar las opciones que puedan mejor adaptarse a aquellos con necesidades complejas, ofreciendo a las familias oportunidades para actividades seguras, apoyadas y significativas en la comunidad.

AAC Connections, LLC – Conexiones AAC, LLC

Darlene Hanson

<https://www.aacconnections.org/contact>

Proporciona servicios integrales a individuos con comunicación limitada, no verbal y aquellos que utilizan Comunicación Aumentativa Alternativa. Proporciona servicios de habla y lenguaje a niños y adultos con Autismo y/o diferencias de desarrollo. La terapia del habla se enfoca en las habilidades de lenguaje receptivo y expresivo y desarrollo.

Adaptive Athlete – Atleta Adaptivo

<https://www.theadaptiveathlete.com/adaptive-classes>

Upland - (909) 931-2764

Ofrece aptitud física, deporte y clases de gimnasia que se adaptan las necesidades del individuo con discapacidad física o de desarrollo. Estos programas inclusivos están diseñados para fomentar un entorno de apoyo para que todos los atletas de todas las habilidades puedan sobresalir. Las clases se enfocan en construir fortaleza, mejorar la flexibilidad, aumentar la coordinación, elevar el balance y promover el bienestar.

Autism Society Inland Empire – Sociedad del Autismo del Inland Empire

<https://ieautism.org/social-recreation-resources/ieautism.org/events>

Condados de Riverside y San Bernardino- (951)220-6922

Organiza eventos inclusivos todo el año, incluye noches de brincos, reuniones para la familia y días festivos, actividades de verano y programas comunitarios adaptados a la sensibilidad sensorial. También cuenta con una guía de recursos en línea de eventos de recreación social que incluye artes, eventos inclusivos, deportes y otras actividades adaptivas.

Autistically Inclined – Autísticamente Inclinado

<https://www.autisticallyinclined.com/>

(413) 329-6200

Ofrece tres programas educativos para padres y profesionales para que aprendan a como ser compañeros efectivos, ayudando a estudiantes con de mínima

participación verbal por medio de herramientas basadas en textos. Contamos con campamentos de ortografía disponibles para individuos neurodivergentes quienes utilizan la multimodal basada en textos para la comunicación y para sus familias.

Fenixia Foundation – Fundación Fenixia

<https://fenixiafoundation.org/events>

La fundación Fenixia ofrece paseos divertidos, inclusivos, sociales por todo el Valle de Coachella para adolescentes mayores de 16 años y adultos con discapacidades, incluyendo discapacidades físicas y neurológicas. Los eventos se llevan a cabo cada mes y proporcionan oportunidades para la recreación, amistad, conexión dentro de la comunidad, y para fomentar la autoestima en entornos seguros y acogedores. Las actividades varían — desde visitas a los museos de arte y festivales hasta noches de juegos, fiestas navideñas y aventuras al aire libre — y algunos de estos eventos son gratis.

Special Olympics – Olimpiadas Especiales

<https://sosc.org/region3/>

Las Olimpiadas Especiales de California proporcionan entrenamiento deportivo de temporada y competición atlética en una variedad de deportes tipo Olímpico para niños y adultos con discapacidad de intelecto, ofreciéndoles oportunidades continuas para desarrollar aptitudes físicas, demostrar valentía, experimentar alegría y participar en una variedad de deportes de temporada, compartir talentos y habilidades y hacer amistades con sus familias, otros atletas de Olimpiadas Especiales y la comunidad.

Recursos de Seguridad al Interactuar con Equipos de Primera Respuesta

Los recursos de seguridad son especialmente importantes para individuos autistas con necesidades complejas porque ayudan a reducir los riesgos de la vida real y brindan más independencia. Muchos autistas pueden afrontar retos como dificultad para reconocer peligros, navegar en entornos desconocidos, comunicación en una emergencia o responder a situaciones inesperadas las cuales pueden incrementar su vulnerabilidad a accidentes, a deambular o a la explotación. El apoyo de seguridad incluye herramientas claras, preparación y entrenamiento—proporciona a individuos y sus familias estrategias prácticas para mantenerse seguros fomentando la confianza y autonomía.

- Cerca del (49%) de niños autistas deambulan o se escapan de un lugar seguro, según un estudio de pediatría del 2012. Una tercera parte de los que deambulan no tienen la capacidad de comunicar su nombre, dirección, o teléfono cuando los encuentran.
- Las personas autistas son siete veces más propensas a tener una confrontación con la policía a comparación de compañeros no autistas.

La Sociedad del Autismo del Inland Empire y el Centro Regional del Inland Empire han desempeñado un papel fundamental para abordar estas necesidades de seguridad, capacitando a las fuerzas del orden, a los bomberos y a los servicios de emergencia médica; conectando a las familias con recursos; ofreciendo educación y herramientas para prevenir emergencias y colaborando con los sistemas comunitarios para construir entornos más seguros e inclusivos para las personas autistas con necesidades complejas de apoyo.

Programa del Sobre Azul

<https://ieautism.org/the-blue-envelope-program/>

La sociedad del Autismo del Inland Empire cocreó el Programa del Sobre Azul (Blue Envelope Program) en colaboración con el departamento del Alguacil del Condado de San Bernardino y el Centro Regional del Inland Empire. Este programa brinda apoyo a las personas que pueden comunicarse de manera diferente durante las interacciones con las fuerzas del orden u otros equipos de respuesta de emergencias, incluye a personas con autismo, discapacidades de desarrollo y las personas sordas o con discapacidad auditiva. El Sobre Azul ofrece una forma sencilla y eficaz para que las personas compartan información importante sobre sus necesidades de comunicación y el apoyo que requieren, contribuyendo así a que estos encuentros sean más seguros y predecibles para todos.

Este modelo incluye herramientas tanto como para las personas que manejan (el Sobre Azul) y para las que no (acolladores, calcomanías, llaveros y cubiertas para los

cinturones de seguridad), asegurando que los individuos de todas las edades y estilos de comunicación puedan usar el Programa del Sobre Azul en la vida diaria. El programa fue moldeado directamente por la retroalimentación de individuos y familias a lo largo de su desarrollo.

Agencias del Orden Público Participantes en el Programa del Sobre Azul 2026 (a partir de abril del 2026)

Condado de San Bernardino

- Departamento de Policía de Chino
- Departamento de Policía de Fontana
- Departamento de Policía del Distrito Unificado de Fontana
- Departamentos de Policía y de Bomberos de Ontario
- Departamento de Policía de Redlands
- Departamento de Policía de San Bernardino
- Departamento de Policía de Upland
- Bomberos del Condado de San Bernardino y la Oficina del jefe de Bomberos de Hesperia y San Bernardino
- Departamento del Alguacil del Condado de San Bernardino
- Incluye las Estaciones de:
- Apple Valley, Barstow, Big Bear, Central, Chino Hills, Colorado River, Fontana, Hesperia, Highland, Morongo Basin, Needles, Rancho Cucamonga, Twentynine Palms, Twin Peaks, Victor Valley, Victorville, Yucaipa

Y Pronto:

- Departamento de Policía de Barstow
- American Medical Response (AMR) - Ambulancias de American Medical Response (AMR)
- Departamento de Policía de Rialto

Condado de Riverside

- Departamento de Policía de Menifee
- Departamentos de Policía y de Bomberos de Riverside
- Departamento del Alguacil del Condado de Riverside: Cabazon, Colorado River, Hemet, Jurupa Valley, Lake Elsinore, Lake Matthews, Moreno Valley, Palm Desert, Perris, San Jacinto, Southwest (Temecula), Thermal

Emergency Room Passports - Autism Society Inland Empire – Pasaportes Para la Sala de Emergencia – Sociedad del Autismo del Inland Empire

<https://ieautism.org/emergency-room-resources/>

El Pasaporte de Salud de La Sociedad del Autismo del Inland Empire es una herramienta práctica, centrada en la familia diseñada para ayudar a individuos

autistas y a aquellos con discapacidad de desarrollo y de intelecto (IDD) a recibir un cuidado más seguro, compasivo y efectivo en un entorno médico. Proporciona un resumen rápido y fácil de leer del estilo de comunicación de la persona, sus necesidades sensoriales, historial médico, apoyo conductual, estrategias de relajamiento, y sus enfoques de atención preferidos. Los proveedores médicos pueden

usar el pasaporte durante una visita de emergencia, hospitalizaciones, citas médicas de rutina o interacciones de salud conductual para reducir los malentendidos, minimizar el estrés y proporcionar apoyo y confort al paciente.

Estos pasaportes pueden ser usados por si solos o junto con el Programa del Sobre Azul, ofrecen una capa de reconocimiento y guía para el personal de primera respuesta y para los equipos del cuidado de la salud. Muchos departamentos locales de bomberos y agencias de Servicios de Emergencia Médicos cuentan ya con la capacitación especializada en ambas herramientas las cuales ayudan a asegurar que los individuos autistas y aquellos con necesidades de cuidado complejo sean mejor entendidos y apoyados durante una emergencia.

Relevo

El servicio de relevo temporal es un servicio del Centro Regional que brinda a las familias un descanso, al mismo tiempo garantiza que su ser querido reciba cuidados en un entorno seguro y cómodo. Este servicio puede prestarse en el hogar o en una vivienda comunitaria con licencia, según lo que mejor se adapte a las necesidades de su familia. Su propósito es ayudar a los cuidadores a descansar, recuperar energías y continuar brindando apoyo a su hijo.

El Centro Regional determinara el número de horas que se le autoricen, asegúrese de hacerle saber a su coordinador de servicios si hay algún cambio en su vida, así como horarios de trabajo, niveles de estrés, necesidades de salud, o los apoyos que su ser querido requiere — para que revisen las horas que le dan y sean ajustadas conforme sea necesario.

Existen diferentes modelos y formas de contratar a alguien para que cuide de su ser querido:

In Home Respite – Relevo dentro del Hogar

El relevo dentro del hogar se lleva a cabo dentro del hogar de la persona, en donde el ambiente y las rutinas resultan familiares. Los trabajadores de relevo pueden seguir el estilo de comunicación de la persona, rutinas diarias, planes de conducta, planes de alimentación y otros apoyos que la familia utiliza. Las familias pueden recibir servicios de relevo por medio de:

- **Agencias de relevo:** La agencia envía personal capacitado.
- **Relevo dirigido por el participante:** Las familias eligen y supervisan a sus propios trabajadores, la agencia maneja los pagos y la inscripción.

Out -of -Home Respite – Relevo Fuera del Hogar

El relevo fuera del hogar toma lugar en un hogar o en un entorno residencial con licencia que cuente con personal capacitado. Esta opción es útil cuando un miembro de la familia necesita un descanso más largo o estructurado, o cuando una persona se beneficia del personal que le puede ayudar con apoyo adicional como tareas medicas enseñadas por un profesional de la salud o para apoyar en estrategias de conducta. -

Crisis Respite – Relevo de Crisis

Cuando una familia experimenta una situación urgente — tales como agotamiento, cuidado médico, o un periodo de estrés significativo — los Centros Regionales pueden aprobar relevo a plazo corto de 24 horas en un entorno con licencia. El relevo de crisis esta diseñado para estabilizar la situación y el apoyo del individuo y la familia.

Quien Proporciona los Servicios Después de ser Aprobados por el Centro Regional:

24 Hour Home Care – Cuidado en el Hogar las 24 Horas

1650 Iowa Avenue, Suite 180, Riverside

(909) 786-4912

<https://www.24hrcares.com/>

Proporciona muchos servicios incluyendo relevo preferido dirigido por el participante, en donde usted puede seleccionar a alguna persona de confianza y la agencia le ayudara con el proceso de contratación y apoyo.

Inland Respite, Inc.

1250 Corona Pointe Ct., Suite 210, Corona (951) 3531261

36943 Cook Street, Suite 102, Palm Desert 760-342-2290

<https://inlandrespite.com/>

Inland Respite proporciona servicios de compañía y de relevo para individuos con discapacidades de desarrollo, dando a las familias la oportunidad de poder tomar un descanso significativo del cuidado. Su equipo cuenta con más de 25 años apoyando a las familias y ofrece diferentes opciones para acceder a diferentes necesidades. Las familias pueden elegir los servicios de rutina de relevo, en donde Inland Respite le ayuda a elegir al personal de cuidado capacitado, o le brinda la opción de relevo preferido dirigido por el participante, en donde usted puede seleccionar a alguien de su confianza y la agencia le ayuda con la contratación y el apoyo. Sus programas se enfocan en crear una experiencia segura, confiable y centrada en la familia con cuidadores que apoyan con rutinas diarias, proporcionan supervisión y apoyo a su ser querido en el hogar de forma en que se alinea con sus valores de familia.

In-Roads Creative Programs, Inc. - Programas Creativos In-Roads

Oficina Principal: 7955 Webster St. Suite 5, 6 & 7, Highland

(909) 864-1551

<http://www.in-roads.net/respite-services/>

El programa de relevo proporciona servicios de relevo dentro del hogar y de proveedor preferido para los padres o cuidadores dentro del hogar de consumidor. Los servicios están diseñados para dar un descanso del cuidado del consumidor permitiendo al padre o cuidador tomen un tiempo para sí mismos. Los servicios se proporcionan dentro del hogar del consumidor en una proporción de uno a uno. El programa de rutina de respiro proporciona un miembro del personal altamente capacitado a comparación del programa de proveedor preferencial que permite al padre o cuidador elegir a una persona de su confianza. Típicamente los servicios incluyen jugar juegos, ver televisión, hacer tarea y/o leer libros.

Servicios de Atención Personalizada

Los Servicios de Asistencia Personal (PAS) se proporcionan a través de los Centros Regionales cuando su ser querido necesita más apoyo del que otros programas (como IHSS) o usted pueden brindar de manera segura. Estos servicios están diseñados para personas con discapacidades del desarrollo que requieren asistencia directa para llevar a cabo sus actividades diarias.

Los Servicios de Asistencia Personal (PAS) pueden resultar especialmente útiles si su hijo presenta necesidades conductuales o médicas complejas, la asistencia es flexible, individualizada y se centra en garantizar su seguridad y bienestar tanto en el hogar como en la comunidad. Esto puede incluir ayuda con tareas diarias importantes, tales como comer, bañarse, vestirse, el aseo personal y la movilidad, así como cualquier otra necesidad que su ser querido requiera para mantenerse sano y seguro.

Maxim Healthcare – Cuidado de Salud Maxim

<https://www.maximhealthcare.com/maxim-healthcare-locations/san-bernardino-ca-regional-office/>

San Bernardino y Riverside - (909) 891-1599

Servicios de asistencia personal. El nuevo modelo incluye formación como Técnico de Conducta Registrado (RBT). Debe completar entrenamiento de 40 horas. Servicios de asistencia personal. Un nuevo modelo (2026) proporcionará a los empleados 40 horas de capacitación como Técnico en Conductas Registrado el cual incluye apoyo para conductas y estrategias de comunicación.

Servicios de Comportamiento ABA para Personas con TEA y Conductas Severas

Autism Spectrum Therapies (AST) – Terapias del Espectro Autista

<https://autismtherapies.com/>

Menifee, Ontario, Temecula, Corona, Riverside, Victorville – (866)727-8274

AST ofrece terapia de ABA individualizada para niños, adolescentes y adultos con necesidades conductuales significativas. Los terapeutas consideran la seguridad, los factores médicos y los diagnósticos concurrentes para crear planes personalizados, y los analistas de conducta certificados coordinan la atención con las familias, las escuelas y otros proveedores. Los servicios se ofrecen en hogares, escuelas, centros comunitarios y centros de aprendizaje de AST en todo el Inland Empire. Las familias pueden solicitar servicios a través del Portal para Padres. AST acepta la mayoría de los planes de seguro, incluidos Medi-Cal y el Centro Regional del Inland Empire (IRC).

Behavior Analyst International – Analista de Comportamiento Internacional

<https://behavioranalystsinternational.com/>

1-840-201-5818

info@behavioranalystsinternational.com

Cuentan con experiencia en el tratamiento de necesidades complejas, dedicado a mejorar el bienestar de personas con discapacidades del desarrollo mediante la implementación de estrategias basadas en evidencia de Análisis Conductual Aplicado (ABA) individualizadas, y para promover independencia, integración social y calidad de vida en general. Sirviendo los condados de Riverside y San Bernardino.

Breaking Barriers – Rompiendo Barreras

<https://breakingbarriersaba.org/>

Sacramento - (530) 206-9663

Ofrecen terapia ABA de alta calidad para personas de 2 a 60 años con diversos diagnósticos, como Trastorno del Espectro Autista, Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad, Síndrome de Down, Trastorno Obsesivo Compulsivo y retrasos en el desarrollo. Se especializan en brindar apoyo a clientes con conductas problemáticas graves, como agresión, comportamiento disruptivo y autolesiones, a la vez que desarrollan habilidades funcionales como la comunicación. Mediante intervenciones personalizadas basadas en la evidencia, buscan reducir las conductas problemáticas y mejorar la calidad de vida. Colaboran con el Centro Regional de San Gabriel.

Easterseals Southern California (ESSC) Center of Excellence - Centro de Excelencia de Easterseals del Sur de California

1063 McGaw Ave. Suite #100 Irvine CA 92614

(714) 834-1111

Este centro, totalmente nuevo, inaugurado en el 2026, es una clínica de salud conductual que brinda apoyo a niños, adolescentes y adultos con Trastorno del

Espectro Autista que también presentan afecciones como Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad, ansiedad u otras necesidades de salud conductual. Los

servicios incluyen terapia individual, grupal y para padres, tanto de forma presencial como a través de telesalud. Ofrece:

- Servicios para Conductas Severas: Ayuda a reducir conductas graves y desafiantes, tales como la agresión, la autolesión y la destrucción de propiedad. El Objetivo es mejorar la seguridad, aumentar la independencia y ayudar a las personas a acceder a más oportunidades comunitarias. Este programa es uno de los únicos centros de su tipo en la Costa Oeste.
- Seguridad y estabilización de crisis. Ofrece prevención e intervención en situaciones de crisis para personas con discapacidades del desarrollo y necesidades de salud mental. Los servicios se centran en estabilizar las crisis, mejorar el bienestar general y reducir la necesidad de recurrir a salas de urgencias o a la intervención de las fuerzas del orden.
- Gestión de la atención mejorada para coordinar la atención, conectar con recursos y ayudar a las familias a navegar los servicios con rapidez.

**Easterseals Southern California (ESSC) Severe Behavior Services (SBS) –
Easterseals del Sur de California (ESSC) Servicios de Conductas Severas (SBS)**

www.easterseals.com/southernca/programs-and-services/severe-behavior-services/

Email: BehaviorHealthServicesdepartment@essc.org

(833) 715-0127

Los Centros de Terapia SBS, que cuentan con características de seguridad únicas y personal altamente capacitado, brindan servicios especializados a niños, adolescentes y adultos jóvenes del sur de California con problemas de conducta graves, así como a sus familias. Entre los problemas de conducta graves se incluyen:

- Traumatismos o trastornos alimenticios
- Autolesiones o hablar de querer hacerse daño
- Causar daños, romper objetos o destruir propiedades
- Necesidad de espacios especiales como habitaciones acolchonadas para estar a salvo

No hay límite de edad para participar. La mayoría de los participantes tienen un diagnóstico de autismo y otras discapacidades y problemas de comportamiento graves. Los servicios están diseñados teniendo en cuenta la seguridad para garantizar resultados precisos y tratamientos eficaces. Acepta Kaiser e IEHP. Es posible obtener un acuerdo individual con otros tipos de seguros.

Fred Finch Youth and Family Services – Fred Finch Servicios para Jóvenes y Familias

<https://www.fredfinch.org/>

Proveedor del Centro Regional del Inland Empire, ofrece servicios integrales especializados en el Condado de Riverside. Desarrollado para satisfacer

específicamente las necesidades de personas con discapacidades del desarrollo y problemas de salud mental, de 5 a 25 años. Un programa comunitario/domiciliario que ofrece un modelo híbrido para desarrollar seguridad, estabilización y un cambio sostenible. El equipo está compuesto por un profesional en salud mental (coordinador

o facilitador de atención), un consejero conductual y un socio familiar. El cronograma de los servicios se determina según las necesidades del participante y la aprobación de nuestro financiador para continuar. La duración promedio de la estadía es de 18 meses. Inglés y español.

Pacific Clinics' Neurodevelopmental Center – Centro de Neuro Desarrollo de Pacific Clinics

pacificclinics.org/center-for-divergent-connections/

Upland - (909) 266-2810

centerfordivergentconnections@pacificclinics.org

Vendedor de servicios al Centro Regional del Inland Empire proporciona servicios de estabilización de conductas (código de vendedor 017). Pídale a su coordinador de servicios del Centro Regional los servicios y hágales saber si es que ha sido rechazado por alguna otra compañía de servicios de ABA, y cuál es la necesidad que tiene en su casa.

Servicios de Consulta para Profesionales Médicos

California Child and Adolescent Mental Health Access Portal (Cal-MAP)

Portal de Acceso a la Salud Mental Infantil y Adolescente de California (Cal-MAP)

<https://cal-map.org/>

1-800-253-2103 – solo para profesionales médicos

Cal-MAP (Portal de Acceso a la Salud Mental Infantil y Adolescente de California) es un programa gratuito de consulta y capacitación en salud conductual a nivel estatal, diseñado específicamente para apoyar a los médicos de atención primaria que atienden a pacientes de 0 a 25 años.

Es como si tuviera un psiquiatra infantil, un psicólogo y un coordinador de atención en marcación rápida en su teléfono — para ayudarle a gestionar las necesidades de salud mental y conductual de los jóvenes dentro de su práctica. Cal-MAP proporciona:

- Consultas psiquiátricas el mismo día de doctor a doctor (teléfono o video consulta)
- Orientación sobre detección, diagnóstico y manejo de medicamentos para afecciones comunes de salud mental pediátrica como autismo, déficit de atención con hiperactividad, depresión, ansiedad, trastornos de la alimentación, consumo de sustancias, trastorno de conducta disruptiva y más
- Capacitaciones gratuitas de salud mental con créditos de formación médica continua CME/CEU
- Orientación de recursos para derivaciones y apoyo local a través de trabajadores sociales.

Project ECHO – Proyecto ECHO:

<https://www.profoundautism.org/research/the-research-we-fund/echo-autism-intense-behaviors/>

ECHO Autismo: Comportamiento intenso — tiene objetivo incrementar el acceso a la evaluación, diagnóstico y tratamiento de mejores prácticas para personas con autismo y comportamiento intenso, incluyendo desregulación emocional grave, conductas autolesivas y agresión física hacia los demás. Este grupo se reúne dos veces al mes y está dirigido a psiquiatras generales y otros profesionales sanitarios con capacidad para prescribir medicamentos, incluyendo pediatras del desarrollo y del comportamiento y neurólogos.

Servicios de Vida Asistida

En la actualidad, los Centros Regionales proporcionan los siguientes servicios:

- **Servicios de Vida con Apoyo (SLS por sus siglas en inglés).** Proporcionan asistencia a adultos con discapacidades de desarrollo, tales como para vivir en su propia casa o apartamento, proporcionándoles el nivel de apoyo que requieran. Dicho apoyo puede incluir ayuda para elegir una vivienda, asistencia en las actividades de la vida diaria, respaldo en situaciones de emergencia, gestión de finanzas, participación en la comunidad y la elección de asistentes o compañeros de vivienda. Los servicios SLS son flexibles y se mantiene siempre y cuando los sigan necesitando.
- **Servicios de Vida con Apoyo Mejorados (ESLS por sus siglas en inglés).** Una **versión intensiva de los Servicios de Vida con Apoyo (SLS)** destinada a personas que residen en un hogar grupal o poseen su propia vivienda, y que presentan necesidades complejas de índole conductual, de salud mental o médica, que requieran por ello personal más especializado, mayor nivel de supervisión, apoyo con un enfoque informado sobre el trauma o servicios de estabilización. Los ESLS están diseñados para aquellas personas que han tenido dificultades en otros entornos o aquellas que corren el riesgo de ser derivadas a un centro de atención de crisis.
 - No han tenido éxito en hogares grupales ni en servicios estándar de vida asistida
 - Experimentan crisis frecuentes que amenazan su estabilidad.
 - Requieren una supervisión intensiva o un apoyo para vivir de manera segura en la comunidad.
 - Necesitan una alternativa a la hospitalización o a una ubicación restrictiva.
 - Entre los ejemplos se incluyen personas con:
 - Conductas preocupantes graves o frecuentes (p. Ej., agresión, destrucción de la propiedad)
 - Diagnósticos de salud mental concurrentes
 - Antecedentes de hospitalizaciones psiquiátricas, estancias en centros de crisis o implicación con el sistema de psiquiatría forense
 - Problemas médicos o biomédicos que complican la conducta o la vida cotidiana
- **Habilidades para la Vida Independiente (ILS por sus siglas en inglés).** Los servicios de Habilidades para la Vida Independiente (ILS) ofrecen capacitación a adultos que desean aumentar su autonomía. Los servicios de ILS pueden impartirse en el hogar, incluido el domicilio de los padres o de un familiar. ILS no consiste en brindar cuidados directos; por el contrario, se centra en la enseñanza y el asesoramiento a los adultos para que desarrollen habilidades de la vida cotidiana, con el fin de que puedan vivir de manera más independiente. Entre los ejemplos de habilidades que se enseñan a través de ILS se incluyen:

- Cocinar, planificación de alimentos y compras de comestibles
- Elaboración de presupuestos y manejo del dinero
- Gestión de citas médicas y medicamentos
- Limpieza, organización del hogar y lavandería
- Seguridad en la comunidad y transporte

Sueño

Los problemas del sueño son muy comunes con el Autismo, y pueden ser un gran reto para las familias de individuos con Autismo profundo. Los estudios muestran que más del 80% de los individuos autistas experimentan perturbaciones significativas del sueño—de dos a tres veces más que sus compañeros neurotípicos—tales como dificultad para dormir, despertarse durante la noche o levantarse muy temprano. Para aquellos con Autismo profundo, estos problemas pueden aun ser más severos. Un estudio que dio seguimiento a más de 20,000 noches concluyó que las perturbaciones del sueño predicen conductas durante el día en un 81% de los individuos con Nivel 3 de Autismo, afectando el ánimo, las conductas y su seguridad.

La deficiencia del sueño no solo afecta al individuo; también puede que lleve a incrementar la agresión, hiperactividad y la falta de atención resultando en la perturbación de las rutinas de los que los cuidan y de sus familias. Además, las condiciones médicas como la apnea del sueño, las convulsiones y el reflujo — más común en el Autismo profundo — lo cual puede contribuir o empeorar los problemas del sueño y algunas veces pueden manifestar síntomas de imitación involuntaria de comportamientos. Entender estas conexiones es el primer paso hacia encontrar soluciones prácticas y mejorar la calidad de vida de toda la familia.

Los problemas del sueño en los individuos con Autismo profundo pueden tener muchas causas. Factores biológicos como diferencias en la producción de melatonina, ritmos cardiacos irregulares e influencias genéticas las cuales desempeñan un papel. Condiciones médicas como la apnea del sueño, convulsiones, reflujo intestinal y dolor crónico pueden perturbar aún más el sueño. Sensibilidades sensoriales — tales como incomodidad con la ropa de cama, temperatura o ruidos — pueden hacer el entorno más difícil, agregando la ansiedad y los retos de conducta pueden llevar a agravar la situación. Ya que a menudo, estos factores se superponen, el enfoque del sueño requiere un enfoque integral que considere los factores contribuyentes médicos y conductuales.

El apoyo para las conductas por parte de las agencias, tales como las que están mencionadas en esta guía, pueden ayudar. Usted también puede hablar con su médico primario o pediatra quien podrá descartar condiciones medicas tales como la apnea del sueño, convulsiones o reflujo.

Children's Hospital Los Angeles-Pulmonology and Sleep Medicine – Hospital Infantil de Los Ángeles – Neumología y Medicina del Sueño

<https://www.chla.org/pulmonology-and-sleep-medicine/programs-and-services/sleep-center>

Los Ángeles - (323) 361-2287

Un equipo de especialistas en neumología y medicina del sueño diagnostican y

manejan un gran número de problemas respiratorios, de pulmón y trastornos del sueño, incluyendo desordenes del sueño comunes y raros en bebés y niños. El equipo está

especializado en diagnosticar problemas de desórdenes del sueño en niños que tienen discapacidades de desarrollo y condiciones médicas tales como Autismo o síndrome de Down. Este Centro del Sueño es uno de los más grandes de la región y uno de los más experimentados para diagnosticar trastornos del sueño en niños. También conduce estudios del sueño en niños que requieren soporte ventilatorio. Requieren una remisión de un médico. Aceptan la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Dr. Gary Feldman-Stramski Children's Developmental Center – Dr. Gary Feldman-Stramski Centro de Desarrollo Infantil

Long Beach - (562)728-5034

El Dr. Ha sido el director médico del Centro de Desarrollo Infantil y de Mujeres desde el 2004. También es miembro de la Academia Americana de Medicina y la Sociedad para el Desarrollo y la Conducta Pediátrica.

Loma Linda University-Children's Hospital – Hospital Infantil de la Universidad de Loma Linda

<https://lluch.org/neurology/our-services/pediatric-headache-sleep-autoimmune-disorders/sleep-disorders>

Loma Linda - (909) 835-1810

Consultas de neurología pediátrica. Trata las siguientes condiciones: trastornos del sueño, sueño, sueño excesivo durante el día, insomnio, parasomnia, y otros trastornos. El médico que proporcione la remisión deberá enviar notas clínicas al departamento. Cuentan con un estudio clínico del sueño. Deben tener una reautorización médica del HMO o del PPO. Aceptan la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Progressive Neurology & Sleep Medicine Associates- Dr. Pei Simon Liu, M.D., M.S. - Asociados de Neurología Progresiva y Medicina del Sueño - Dr. Pei Simon Liu M.D., M.S.

<https://progressiveneuroandsleep.com/team/pei-simon-liu-m-d-m-s/>

Redlands y Riverside - (951) 785-7190

Los Asociados de Neurología Progresiva y Medicina del Sueño son proveedores de Neurología y Medicina del Sueño. Tratan a pacientes adultos y pediátricos con trastornos neurológicos o del sueño incluyendo diagnóstico y tratamiento para temblores, apnea del sueño, esclerosis múltiple, demencia, epilepsia, dolores de cabeza, trastornos neuromusculares y otros trastornos neurológicos. También hacen estudios que incluyen EMG y estudios de conducción de nervios, EEG, y estudios del sueño con o sin C-PAP.

Rady's Children Health-CHOC Pediatric Sleep Center – Salud Infantil Rady – Centro Pediátrico del Sueño del Hospital Infantil del Condado de Orange (CHOC)

<https://choc.org/sleep/>

Orange - (714) 364-4151

El Centro Pediátrico del Sueño del CHOC se enfoca en identificar los factores físicos y conductuales que afectan el sueño, incluyendo la obstrucción de las vías respiratorias y problemas de respiración, incluye condiciones tales como apnea del sueño y narcolepsia. Proporciona tratamiento especializado, estudios del sueño, seguimiento y cuidado. Debe tener una remisión de un médico primario. Acepta la mayoría de los planes PPO y MediCal.

Sleep and CPAC Center – Centro del Sueño y CPAC

<https://sleepandcpaccenter.com/>

Rancho Cucamonga - (909) 987-3535

Atiende pacientes adultos y niños. Los centros de diagnóstico del sueño están abiertos los 7 días de la semana. También proporciona estudios en el hogar del paciente incluyendo servicios y suministros de CPAP y Bi-PAP para adultos. Aceptan la mayoría de los planes PPO, IEHP y HMO, requieren remisión médica. Favor de llamar con anticipación para verificar.

UCI Sleep Medicine Services – Servicios de Medicina del Sueño de UCI

<https://www.ucihealth.org/medical-services/programs/sleep-services>

Irvine - (714) 509-2230

Los especialistas de Medicina del Sueño de la Universidad de California Irvine cuentan con capacitación avanzada en una gran variedad de especialidades médicas y cuentan con lo último en tecnología para diagnosticar y tratar las causas del mal sueño.

UCLA Health- Sleep Medicine – Universidad de California Los Ángeles Medicina del Sueño

<https://www.uclahealth.org/medical-services/sleep-medicine>

(310) 825-2631

Líderes en el manejo y tratamiento de todos los tipos de trastornos del sueño, incluye tecnología de vanguardia para tratamientos del insomnio y narcolepsia, ofrece un gran rango de cuidado para niños y adultos los cuales incluyen Clínicas de Pediatría y Pulmonar. Requieren una remisión de un médico primario o un subespecialista de la comunidad. Aceptan la mayoría de los planes de seguro médico incluyendo HMO, PPO, y MediCal.

UC San Diego – Universidad de California San Diego

<https://health.ucsd.edu/care/sleep-medicine/>

(844) 757-5337

Nuestro equipo de medicina del sueño incluye a médicos certificados en estas especialidades enfermeras practicantes. Usan lo último en tecnología para recolectar información precisa sobre los movimientos de la persona al dormir, conductas y patrones de respiro. Estos detalles les ayudan a identificar hasta las más minúsculas anomalías del sueño. Aceptan la mayoría de los planes PPO y MediCal. Solamente tratan a pacientes adultos y requieren una remisión de un médico primario.

Tratamientos de Salud Mental para Niños Pequeños

El bienestar emocional y mental de un niño comienza temprano—a menudo antes del nacimiento—y se desarrolla rápidamente durante los primeros años de vida. Algunos niños se ven expuestos durante el embarazo a sustancias, enfermedades, estrés significativo o afecciones de salud mental no tratadas. Otros pueden experimentar complicaciones médicas, interrupciones en el cuidado o diversos factores estresantes en las primeras etapas de la vida. Estas experiencias pueden influir en la forma en que se desarrollan el cerebro y el sistema nervioso del niño, así como en su manera de responder al mundo que lo rodea.

Para niños pequeños, el estrés y el trauma se experimenta en el cuerpo y en las relaciones. Como resultado, los retos tempranos algunas veces puede que parezcan autismo o puede que intensifiquen los rasgos relacionados con el autismo, especialmente en áreas como la regulación, proceso sensorial, comunicación y conductas.

Los niños con exposición prenatal o adversidad temprana pueden:

- Tener dificultad para calmar su cuerpo o sus emociones
- Ser más sensibles a los estímulos sensoriales
- Sentirse abrumados con mayor facilidad
- Tener dificultades con el sueño, el comportamiento o las transiciones

El apoyo a la salud mental para los niños pequeños no consiste en la terapia conversacional tradicional. Es apropiado para su etapa de desarrollo, se basa en las relaciones y tiene un enfoque informado sobre el trauma, reconociendo la manera en que las experiencias tempranas moldean el comportamiento, las emociones y las respuestas al estrés. Este tipo de atención brinda apoyo tanto al niño como a sus cuidadores, centrándose en la seguridad, la confianza, la previsibilidad y la conexión.

La atención informada sobre el trauma aborda a los niños desde el punto en el que se encuentran, se adapta a sus necesidades sensoriales y emocionales, y evita enfoques que resulten abrumadores o punitivos. Al fomentar la autorregulación, fortalecer las relaciones y honrar las experiencias únicas de cada niño, el apoyo informado sobre el trauma ayuda a los niños a sentirse seguros, comprendidos y respaldados a medida que crecen.

Be Authentic Family Therapy – Terapia Familiar Sé Auténtico

www.beauthenticfamilytherapy.com

Upland - (909) 618-0257

Arteterapia, terapia cognitivo-conductual, existencial/humanista, sistemas familiares, centrada en la persona, terapia de juego, psicodinámica, terapia de la caja de arena

y terapia breve centrada en soluciones para ansiedad o miedos, problemas en niños o adolescentes, depresión, pérdidas o duelo, trauma o TEPT. Niños a partir de los 4 años, parejas, familias y adultos de forma individual. Acepta IEHP, proveedor fuera de la red para otros seguros.

Carolyn E Wylie Center for Children, Youth & Families - Centro Carolyn E Wylie para Niños, Jóvenes y Familias

<https://wyliecenter.org/>

Riverside – (951) 683-5193

Terapia individual y familiar, tratamiento grupal y servicios de tratamiento temprano de salud mental a domicilio para niños de 2 a 7 años con problemas de conducta significativos. Servicios de salud mental para mujeres con trastornos de salud mental perinatales. Acepta IEHP y MediCal. Atiende a personas de 2 a 21 años.

Citrus Counseling Services – Servicios de Consejería Citrus

<https://ccs-cares.org/>

Redlands – (909) 793-1078

Diversas especialidades, NCTI, atención informada sobre el trauma, aprobados para realizar visitas supervisadas, PCIT, PC-CARES, terapia de juego, terapia en el suelo, promueve las relaciones primero, observa, espera e imagina. Arteterapia didáctica, masaje infantil, equipo transdisciplinario, telesalud, terapia de desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR); Modelo de resiliencia ante el trauma (TF-CBT) y terapia asistida con equinos. Edades 0-8 años y familias. La admisión se evalúa caso por caso.

Desert/Mountain Children's Center – Centro Infantil Desert/Mountain

www.dmchildrenscenter.org

Apple Valley - (760) 955-3601

Big Bear - (909) 866-2165

Yucca Valley - (760) 369-3130

Servicios híbridos. Trabaja con niños con exposición prenatal a drogas, lactantes, niños de alto riesgo y adolescentes (aquellos con riesgo de suicidio, ya sea al salir de un hospital psiquiátrico o con riesgo de requerir hospitalización psiquiátrica).

Especializado en el tratamiento del trauma, así como en la atención a jóvenes de todas las edades y a aquellos con retrasos de desarrollo. La mayoría de las evaluaciones se realizan a través de telesalud. El tratamiento se ofrece de forma presencial o por telesalud, según la situación. Rango de edad: desde el nacimiento hasta los 21 años. Acepta MediCal, IEHP, Tricare, Pacific Care, Molina y pagos en efectivo mediante una escala móvil de tarifas por los servicios prestados.

Erika Lazo, LCSW

<https://calmhappykids.com>

Riverside – (951) 599-8383

Erika Lazo, LCSW se especializa en brindar apoyo a niños desde el nacimiento hasta los 8 años mediante una terapia basada en el juego e informada por el desarrollo infantil. Ella crea un entorno cálido y de apoyo en el que los niños pequeños pueden expresar sus sentimientos, desarrollar habilidades de regulación emocional y afrontar los desafíos propios de la primera infancia de una manera que les resulte natural y atractiva. Erika trabaja en estrecha colaboración con los padres para fortalecer el vínculo afectivo, reducir el estrés en el hogar y fomentar un desarrollo socioemocional saludable. Acepta IEHP.

Rady Children's Health, Autism Discovery Institute (ADI) - Salud Infantil Rady, Instituto del Descubrimiento del Autismo (ADI)

[Children's Hospital Autism Institute | Rady Children's Health](#)

Murrieta - (858) 966-7453

Evaluaciones diagnósticas del desarrollo realizadas por un psicólogo clínico para niños de 18 meses hasta 18 años. Terapia cognitivo-conductual (CBY) para preadolescentes y adolescentes. Grupo de habilidades sociales para adolescentes (PEERS). Orientación para padres basada en ABA para niños de 18 meses a 14 años. Grupos de habilidades sociales dirigidos por un BCBA para niños de 4 a 8 años. Se aceptan Tricare, UBH/Optum, Anthem Blue Cross y pago directo para evaluaciones diagnósticas, terapia cognitivo-conductual y grupos de habilidades sociales para adolescentes (PEERS). Se acepta la mayoría de los seguros para la orientación de padres basada en ABA y los grupos de habilidades sociales por un BCBA.

Rady Children's Hospital, Developmental Evaluation Clinic – Hospital Infantil Rady – Clínica de Evaluación del Desarrollo

<https://www.rchsd.org/programs-services/developmental-evaluation-clinic/>

Murrieta – (858) 966-8300 x 261058, Allison Scofield, Coordinadora de Cuidados

Evaluaciones diagnósticas del desarrollo realizadas por un psicólogo clínico para niños de 0-5 años y 11 meses. Servicios de tratamiento temprano de salud mental para niños de 2 a 5 años y 11 meses, que incluyen terapias individuales y medidas por el cuidador (ejem. PCIT, PC-CARE, terapia de juego, terapia informada sobre el trauma), grupos de habilidades sociales y arteterapia. Se ofrecen grupos de apoyo para cuidadores de manera simultánea a los grupos de habilidades sociales y arteterapia. Se aceptan planes de MediCal para residentes del Condado de Riverside para todos los servicios (diagnósticos, evaluaciones, tratamiento de salud mental temprana). Aceptan algunos seguros comerciales – Tricare, UBH/Optum, Anthem Blue Cross y pago privado por evaluaciones para diagnosticar. -

San Bernardino County SART Centers -Children (0-6 years old) - Centros SART Condado de San Bernardino - Niños (de 0-6 años)

Servicios de Consejería Cristiana, Redlands – 909-793-1078

Desert Mountain Children's Center, Apple Valley – 760-552-6700

Desert Mountain Children's Center, Yucca Valley - 760-369-3130

Desert/Mountain Children's Center, Big Bear Lake - 909-866-2165

West End Family Counseling Center, Ontario - 909-983-2020

Víctor Community Support Services, San Bernardino -909-890-5930

Ofrece servicios intensivos de alto nivel, a corto plazo de 6-12 meses, servicios intensivos cuando las conductas representan un riesgo para la seguridad (no es terapia de ABA); resultan especialmente útiles para niños que han estado expuestos a situaciones traumáticas. Entre las áreas de intervención se incluyen: comportamiento agresivo, problemas del habla, capacidad de atención reducida, exposición prenatal a drogas y/o alcohol, bebés difíciles de consolar, dificultades para dormir y rabietas excesivas. Se puede acceder a los servicios de SART mediante una derivación a través de los Servicios para niños y familias, los servicios preescolares o su pediatra, alternativamente usted puede solicitar los servicios directamente en el centro más cercano a su domicilio. Los servicios están cubiertos mediante una financiación combinada proveniente de MediCal, MHSA y First 5 San Bernardino. Se acepta el seguro Kaiser, así como acuerdos de caso individual con otras compañías de seguros de salud.

Tratamientos para las Adicciones

Adelpha Psychiatric Group – Grupo Psiquiátrico Adelpha

<https://www.adelphapsych.com/service/addiction>

Encino, Pasadena, Oakland - 866-4-ADELPHA

El grupo psiquiátrico Adelpha ofrece atención psiquiátrica integral para niños, adolescentes y adultos. Su equipo multidisciplinario brinda psicoterapia, manejo de medicación y tratamientos avanzados, como la TMS, especializándose en afecciones complejas – incluyendo depresión, ansiedad, trastorno bipolar y adicciones – mediante un enfoque centrado en la persona en su totalidad y basado en la evidencia.

Moment of Clarity – Momento de Claridad

<https://momentofclarity.com/locations/orange-county-ca/>

Santa Ana - (949) 997-1677

Tratamientos para individuos con desordenes de salud mental y Autismo, incluye a aquellos con problemas de adicciones — cuenta con diferentes tratamientos disponibles para las enfermedades mentales, desde sesiones semanales de terapia hasta tratamientos hospitalarios intensivos. Los tratamientos ambulatorios de salud mental proporcionan cuidado integral más allá de sesiones semanales, mientras que el paciente permanece en casa. El programa permite a los pacientes tener acceso a una red personal de apoyo fuera del hogar que cuenta con opciones de terapias, manejo de medicamentos, y servicios holísticos según las necesidades únicas del individuo. El tratamiento ambulatorio cuenta con varias modalidades, incluyendo terapia individual, en grupo, cognitivo conductual, dialéctica conductual, terapia de Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares (EMDR). Acepta la mayoría de los seguros de PPO – no acepta Medí-Cal.

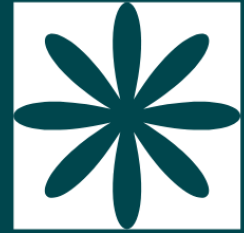
Sober State – Estado Sobrio

<https://sober-state.ai/>

Los Ángeles - (424) 269-0076

info@sober-state.com

Programa de Recuperación Regional (RRP) basado en la creencia de que todos los individuos, incluyendo a jóvenes y adultos con discapacidades (de desarrollo y/o de intelecto), merecen el mismo acceso a la prevención del consumo de drogas y alcohol, adicción a la pornografía, apoyo en la recuperación. Enfoque centrado en la persona, reconociendo las fortalezas, retos y aspiraciones de cada individuo. Nos enfocamos en promover la salud, el bienestar y el empoderamiento, fomentando un entorno seguro e inclusivo, y proporcionando cuidado individualizado con sensibilidad de la cultura. Atención individualizada basada en prácticas con evidencia científica, como terapia cognitivo-conductual (CBT), la entrevista motivacional (MI) y la atención plena. Actualmente no aceptamos seguros médicos. Aunque no somos vendedores de servicios al Centro Regional del Inland Empire, podemos proporcionar servicios como proveedor de cortesía del Centro Regional.



Autism Society Inland Empire
(951) 220-6922
info@ieautism.org
ieautism.org



**Autism &
ID/DD
Community**

